


Утверждаю»
И.о.директора СОШ № 12
им.К.Бекхожина г.Павлодара

Куандыкова А.Т.



Комплексное меню

на каждый день

ГУ СОШ № 12 им.К.Бекхожина

г.Павлодар

на 2017-2018 учебный год

Арендатор: ИП «Асылханова»

Комплексное меню

I-комплекс	II-комплекс	II-комплекс	III-комплекс	Гарнир
Борщ - 140т.	Плов из говядины -250т.	Котлета Капитан-160т.	Каша молочная манная - 140т.	Гречка-90т.
Компот- 50т.		Гречка -90т.	Компот -50т.	Компот- 50т.
Хлеб-5 т.	Чай с сах.-30т.	Чай с сах.-30т.	Хлеб-5 т.	Хлеб-5 т.
Самса- 65 т.	Хлеб – 5 т.	Хлеб – 5 т.	Самса – 65т.	Самса- 65 т.
Итого: 260 т.	Итого: 285т.	Итого: 285т.	Итого: 260т.	Итого: 210 т.

Свободное меню:

I блюдо, каша молочная	выход	Цена
Борщиз свежей капусты	250	140
Каша молочная манная	200	140
II блюдо		
Плов из говядины	150	250
Лагман	200	280
Жаркое по-домашнему	200	280
Котлета мясная «Капитан»	50/50	160
Рыба запеченная	80/50	180
Гарнир		
Гречка	150	90
Напитки		
Компот из сухофруктов	200	50
Сок абрикосовый	200	90
Кофе 3в1	200	60
Ряженка	200	90
Выпечка		
Булочка ярославская	50/100	35/70
Сосиска в тесте	80	130
Пирожки с картофелем	80	90
Кекс	50/100	60/120
Салаты		
Салат картофельный	100	120

Приятного аппетита!!!

Комплексное меню:

I-комплекс	II-комплекс	II-комплекс	III-комплекс	Гарнир
Рассольник - 140т.	Вареники- 250т.	Рыбная котлета-160 т.	Каша молочная кукурузная - 140т.	Карт.пюре-90т.
Компот- 50т.		Карт.пюре-90т.	Компот- 50т.	Компот- 50т.
Хлеб-5 т.	Чай с сах.-30т.	Чай с сах.-30т.	Хлеб-5 т.	Хлеб-5 т.
Самса- 65 т.	Хлеб – 5 т.	Хлеб – 5 т.	Самса- 65 т.	Самса- 65 т.
Итого: 260 т.	Итого: 285т.	Итого: 285т.	Итого: 260 т.	Итого: 210 т.

Свободное меню:

I блюдо, каша молочная	Выход	Цена
Рассольник	250	140
Каша молочная кукурузная	200	140
II блюдо		
Вареники	200	250
Мясо с овощами	200	280
Рыбная котлета	80/50	160
Гуляш из говядины	50/50	180
Голубцы	80/50	180
Гарнир		
Картофельное пюре	150	90
Напитки		
Чай с сахаром	200	30
Кисель малиновый	200	50
Сок персиковый	200	90
Бифидок фруктовый	200	90
Выпечка		
Булочка с корицей	50/100	35/70
Самса	100	130
Ватрушка с повидлом	100	90
Пирожки с капустой	110	90
Салаты		
Салат из свежей моркови	100	120
Салат из свежей капусты	100	120

Приятного аппетита!!!

Утверждаю»
И.о.директора СОШ № 12
им.К.Бекхожина г.Павлодара
Куандыкова А.Т.
Куандыкова А.Т.

Комплексное меню:

I-комплекс	II-комплекс	II-комплекс	III-комплекс	Гарнир
Свекольник-140т.	Гуляш из курицы- 160т.	Тефтели мясные-160т.	Каша молочная рисовая- 140т.	Рожки отварные-90т.
Компот- 50т.	Рожки отварные-90т.	Капуста тушеная-90т.	Компот- 50т.	Компот- 50т.
Хлеб-5 т.	Чай с сахар.-30т.	Чай с сах.-30т.	Хлеб-5 т.	Хлеб-5 т.
Самса- 65 т.	Хлеб – 5 т.	Хлеб – 5 т.	Самса- 65 т.	Самса- 65 т.
Итого: 260 т.	Итого: 285т.	Итого: 285т.	Итого: 260 т.	Итого: 210 т.

Свободное меню:

И блюдо, каша молочная	выход	Цена
Свекольник	250	140
Каша молочная рисовая	200	140
II блюдо		
Поджарка с овощами	50/50	180
Гуляш из курицы	50/50	160
Овощное рагу с мясом	200	280
Тефтели мясные	80/50	160
Манты (по заказу)	1 шт.	90
Гарнир		
Макароны	150	90
Капуста тушеная	150	90
Напитки		
Компот из сухофруктов	200	50
Сок яблочный	200	90
Йогурт питьевой	200	90
Выпечка		
Булочка с сахаром	50/100	35/70
Гребешок с курицей	100	130
Пирожок с картофелем	80	90
Сосиска в тесте	80	130
Салаты		
Салат свекольный с изюмом	100	120
Салат из св.яблок и моркови	100	120

Приятного аппетита!!!

Комплексное меню:

I-комплекс	II-комплекс	II-комплекс	III-комплекс	Гарнир
Суп гороховый - 140т.	Дом.жаркое - 250т.	Печеночная котлета-160т.	Каша молочная пшеничная - 140т.	Рис припущен-90т.
Компот- 50т.		Рис припущен - 90т.	Компот- 50т.	Компот- 50т.
Хлеб-5 т.	Чай с сах.-30т.	Чай с сах.-30т.	Хлеб-5 т.	Хлеб-5 т.
Самса- 65 т.	Хлеб – 5 т.	Хлеб – 5 т.	Самса- 65 т.	Самса- 65 т.
Итого: 260 т.	Итого: 285т.	Итого: 285т.	Итого: 260 т.	Итого: 210 т.

Свободное меню:

I блюдо, каша молочная	Выход	Цена
Суп гороховый	250	140
Каша молочная пшеничная	200	140
II блюдо		
Азу (мясо, картофель, соленый огурец)	200	280
Курица, запеченная с картофелем	200	280
Рыба запеченная	80/50	180
Печеночная котлета	50/50	160
Дом.жаркое	200	280
Гарнир		
Рис припущенный	150	90
Напитки		
Чай с сахаром	200	30
Кисель лесные ягоды	200	50
Кофе 3в1	200	60
Сок мультивитаминный	200	90
Кефир	200	90
Выпечка		
Булочка с корицей	100	35/70
Пицца детская	120	130
Ватрушка с творогом	100	90
Пирожки с капустой	100	90
Салаты		
Салат из свежих огурцов с раст.маслом	100	120
Салат из свежей капусты	100	120

Приятного аппетита!!!

«Утверждаю»
 И.о.директора СОШ № 12
 им.К.Бекхожина г.Павлодара
 Куандыкова А.Т.

Комплексное меню:

I-комплекс	II-комплекс	II-комплекс	III-комплекс	Гарнир
Щи по-уральски - 140т.	Биточки мясные в соусе -160т.	Плов из говядины-250т.	Каша молочная геркулесовая - 140т.	Карт.пюре-90т.
Компот- 50т.	Карт.пюре 90т.		Компот- 50т.	Компот- 50т.
Хлеб-5 т.	Чай с сах.-30т.	Чай с сах.-30т.	Хлеб-5 т.	Хлеб-5 т.
Самса- 65 т.	Хлеб – 5 т.	Хлеб – 5 т.	Самса- 65 т.	Самса- 65 т.
Итого: 260 т.	Итого: 285т.	Итого: 285т.	Итого: 260 т.	Итого: 210 т.

Свободное меню:

I блюдо, каша молочная	Выход	Цена
Щи по-уральски	250	140
Каша молочная геркулесовая	200	140
II блюдо		
Плов из говядины	200	280
Бефстроганов	50/50	180
Рыба, запеченная с картофелем	200	280
Биточки мясные в соусе	50/50	180
Вареники с картофелем	200	280
Гарнир		
Картофельное пюре	150	90
Напитки		
Чай с сахаром	200	30
Компот из сухофруктов	200	50
Сок апельсиновый	200	90
Ряженка	200	90
Выпечка		
Плюшка с сахаром	50/100	35/70
Гребешок с курицей	100	130
Самса с мясом	100	130
Сосиска в тесте	100	130
Салаты		
Салат из свежих помидоров с раст.маслом	100	120
Салат из свежей моркови с яблоками	100	120

Приятного аппетита!!!

Комплексное меню:

I-комплекс	II-комплекс	II-комплекс	III-комплекс	Гарнир
Суп рыбный - 140т.	Гуляш из говядины -160т.	Котлета «Капитан» - 160т.	Каша молочная гречневая - 140т.	Рожки отварные -90т.
Компот- 50т.	Рожки отварные -90т.	Горох.пюре- 90т.	Компот- 50т.	Компот- 50т.
Хлеб-5 т.	Чай с сах.-30т.	Чай с сах.-30т.	Хлеб-5 т.	Хлеб-5 т.
Самса- 65 т.	Хлеб – 5 т.	Хлеб – 5 т.	Самса- 65 т.	Самса- 65 т.
Итого: 260 т.	Итого: 285т.	Итого: 285 т.	Итого: 260 т.	Итого: 210 т.

Свободное меню:

I блюдо, каша молочная	Выход	Цена
Суп рыбный	250	140
Каша молочная гречневая	200	140
II блюдо		
Зразы (лук,яйцо)	80/50	180
Мясо по-французски	200	280
Поджарка с овощами и с мясом	50/70	180
Гуляш из говядины	50/50	180
Печень в белом соусе	80/50	180
Котлета «Капитан»	50/50	160
Гарнир		
Гороховое пюре	150	90
Рис отварной	150	90
Напитки		
Чай с сахаром	200	30
Кисель клубничный	200	50
Сок яблочный	200	90
Йогурт питьевой	200	90
Выпечка		
Булочка с посыпкой	100	35/70
Самса с курицей	120	130
Пирожки с капустой	100	90
Салаты		
Салат из свежей капусты с огурцами	100	120
Салат морковный с сыром	100	120

Приятного аппетита!!!

Комплексное меню:

I-комплекс	II-комплекс	II-комплекс	III-комплекс	Гарнир
Борщ из св.капусты - 140т.	Тефтели в соусе -160т.	Гуляш из курицы -160т.	Каша молочная ячневая - 140т.	Гречка отварная -90т.
Компот- 50т.	Гречка отварная- 90т.	Капуста тушеная-90т.	Компот- 50т.	Компот- 50т.
Хлеб-5 т.	Чай с сах.-30т.	Чай с сах.-30т.	Хлеб-5 т.	Хлеб-5 т.
Самса- 65 т.	Хлеб – 5 т.	Хлеб – 5 т.	Самса- 65 т.	Самса- 65 т.
Итого: 260 т.	Итого: 285т.	Итого: 285т.	Итого: 260 т.	Итого: 210 т.

Свободное меню:

I блюдо, каша молочная	Выход	Цена
Борщ из свежей капусты	250	140
Каша молочная ячневая	200	140
II блюдо		
Котлета мясная	50/50	160
Гуляш из говядины	50/50	160
Голубцы	80/50	180
Лазанья	200	280
Лагман	200	280
Гарнир		
Капуста тушеная	150	90
Пшеничная каша	150	90
Напитки		
Компот из сухофруктов	200	50
Сок мультифруктовый	200	90
Кефир	200	90
Выпечка		
Булочка сдобная	50/100	35/70
Самса с мясом	100	130
Пирожки с картофелем	100	90
Кекс		60/120
Салаты		
«Витаминный»	100	120
«Свекольный с кукурузой»	100	120

Приятного аппетита!!!

Утверждаю»
И.о.директора СОШ № 12
им.К.Бекхожина г.Павлодара
Куандыкова А.Т.

Комплексное меню:

I-комплекс	II-комплекс	II-комплекс	III-комплекс	Гарнир
Суп гороховый - 140т.	Котлета «Капитан» -160т.	Пельмени мясные -250т.	Каша молочная манная - 140т.	Карт.пюре - 90т.
Компот- 50т.	Картофельное пюре -90т.		Компот- 50т.	Компот- 50т.
Хлеб-5 т.	Чай с сах.-30т.	Чай с сах.-30т.	Хлеб-5 т.	Хлеб-5 т.
Самса- 65 т.	Хлеб – 5 т.	Хлеб – 5 т.	Самса- 65 т.	Самса- 65 т.
Итого: 260 т.	Итого: 285т.	Итого: 285т.	Итого: 260 т.	Итого: 210 т.

Свободное меню:

I блюдо, каша молочная	Выход	Цена
Суп гороховый	250	140
Каша молочная манная	200	140
II блюдо		
Котлета «Капитан»	50/50	160
Пельмени мясные	200	280
Бефстроганов	80/50	180
Плов из говядины	200	280
Мясо курицы, тушенное с картофелем	200	280
Гарнир		
Картофельное пюре	150	90
Напитки		
Чай с сахаром	200	30
Кисель ягодный	200	50
Сок вишневый	200	90
Бифидок	200	90
Выпечка		
Булочка с кунжутом	50/100	35/70
Сосиска в тесте	100	130
Ватрушка с творогом	100	90
Салаты		
Салат из моркови и свежих яблок	100	120
Салат из свеклы с сыром с чесноком	100	120

Приятного аппетита!!!

Комплексное меню:

I-комплекс	II-комплекс	II-комплекс	III-комплекс	Гарнир
Щи по-уральски-140т.	Котлета куриная -160т.	Дом.жаркое-250т.	Каша молочная пшеничная- 140т.	Рис припущенный-90т.
Компот- 50т.	Рис припущенный - 90т.		Компот- 50т.	Компот- 50т.
Хлеб-5 т.	Чай с сах.-30т.	Чай с сах.-30т.	Хлеб-5 т.	Хлеб-5 т.
Самса- 65 т.	Хлеб – 5 т.	Хлеб – 5 т.	Самса- 65 т.	Самса- 65 т.
Итого: 260 т.	Итого: 285т.	Итого: 285т.	Итого: 260 т.	Итого: 210 т.

Свободное меню:

I блюдо, каша молочная	Выход	Цена
Щи по –уральски	250	140
Каша молочная пшеничная	200	140
II блюдо		
Котлета куриная	50/50	160
Домашнее жаркое	80/50	250
Азу	200	280
Рулет из куриного филе	50/50	180
Перец фаршированный	80/50	180
Гарнир		
Рис припущенный	150	90
Напитки		
Компот из сухофруктов	200	50
Сок яблочный	200	90
Кофе 3в1	200	60
Ряженка	200	90
Выпечка		
Булочка с корицей	50/100	35/70
Булочка с изюмом	100	80
Пирожки с картофелем	100	90
Самса с мясом	100	130
Салаты		
из св.капусты с огурцами	100	120
«Морковный с фунчезой»	100	120

Приятного аппетита!!!

Утверждаю»
И.о.директора СОШ № 12
им.К.Бекхожина г.Павлодара
Куандыкова А.Т.
Куандыкова А.Т.

Комплексное меню:

I-комплекс	II-комплекс	II-комплекс	III-комплекс	Гарнир
Рассольник-140т.	Котлета рыбная -160т.	Вареники-250т.	Каша молочная пшеничная - 140т.	Карт.пюре - 90т.
Компот- 50т.	Карт.пюре-90т.		Компот- 50т.	Компот- 50т.
Хлеб-5 т.	Чай с сах.-30т.	Чай с сах.-30т.	Хлеб-5 т.	Хлеб-5 т.
Самса- 65 т.	Хлеб – 5 т.	Хлеб – 5 т.	Самса- 65 т.	Самса- 65 т.
Итого: 260 т.	Итого: 285т.	Итого: 285т.	Итого: 260 т.	Итого: 210 т.

Свободное меню:

10 день	Выход	Цена
I блюдо, каша молочная		
Рассольник	250	140
Каша молочная пшеничная	200	140
II блюдо		
Плов из курицы	200	280
Рыба запеченная	80/50	180
Вареники	80/50	250
Овощное рагу с мясом	200	280
Рыбная котлета	50/50	160
Бауза (дрожжевое тесто, фарш) по заказу, с салатом	80/50	250
Гарнир		
Картофельное пюре	150	90
Напитки		
Чай с сахаром	200	30
Кисель клубничный	200	50
Сок абрикосовый	200	90
Кефир	200	90
Выпечка		
Булочка с посыпкой	50/100	35/70
Ватрушка с творогом	100	90
Пицца детская	100	130
Салаты		
Свекольный с изюмом	100	120
Овощной с яблоком и кукурузой	100	120

Приятного аппетита!!!

Комплексное меню:

I-комплекс	II-комплекс	II-комплекс	III-комплекс	Гарнир
Свекольник-140т.	Котлета печеночная - 160т.	Рагу овощное с мясом-250т.	Каша молочная кукурузная - 140т.	Спагетти отварные -90т.
Компот- 50т.	Спагетти отварные -90т.		Компот- 50т.	Компот- 50т.
Хлеб-5 т.	Чай с сах.-30т.	Чай с сах.-30т.	Хлеб-5 т.	Хлеб-5 т.
Самса- 65 т.	Хлеб – 5 т.	Хлеб – 5 т.	Самса- 65 т.	Самса- 65 т.
Итого: 260 т.	Итого: 285т.	Итого: 285т.	Итого: 260 т.	Итого: 210 т.

Свободное меню:

I блюдо, каша молочная	Выход	Цена
Свекольник	250	140
Каша молочная кукурузная	200	140
II блюдо		
Котлета печеночная	80/50	160
Курица в сметанном соусе	80/50	180
Мясо по-французски	200	280
Рагу овощное с мясом	200	280
Пельмени	200	280
Вареники с творогом	200	280
Гарнир		
Спагетти отварные	150	90
Напитки		
Компот из сухофруктов	200	50
Кофе 3в1	200	60
Сок персиковый	200	90
Бифидок	200	90
Выпечка		
Булочка с кунжутом	50/100	35/70
Пирожки с картофелем	100	90
Самса с мясом	100	130
Салаты		
из моркови и спаржи	100	120
Нарезка из св.огурц. и св. капусты	100	120

Приятного аппетита!!!

Комплексное меню:

I-комплекс	II-комплекс	II-комплекс	III-комплекс	Гарнир
Домашняя лапша - 140т.	Пельмени-250т.	Гуляш из говядины-160т.	Каша молочная геркулесовая - 140т.	Гороховое пюре -90т.
Компот- 50т.		Горох.пюре - 90т.	Компот- 50т.	Компот- 50т.
Хлеб-5 т.	Чай с сах.-30т.	Чай с сах.-30т.	Хлеб-5 т.	Хлеб-5 т.
Самса- 65 т.	Хлеб – 5 т.	Хлеб – 5 т.	Самса- 65 т.	Самса- 65 т.
Итого: 260 т.	Итого: 285т.	Итого: 285т.	Итого: 260 т.	Итого: 210 т.

Свободное меню:

I блюдо, каша молочная	Выход	Цена
Суп лапша домашняя	250	140
Каша молочная геркулесовая	200	140
II блюдо		
Котлета «Капитан»	80/50	180
Пельмени	200	280
Желудочки куриные	50/50	160
Гуляш из говядины	50/50	180
Чахохбили	200	280
Манты (по заказу) 1 шт.	50/50	90
Гарнир		
Гороховое пюре	150	90
Напитки		
Чай с сахаром	200	30
Кисель клубничный	200	50
Сок грушевый	200	90
Йогурт питьевой	200	90
Выпечка		
Булочка с маком	50/100	35/70
Ватрушка с творогом	100	90
Пирожки с капустой	100	90
Салаты		
из свежей капусты с болгарским перцем	100	120
Салат из помидор с сыром	100	120

Приятного аппетита!!!