



Социальное меню

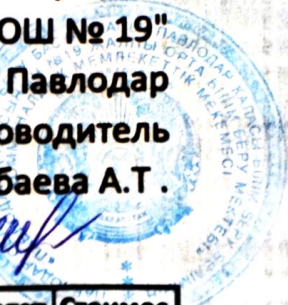
2 неделя

Утверждаю
КГУ "СОШ № 19"

г. Павлодар

Руководитель

Бекбаева А.Т.

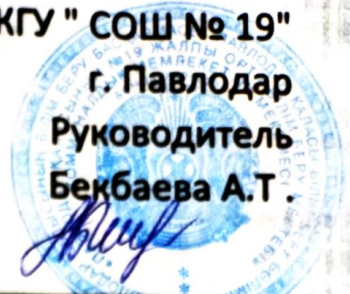


Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества, гр			Энергет. в-е	Стоимость
		Ж	Б	У		
1 день						
Фрукты	200	0,4	0,8	19,8	94	
Щи из сежей капусты на к/б со сметаной	200/250	4,8	1,9	8,5	84,9	
Пельмени	150/200	9,8	19,7	45	347,2	
Чай черный с сахаром	200	0,1	0,3	24,9	101,2	
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2	
итого за день		15,78	25,01	114,2	703,5	400тнг
2 день						
Суп "Рассольник" на к/б со сметаной	200/250	0,2	2,3	11,7	58,2	
Котлета говяжья с соусом	80/100	12,8	13,3	14,8	227,9	
Каша пшенная	100/150	2,4	1,2	6,9	53,9	
Напиток из свежих ягод	200	0	0,2	26,8	108,2	
Булочка "Дорожная"	50	7,2	6,3	80,5	411,7	
Мед	10	0	0,8	8,03	32,8	
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2	
итого за день		23,28	26,41	164,73	968,9	400тнг
3 день						
Салат из моркови на р/м	60/100	3,6	0,6	4,5	52,6	
Суп "Волна" на к/б	200/250	3,2	2,7	9,4	77,2	
Филе куриное с овощами	80/100	8,7	9	2,5	124,1	
Рис отварной со сл. маслом	100/150	0,1	1	11,2	50,1	
Сок фруктовый	200	0,1	0,4	11,6	55,1	
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2	
итого за день		16,38	16,01	55,2	435,3	400тнг
4 день						
Салат из свеклы на р/м	60/100	3	1	6,3	56,3	
Суп с макаронными изделиями на к/б	200/250	5,7	1,9	11,7	105	
Котлета рыбная с соусом	80/100	9,9	26,9	19,5	274,4	
Картофельное пюре	100/150	3,4	2,4	10,2	80,5	
Кисель плодово-ягодный	200	0,1	0,1	18,8	76,4	
Печенье	30	3,5	2,25	22,47	125	
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2	
Мед	10	0	0,8	8,03	32,8	
итого за день		26,28	37,66	113	826,6	400тнг
5 день						
Суп "Харчо" на к/б	200/250	1,7	1,4	12,9	72,2	
Котлета куриная с соусом	80/100	17,8	13,3	15,8	276,3	
Каша гречневая со сл.маслом	100/150	0,7	2,1	12,7	66	
Чай с молоком, сахаром	200	1,3	1,2	17,3	87,4	
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2	400тнг
итого за день		22,18	20,31	74,7	578,1	
итого за 5 дней		103,9	125,4	521,83	3512,4	
итого средняя за день		20,78	25,08	104,37	702,48	

Зав. Производством: _____



Утверждаю
КГУ "СОШ № 19"
г. Павлодар
Руководитель
Бекбаева А.Т.



Социальное меню
1 неделя

Наименование блюда	порций ,гр	Пищевые вещества,гр			Энергет к-	Стоимос ть
		Ж	Б	У		
1 день						
Салат из моркови с сахаром	60/100	3,6	0,6	4,5	52,6	
Суп крестьянский на к/б	200/250	5,6	1,6	8	87,7	
Сарделька говяжья	60	10,92	6,64	0,78	129	
Макароны отварные со сл.маслом	100/150	5,6	2,2	14,5	117,5	
Чай черный с сахаром	200	0,1	0,3	24,9	101,2	
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2	
итого за день		26,5	13,65	68,68	564,2	400тнг
2 день						
Суп гороховый на к/б	200/250	15,3	11,8	30,6	307,3	
Шницель мясной с соусом	80/100	16,1	16,6	18,5	284,8	
Каша пшеничная со сл.маслом	100/150	4,3	8,6	46,5	259,2	
Булочка домашняя	50	3,4	3,6	23,5	139,0	
Чай черный с сахаром	200	0,1	0,3	24,9	101,2	
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2	
итого за день		39,88	43,21	160	1167,7	400тнг
3 день						
Салат витаминный	60/100	7,8	0,6	3,2	85,9	
Борщ на к/б со сметаной	200/250	8,3	2,2	10,6	126,2	
Плов из говядины	150/200	22,6	12,2	9,6	290,4	
Компот из свежих яблок	200	0	0,1	2,3	9,2	
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2	
итого за день		39,38	17,41	41,7	587,9	400тнг
4 день						
Суп рисовый на к/б	200/250	2,6	1,6	9,4	67,6	
Лагман	150/200	20,7	11,2	12,9	282,5	
Чай с лимоном, сахаром	200	0,1	0,3	15,3	62,7	
Ватрушка с творогом	50	8,3	9	43,8	286	
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2	
итого за день		32,38	24,41	97,4	775	400тнг
5 день						
Салат из капусты с зеленым горошком	60/100	6	1,6	4,6	79,2	
Свекольник на к/б	200/250	5,7	2,6	17,4	131,0	
Тефтели мясные с соусом	80/100	45,2	3,2	4,9	439	
Картофельное пюре	100/150	3,4	2,4	10,2	80,5	
Компот из сухофруктов	200	0	0,6	13,7	57,1	
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2	400тнг
итого за день		54,98	11,11	62,2	783,8	
итого за 5 дней		193,12	109,79	429,98	3878,6	
итого средняя за день		38,62	21,96	86,00	775,72	

Зав. Производством: _____