**Возрастные особенности.**

**Кризис 7 лет**

Переход ребенка от дошкольного к младшему школьному возрасту сопровождается развитием нормального возрастного кризиса развития — кризиса 7 лет.   
Развитие малыша происходит неравномерно и представляет собой чередование кризисных и спокойных *(летических)* периодов, которые поочередно сменяют друг друга.   
Каждый новый этап развития неизменно начинается с нормативного возрастного кризиса, который проходят практически все дети соответствующего возраста.   
Кризис 7 лет не первый: в своем развитии ребенок уже прошел несколько подобных кризисов — кризис новорожденности, кризис первого года и трех лет.

Начало кризиса семилетнего возраста обычно совпадает с моментом поступления ребенка в школу.

Стать школьником означает для него прикоснуться к жизни взрослых, через это он получает возможность почувствовать себя полноценным членом общества.   
С приближением момента поступления в школу ребенок начинает воспринимать себя не просто как Таню или Сережу, у него появляется восприятие себя как ученика, участника школьной жизни, то есть малыш, впервые, начинает осознавать, свое общественное **Я**.   
Все это определяет появление у ребенка новой психологической характеристики — уважения к самому себе.   
Однако некоторые дети не проявляют желания учиться в школе, не хотят уходить из детского сада, желая по-прежнему оставаться маленькими и беззащитными.

Итак, **самоуважение — основное новообразование кризиса 7 лет**.   
Старший дошкольник начинает стремиться к участию в жизни не только своей семьи, но и общества в целом, а наиболее близкий и доступней в его восприятии способ реализации этого стремления — поступление в школу.

Если вы стали замечать, что ваш 6-7 - летний ребенок все чаще привлекает к себе внимание, становится капризен и раздражителен, при этом стремится участвовать во всех ваших делах и разговорах, можно предположить, что малыш вступает в очередной кризисный период своего развития.   
 Мы думаем, что вы, дорогие мамы и папы, бабушки и дедушки, уже имеете определенный опыт общения с ребенком в периоды кризиса и знаете, что все эти явления абсолютно нормальны и, более того, необходимы для дальнейшего психологического развития малыша.   
 Тем не менее, мы возьмем на себя смелость дать вам несколько несложных рекомендаций, как общаться с ребенком в этот непростой для него период, и они, мы надеемся, помогут вам наиболее быстро и безболезненно преодолеть имеющиеся трудности.

* **Поощряйте самостоятельность и активность ребенка**, предоставьте ему возможность действовать самостоятельно.   
  Постарайтесь взять на себя роль консультанта, а не запретителя. Помогайте ребенку в сложных ситуациях.
* **Привлекайте ребенка к обсуждению различных «взрослых» проблем**.   
  Поинтересуйтесь его мнением по обсуждаемому вопросу, внимательно выслушайте его, прежде чем критиковать.   
  Возможно, в том, что говорит ребенок, есть рациональное зерно.   
  Дайте ему возможность высказаться и тактично поправьте, если он в чем-то ошибается.
* **Будьте готовы принять точку зрения малыша и согласиться с ним**.   
  Это не нанесет ущерба вашему авторитету, зато укрепит в ребенке чувство самоуважения.
* Будьте рядом с ребенком, **покажите, что вы понимаете и цените его, уважаете его достижения и можете помочь в случае неудачи**.   
  Покажите ребенку способ достижения желаемого и не забудьте похвалить его в случае успеха.
* Поощряйте даже самый маленький успех ребенка на пути достижения цели.   
  Это поможет ему укрепить веру в себя, почувствовать себя сильным и самостоятельным.
* **Отвечайте на вопросы ребенка**.   
  Не отмахивайтесь от вопросов малыша, даже если вы неоднократно отвечали на них.   
  Ведь 6—7-летний возраст — это возраст почемучек, ребенку интересно буквально все, его любознательность не знает границ.   
  Возможность получить ответы на все возникающие вопросы дает сильный толчок для интеллектуального и социального развития малыша.
* Будьте последовательны в своих требованиях.   
  Если вы что-то не разрешаете ребенку, то стойте на своем до конца.   
  В противном случае слезы и истерики станут для него удобным способом настоять на своем мнении.   
  Следите за тем, чтобы все окружающие предъявляли к ребенку одинаковые требования.   
  Иначе то, что не разрешают папа с мамой, будет очень легко выпросить у бабушки — и тогда все усилия пойдут насмарку.
* Подавайте ребенку пример «взрослого» поведения. Не демонстрируйте при нем обиду и раздражение, недовольство другим человеком.   
  Соблюдайте культуру диалога. Помните, что ваш малыш в общении во всем подражает вам, и в его поведении вы можете увидеть зеркальное отражение своих привычек и способов общения.