**Ата-аналарға баланың өзін-өзі дұрыс бағалауын қалыптастыру үшін ұсынымдар**

1. Баланы жақсы көріңіз. Өз балаңызды басқа балалармен, өзіңізбен салыстырмаңыз!

Ата-аналар әрқашан барлық жағдайда дұрыс шешім қабылдай бермейді. Бірақта балаға әрқашан түсінікпен құрметпен қарау қажет.

1. Баладан ешқашан мүмкін еместі талап етпе.

Тепе-теңдікті сақта. Бір жағынан, тәжірибе керек, өз бетімен бірнәрсе жасау үшін. Екінші жағынан, шамадан тыс талап сәтсіздікке әкеледі, баланың өз күшіне сенімін жоғалтпауы маңызды.

1. Айтпай тұрып, ойланыңыз.

Балалар ата-аналарының сөзіне өте сезімталдықпен қарайды. Мысалы, баланы жұмысты тыңғылықты атқарғаны және ынтасы үшін мақтауды ұмытпаңыз.

1. Балаға өзбетімен шешім қабылдауға мүмкіндік бер.

Ешқашан баланың өзі жасай алатын жұмысты істеме. Баланы үй жұмысынан оқшаулауға болмайды және оны оның қолынан келмейтінді жүктеме. Балаға шамасы келетін тапсырма бер, оның өзі жауап беретін жұмысты ұсын: еден жуу, қоқыс шығару, мысықты тамақтандыру және т.б. Мейлі ол тәжірибе жинақтасын жинақтасын өзіне деген құрметі бекиді.

1. Баланы өзіне айтылған сынға байсалды қарауға үйрет, қоршаған ортадағы адамдардың кеңесі мен пікіріне түсіністікпен қарауға және сәтсіздікті қайғы ретінде қабылдамауға жеңілмеуге үйрет!

Сәтсіздік пен жетістікке тең қарауды өзің үлгі ретінде көрсет! Өзіңнің мүмкіндігің мен жұмыс нәтижесін үніңді шығарып бағала.

1. Баланың өзінің жақсы адам екендігіне деген сенімін тәрбиеле!

Баланы қайырымды істер жасап , одан сүйсінушілік алуға үйрет.

1. Баланың пікірін біл, ол өзінің ұстанымын есептелгенін білсін!

Егер ұстанымы қабылданбаса себебін түсіндір.

1. Баланы жиі сынама!

Баланың барлық сәтсіздігі мен жаңсақтығын жіпке тізе берме. Балаға «жанамаларды іле берме».

1. Үй жағдайында жылы қарым-қатынас орнатыңыз.

Бала, болашақта өз үйінде қауіпті сезінбесін немесе ұдайы ескертпелер мен кемітулерге тап болмасын, өйткені ол өз қатарластарына қарағанда өзін төмен бағалап толыққанды сезінбейді. Ата-аналары жиі салғыласып және ұрсысатын отбасындағы бала есеңгіреу мен жүйкесі олқылыққа бейім болады. Есте сақтаңыздар: сіздер өз балаларыңызды құрметтеуге тиіссіздер.

1. Өз балаңызға үлгі болыңыз.

Бала – барометр, нәзік құрал, ұнамды және теріс қылықты ұстап алатын. Ол көп жағдайда сізден үлгі алады. «Егер анасы әжесіне айқайласа, неге маған болмайды?», «Егер әкесі кола ішсе маған неге болмайды?». Балалар үлкендер істегенді жасайды , өсе келе. Балалар өз айналасында болып жатқанды көріп содан үйренеді.

1. Балаға белгілі бір команданың бөлшегі болуды үйретіңіз, ол мектептегі үйірме немесе спорт үйірмесі болсын көмектесіңіз.

Бірлесу мен бірге уақыт өткізу, жарыс пен біріншілік үшін күрес емес- ол байыпты өзін өзі бағалауды қалыптастыруға ерекше пайдалы.

***Осы қарапайым ережелерді орындай отырып Сіз балаңыздың өзін-өзі дұрыс бағалауын қамтамасыз етесіз.***