**Книгу возьми – и откроется сердце.**

**Польза от чтения книг.**

1.       Развивает мышление.

2.       Снижает стресс.

3.       Увеличивает словарный запас.

4.       Защищает от болезней.

5.       Придает уверенности.

6.       Делает нас более творческими.

7.       Улучшает сон.

8.       Улучшает мозговую активность.

9.       Улучшает концентрацию.

**Интересные факты.**

Наполеон читал со скоростью 2000 слов  в минуту.

О. Бальзак прочитывал роман в 200 страниц за полчаса.

М. Горький читал со скоростью 4000 слов в минуту.

Н.А. Рубакин прочитал 250 книг.