**Советы классному руководителю**  
  
  
Введение экзамена в тестовой форме предполагает наличие готовности ее участников. Поэтому сегодня особым образом актуализируется оказание психологической, педагогической и информационной поддержки всем участникам экзамена.  
  
Именно поэтому перед нами встает задача – определить возможные направления психологической работы с учащимися по снятию напряжения и страха перед экзаменом, рассказать о тех методах и приемах самоорганизации, которые помогут ученику актуализировать свои знания в процессе экзамена.   
  
  
**^ Как помочь детям подготовиться к экзаменам**  
  
  
• Подбадривайте детей, хвалите их за то, что они делают хорошо.   
  
• Не повышайте тревожность ребенка накануне экзамена.   
  
• Контролируйте режим подготовки ребенка, не допускайте перегрузок.   
  
• Помогите детям распределить темп подготовки по дням.   
  
• Приучайте ребенка ориентироваться во времени и уметь его распределять.   
  
В подготовительный период рекомендуем:   
  
• Оформить уголки для учащихся, учителей, родителей.   
  
• Не нагнетать обстановку. 