## Спорт жаттықтырушы

**Сипаттамалар**

Кәсіби-бағытталған адам-адам / адам белгісі

Қызмет салалары - Мәдениет / Қызмет

Еңбек-адам / ақпарат салалары

**Сипаттама**

**Еңбектің мазмұны**

Спорттық жаттығуларды жоспарлау, ұйымдастыру және бақылау, спортшылардың төзімділігін, күш-қуатын, жылдамдығын, табысқа ұмтылуын тәрбиелеу және дамыту үшін жарыстарға дайындық. Кәсіптік жұмыс тақырыбы спортшының физикалық және ақылға сыйымдылығы. Мамандығы маманның негізінен зияткерлік шығындарын талап етеді. Кәсіби қызмет, ең алдымен, белгілі рәсімдерді алдын-ала орындауды, тапсырманы орындауды білдіреді.

Маман жұмыс орнында жиі жиі жылжымалы, бөлмеде қызмет атқарады. Қызметтің табысты орындалуы үшін әріптестермен ақпарат алмасу қажет. Әдетте кәсіби қарым-қатынас тікелей жүзеге асырылады.

**Білу керек**

Спорттық метрология; дене тәрбиесінің педагогикалық негіздері; фитнес және денсаулық технологиялары; гимнастика; мобильді ойындар; терапия

**Кәсiби маңызды қасиеттер**

• форсайт;

• педания;

• еріктілік қасиеттері дамыған;

егжей-тегжейлі назар;

• назарын шоғырландыру;

•аналитикалық ойлау;

• стратегиялық ойлау;

• жақсы жалпы физикалық даму - төзімділік, үйлестіру, күш, жылдамдық;

• ақпараттарды нақты және қысқа тұжырымдай білу қабілеті;

• ұйымдастыру дағдылары;

• көшбасшы болу мүмкіндігі;

• уақытты дұрыс және тиімді түрде тарату мүмкіндігі;

• нәтижені күте білу қабілеті.

**Медициналық байқау**

• жүрек ауруы немесе қан қысымының бұзылуы;

• конвульсиялар, сананың жоғалуы;

• есірткіні пайдалану, алкогольге тәуелділік;

есту бұзылулары;

• вестибулярлық бұзылулар, бұзылған сезім;

• қолды тремор;

• сөйлеу бұзылулары;

• биіктіктен қорқу;

• омыртқа, буын немесе төменгі қолдың аурулары;

• созылмалы жұқпалы аурулар;

• тері аурулары;

• тыныс алу жүйесінің аурулары;

•қант диабеті;

• қатты дене жарақаттары.

**Мамандық алу тәсілдері**

Кәсіпті меңгеру үшін жоғары кәсіптік білім қажет. ПМПИ.

**Байланысты мамандықтар**

Спортшы, спорт агенті.