**ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОЛЬЗОВАНИЯ ИНТЕРНЕТОМ**

**«Ребенок дома, за компьютером — значит, все в порядке, он в безопасности».**

Так считают многие родители. И ошибаются. Детей эры поисковых систем и социальных сетей опасности подстерегают не только на улице. Через мониторы компьютеров угроз на них обрушивается отнюдь не меньше. Одна из опасностей — кибербулинг: запугивание, психологический и физический террор — до чувства страха и подчинения. В Интернете насилие такого рода не редкость, как и различный агрессивный и нежелательный контент, мошенничество, сексуальное домогательство. Конечно, Интернет не только источник угроз, он открывает большие возможности для общения и саморазвития. Чтобы Интернет приносил пользу, а не вред, родителям необходимо научить детей правилам безопасного пользования Сетью так же, как они учат их не переходить дорогу на красный свет светофора.

**Четыре правила для взрослых**

***Правило 1.*** **Внимательно относитесь к действиям ваших детей во Всемирной паутине:**

- не отправляйте детей в «свободное плавание» по Интернету. Старайтесь активно участвовать в общении ребенка с Интернетом, особенно на этапе освоения;

- беседуйте с ребенком о том, что нового для себя он узнает с помощью Интернета и как вовремя предупредить угрозы.

***Правило 2.*Информируйте ребенка о возможностях и опасностях, которые несет в себе Сеть:**

- объясните ребенку, что в Интернете, как и в жизни, встречаются и «хорошие» и «плохие» люди. Объясните, что, если ребенок столкнулся с негативом или насилием от другого пользователя Интернета, ему нужно сообщить об этом близким людям;

- научите ребенка искать нужную ему информацию и проверять ее , в том числе с вашей помощью;

- научите ребенка внимательно относиться к скачиванию платной информации и получению платных услуг из Интернета, особенно путем отправки sms, во избежание потери денег;

- составьте список полезных, интересных, безопасных ресурсов, которыми может пользоваться ваш ребенок, и посоветуйте их использовать.

***Правило 3.*** **Выберите удобную форму контроля пребывания ребенка в Сети:**

- установите на ваш компьютер необходимое программное обеспечение — решение родительского контроля, антивирус Касперского или Doctor Web;

- если ваш ребенок — учащийся младших классов и остается часто дома один, ограничьте время его пребывания в Интернете.

- если компьютер используется всеми членами семьи, установите его в месте, доступном для всех членов семьи, а не в комнате ребенка;

- создавайте разные учетные записи на вашем компьютере для взрослых и детей. Это поможет не только обезопасить ребенка, но и сохранить ваши личные данные;

- регулярно отслеживайте ресурсы, которые посещает ваш ребенок. Простые настройки компьютера позволят вам быть в курсе того, какую информацию просматривали ваш сын или дочь.

***Правило 4.*Регулярно повышайте уровень компьютерной грамотности, чтобы знать, как обеспечить безопасность детей:**

- используйте удобные возможности повышения уровня компьютерной и интернет-грамотности, например, посещение курсов, чтение специальной литературы, консультации с экспертами;

- знакомьте всех членов вашей семьи с базовыми принципами безопасной работы на компьютере и в Интернете.

**О чем говорит статистика?**

Приводим основные выводы исследования, проведенного компанией «Билайн» среди интернет-пользователей.

**Интернет в жизни людей.**

Абсолютное большинство респондентов (96%) выходят в Интернет каждый день и пользуются им в среднем около 5 часов. Интернет для активного пользователя — это в большей степени информационная база и электронная библиотека.

**Угрозы в Интернете**

Большинство (84%) респондентов сталкивались в Интернете с нежелательной информацией (например, экстремистского, порнографического, рекламного содержания) и с заражением компьютера вирусами.

**Что такое безопасный Интернет**

Большинство респондентов (88%) вкладывают в понятие «безопасный Интернет» защиту от вирусов, вредоносных программ, 70% — защиту от взлома личной информации, 54% — защиту от спама, и практически половина (45%) опрошенных понимает «безопасный Интернет» как защиту детей от нежелательной информации. Средства самостоятельной защиты пользователей в Интернете 50% опрошенных предпочитают использовать базовые средства безопасности, и более половины (55%) опрошенных считают, что обеспечивать безопасность в Интернете самостоятельно довольно сложно. Лишь 4% респондентов решают проблемы по мере поступления. В качестве основного средства обеспечения своей безопасности большинство опрошенных (93%) отмечают антивирусные программы.

**Что такое Интернет-грамотность, кому и как надо ее повышать?**

Наряду с тем, что большинство (89%) опрошенных понимают интернет-грамотность как умение осуществить поиск информации и пользоваться важнейшими сетевыми ресурсами, 70% считают интернет-грамотностью также осведомленность об угрозах безопасности в Интернете. 75% опрошенных считают, что интернет-грамотность важная для любого современного человека и в особенности для детей. Интересно, что в среднем респонденты с детьми 8-16 лет оценивают уровень своей интернет-грамотности выше, чем уровень грамотности своего ребенка. 60% опрошенных родителей с детьми 8-16 лет заинтересованы в повышении уровня интернет-грамотности собственных детей. Около половины считают, что это в первую очередь задача школы или родителей.

[Памятка «Безопасный Интернет»](http://bilim-pavlodar.gov.kz/soch29/wp-content/uploads/sites/28/2016/10/%D0%BF%D0%B0%D0%BC%D1%8F%D1%82%D0%BA%D0%B0-%D0%B2-%D0%B4%D0%BD%D0%B5%D0%B2%D0%BD%D0%B8%D0%BA.docx)

[Памятка «Включение родительского контроля»](http://bilim-pavlodar.gov.kz/soch29/wp-content/uploads/sites/28/2016/10/%D0%BF%D0%B0%D0%BC%D1%8F%D1%82%D0%BA%D0%B0-%D0%B2%D0%BA%D0%BB%D1%8E%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5-%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B3%D0%BE-%D0%BA%D0%BE%D0%BD%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%BB%D1%8F.docx)

Настройки конфиденциальности в социальных сетях

[*http://www.safekaznet.kz/biblioteka/poleznaya-informatsiya/sotsialnyie-seti/nastroyki-konfidentsialnosti*](http://www.safekaznet.kz/biblioteka/poleznaya-informatsiya/sotsialnyie-seti/nastroyki-konfidentsialnosti)

[*http://www.safekaznet.kz/biblioteka/poleznaya-informatsiya/sotsialnyie-seti/nastroyki-konfidentsialnosti-vkontakte*](http://www.safekaznet.kz/biblioteka/poleznaya-informatsiya/sotsialnyie-seti/nastroyki-konfidentsialnosti-vkontakte)

[*http://www.safekaznet.kz/biblioteka/poleznaya-informatsiya/sotsialnyie-seti/nastroyki-konfidentsialnosti-na-sayte-moymir*](http://www.safekaznet.kz/biblioteka/poleznaya-informatsiya/sotsialnyie-seti/nastroyki-konfidentsialnosti-na-sayte-moymir)

Безопасность мобильных устройств

[*http://www.safekaznet.kz/biblioteka/poleznaya-informatsiya/mobilnyie-ustroystva*](http://www.safekaznet.kz/biblioteka/poleznaya-informatsiya/mobilnyie-ustroystva)

**Безопасный Интернет**

Безопасность детей в интернете — [http://www.ifap.ru](http://www.ifap.ru/library/book099.pdf)

Безопасный интернет для детей –[http://www.wiki.vladimir.i-edu.ru](http://www.wiki.vladimir.i-edu.ru/index.php?title=%D0%91%D0%B5%D0%B7%D0%BE%D0%BF%D0%B0%D1%81%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%98%D0%BD%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%BD%D0%B5%D1%82_%D0%B4%D0%BB%D1%8F_%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9)

Безопасный Интернет для детей — [http://chitatetocruto.blogspot.com](http://chitatetocruto.blogspot.com/2010/04/blog-post_4861.html)

Безопасный интернет для детей: законодательство, советы, мнения, международный опыт — [http://i-deti.org](http://i-deti.org/)

Безопасный интернет от [**Disney**](http://bilim-pavlodar.gov.kz/soch29/%d0%bf%d1%80%d0%b0%d0%b2%d0%b8%d0%bb%d0%b0-%d0%b1%d0%b5%d0%b7%d0%be%d0%bf%d0%b0%d1%81%d0%bd%d0%be%d0%b3%d0%be-%d0%bf%d0%be%d0%bb%d1%8c%d0%b7%d0%be%d0%b2%d0%b0%d0%bd%d0%b8%d1%8f-%d0%b8%d0%bd%d1%82/) — [http://www.disney.ru](http://www.disney.ru/safesurfing/)

Горячая линия по противодействию противоправному контенту в Казахстане — [http://www.safekaznet.kz](http://www.safekaznet.kz/kz/biblioteka/poleznaya-informatsiya/gruming)

Декларация «О безопасном интернете»- [http://www.zerde.gov.kz](http://www.zerde.gov.kz/kk/news/1/949)

Независимое педагогическое издание [«Учительская газета»](http://www.ug.ru/news/1411)

Основы безопасности в интернете — [http://www.slideshare.net](http://www.slideshare.net/tromped/osnovi-bezopasnosti)