|  |  |
| --- | --- |
|  | **«Бекітемін»**  **№17 ЖОББСОБМ директорының м.а.**  **Досанова Р.С. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019 ж.** |

**ҚР Президентінің 2016 жылдың 15 қаңтарында шыққан №176 Жарлығымен бекітілген 2016-2019 жылдарда ҚР Денсаулық сақтау саласын дамыту бойынша «Денсаулық» мемлекеттік бағдарламасын жүзеге асыру мақсатында Павлолар қаласының №17 ЖОББСОБМ 2019-2020 оқу жылында**

**іске асатын шаралар**

**ЖОСПАРЫ**

**СОВМЕСТНЫЙ ПЛАН**

**воспитательных мероприятий по формированию ЗОЖ**

**ГУ «Средняя общеобразовательная профильная школа**

**дифференцированного обучения №17 г.Павлодара»**

**на 2019-2020 учебный год**

**в рамках реализации Государственной программы развития здравоохранения «Денсаулық» 2016-2019 годы, утвержденной Указом Президента Республики Казахстан от 15.01.2016г. № 176**

**СЕНТЯБРЬ**

**Национальные программы:**

**«Знание ПДД – основа безопасности» по профилактике ДТП (01.09.-10.09)**

**Фестиваль здоровья – 9 сентября. Национальный день семьи – 10 сентября**

**«Один мир, один дом, одно сердце» ко Всемирному дню сердца (19.09-28.09)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **направление** | **содержание** | **ответственные** | **класс** | **место проведения** | **сроки проведения** | **примечание** |
| Работа с учащимися. | 1.Игра по ПДД «Знание ПДД – основа безопасности».  2. Фестиваль Здоровья.  3. Классные часы «Мое ценное богатство – моя семья», «Я горжусь своей семьей».  4. Флеш-моб «Азбука здоровья»  5. «Family day» - «Папа, мама и я – спортивная семья!».  6. Выставка книжек – малышек «Я и моя семья» (история моей семьи).  7. Фотоколлаж «Моя семья – мое богатство».  8. Конкурс информационных листов «Берегите сердце».  9. Уроки безопасности.  10. Диктанты «Правила дорожного движения». | Классные руководители  учителя ФВ  классные руководители  хореограф  Шохалевич Л.В.  классные руководители  классные руководители  Координатор ЗОЖ  Классные руководители  Классные руководители | 1 – 3  1 - 11  1 - 11  2-4  1-4  2  4-5  8-9  1-11  1-5 | школьный стадион  школьные кабинеты  школьные кабинеты  стадион школы  стадион школы  Фойе школы  Фойе школы  Фойе школы  школьные кабинеты  школьные кабинеты | 10.09  08.09  08.09  07.09  08.09  07.09  07- 08.09  19.09  19-28.09  03-10.09 |  |
| Работа с педагогическим коллективом. | Круглый стол «Факторы риска сердечно - сосудистых заболеваний». | координатор ЗОЖ |  | актовый зал | 15.09 |  |
| Работа с родителями. | Родительская конференция | координатор ЗОЖ  ЗДВР | 1-4 | актовый зал | 08.09 |  |

**ОКТЯБРЬ**

**Национальные программы:**

**«Предупредить. Защитить. Привить!» по профилактике ОРВИ (с 1 по 31 октября).**

**«В здоровом теле – здоровый дух!» к Всемирному дню психического здоровья 10 октября**

**«Предупредить проще, чем исправить», к Всемирному Дню осведомленности о раке молочной железы с 15 по 24 октября.**

**«Трезвость – норма жизни» к Дню отказа от употребления алкоголя (23.10 -01.11)**

**«Знайте – живите дольше!» ко Всемирному дню инсульта (29 октября).**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **направление** | **содержание** | **ответственные** | **класс** | **Место проведения** | **сроки проведения** | **примечание** |
| Работа с учащимися. | 1. Классный час «Дети и психическое здоровье».  2. Диалоговая площадка для девочек «Комплекс мероприятий по охране здоровья женщин»  3. Семинар «Инсульт. Первая помощь. Профилактика».  4. Конкурс плакатов «Алкоголь – наш враг».  5. Просмотр фильма «Вред алкоголя»  6. Радиожурнал «Профилактика ОРВИ среди детей»  7. Диагностика уровня осведомленности о вреде употребления ПАВ | классные руководители  координатор ЗОЖ  медицинский работник  координатор ЗОЖ  медицинский работник  классные руководители  координатор ЗОЖ  медицинский работник  школьный Маслихат  координатор ЗОЖ | 1 – 11  9  7 - 8  7 -8  6  6-7  3-11 | классные кабинеты  актовый зал  конференц-зал  фойе школы  актовый зал  рекреации школы  актовый зал | 10.10  11.10  29.10  23 – 27.10  25.10  10.10  23 - 25.10 |  |
| Работа с педагогическим коллективом. | 1. Семинар «Признаки алкогольного опьянения несовершеннолетних». | школьный психолог |  | актовый зал | 27.10 |  |
| Работа с родителями. | 1. Консультирование «Отказ от вредных привычек» | координатор ЗОЖ  социальный педагог  ЗДВР | 5 – 11 | кабинет психолога | 29.10 |  |

**НОЯБРЬ**

**Национальные программы:**

**«Прекрасный день, чтобы бросить курить» к Дню отказа от курения (12–21.11).**

**«Все о ВИЧ/СПИД» ко Всемирному дню борьбы со СПИД (5.11-5.12)**

**Месячник по профилактике ОРВИ, гриппа, пневмококковой инфекции (1-30.11)**

**«Дыши свободно!» ко Всемирному дню борьбы хронической обструктивной болезни легких – 18 ноября**

**«Диабет под контроль» ко Всемирному дню борьбы с сахарным диабетом (14 ноября).**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **направление** | **содержание** | **ответственные** | **класс** | **место проведения** | **сроки проведения** | **примечание** |
| Работа с учащимися. | 1. Диспут «Как защитить себя от ВИЧ».  2. Школа здоровья для девочек «Ранние половые связи – угроза здоровью»  3. Выступление агитбригад «Курить - здоровью вредить»  4. Презентация «Сахарный диабет – болезнь 21 века»  5. Выставка рисунков «Сахарный диабет».  6. Анкетирование. Выявление уровня информированности по вопросам профилактики ИППП.  7. Анкетирование по оценке качества школьного питания с целью профилактики сахарного диабета. | координатор ЗОЖ  медицинский работник  координатор ЗОЖ  медицинский работник  координатор ЗОЖ  классные руководители  классные руководители  координатор ЗОЖ  координатор ЗОЖ | 9 - 11  7 - 8  7  5 - 6  4  8 -9  1 - 5 | актовый зал  актовый зал  классные кабинеты  школьный LAD-экран  рекреации школы | 12.11  15.11  19.11  14.11  14.11  27.11  14.11 |  |
| Работа с педагогическим коллективом. | Семинар «ВИЧ - инфекция и её особенности» | ЗДВР  медицинский работник |  | актовый зал | 17.11 |  |
| Работа с родителями. | Круглый стол «Как сберечь здоровье школьника». | классные руководители | 1 – 5 | актовый зал | 24.11 |  |

**ДЕКАБРЬ**

**1.12 – Всемирный день борьбы со СПИД.**

**Месячник по профилактике респираторных вирусных инфекций и гриппа.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **направление** | **содержание** | **ответственные** | **класс** | **место проведения** | **сроки проведения** | **примечание** |
| Работа с учащимися. | 1. Выставка рисунков «Мы выбираем жизнь».  2. Анкетирование учащихся на знание «Профилактика ВИЧ/СПИДа» (анкеты из центра ЗОЖ).  3. Смотр агитбригад «Скажем СПИДу - нет!».  4. Просмотр видеороликов «СПИД – трагедия личности».  5. Флеш - моб «Убегаем от простуды!»  6. Брошюры «Бабушкины советы, как уберечься от гриппа».  7. Спортивные игры «В здоровом теле – здоровый дух!» | координатор ЗОЖ  классные руководители  координатор ЗОЖ  координатор ЗОЖ  хореограф  школьный Маслихат  координатор ЗОЖ  учителя ФВ | 5  8 – 11  7  9 – 10  6  4  2-3 | рекреации школы  классные кабинеты  актовый зал  актовый зал  рекреации школы  рекреация школы  стадион | 03.12  03.12  05.12  07.12  15.12  11.12  08.12 |  |
| Работа с педагогическим коллективом. | Круглый стол «Осторожно, СПИД!» | координатор ЗОЖ |  | актовый зал | 08.12 |  |
| Работа с родителями. | Семинар с привлечением родителей по проблеме сбережения здоровья детей «Здоровье детей в наших руках». | координатор ЗОЖ | 6 – 9 | актовый зал | 10.12 |  |

**ЯНВАРЬ**

**Месячник Здорового образа жизни**

**Месячник нетрадиционных методов оздоровления.**

**Месячник по профилактике ОРВИ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **направление** | **содержание** | **ответственные** | **класс** | **место проведения** | **сроки проведения** | **примечание** |
| Работа с учащимися. | 1. Тренинг для учащихся «Профилактика инфекционных заболеваний».  2. Конкурс плакатов «Берегись, грипп!»  3. Выступление агитбригад «Осторожно, грипп!»  4. Викторина «Я здоровье берегу, сам себе я помогу!»  5. Классный час «Нетрадиционные методы оздоровления. Бабушкины рецепты». | классные руководители  координатор ЗОЖ  классные руководители  координатор ЗОЖ школьный Маслихат  координатор ЗОЖ  классные руководители | 1 - 2  3  6  2  1 – 11 | школьные кабинеты  рекреации школы  актовый зал  конференц-зал  школьные кабинеты | 14 – 18.01  16 – 19.01  19.01  26.01  19.01 |  |
| Работа с педагогическим коллективом. | Совещание при директоре «Профилактика гриппа и вирусных заболеваний». | координатор ЗОЖ |  | актовый зал | 19.01 |  |
| Работа с родителями. | Круглый стол «Осторожно, грипп!» | координатор ЗОЖ | 8-11 | актовый зал | 12.01 |  |

**ФЕВРАЛЬ**

**Национальная программа: «Жизнь без рака» по профилактике онкологических заболеваний (1-10.02)**

**День борьбы с онкологическими заболеваниями (4 февраля)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **направление** | **содержание** | **ответственные** | **класс** | **место проведения** | **сроки проведения** | **примечание** |
| Работа с учащимися. | 1. Круглый стол «Онкозаболевания. Профилактика. Диагностика».  2. Выступление агитбригад. Видеоролик «Победим рак».  3. Конференция здоровья для девушек «Репродуктивное здоровье подростков».  4. Урок для девочек «Я взрослею».  5. Урок для мальчиков «Я взрослею». | координатор ЗОЖ  школьный комитет  специалист с центра ЗОЖ  медработник  классные руководители  медработник | 8  5  10 –11  7  7 | конференц-зал  актовый зал  актовый зал  актовый зал  актовый зал | 04.02  07.02  08.02  06.02  06.02 |  |
| Работа с педагогическим коллективом. | Семинар «Влияние полового воспитания на сохранение репродуктивного здоровья девочек». | Медработник  ЗДВР |  | актовый зал | 09.02 |  |
| Работа с родителями. | Родительское собрание «Онкозаболевания. Что это такое?», «Репродуктивное здоровье». | координатор ЗОЖ  ЗДВР  медицинский работник | 9 – 11 | актовый зал | 09.02 |  |

**МАРТ**

**Национальная программа: «Защити себя от туберкулеза!» по профилактике туберкулеза(24.02-24.03)**

**Всемирный день борьбы с туберкулезом – 24.03**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **направление** | **содержание** | **ответственные** | **класс** | **место проведения** | **сроки проведения** | **примечание** |
| Работа с учащимися. | 1. Час здоровья «Туберкулез и его профилактика».  2. Радиожурнал «Белая ромашка – символ борьбы с туберкулезом во всем мире».  3. Кинолекторий «Значение прививок и лекарств от туберкулеза».  4. Информационная выставка в библиотеке: «Туберкулез - победим».  5. Диктант – изложение «Туберкулез». | классные руководители  координатор ЗОЖ  координатор ЗОЖ  библиотекарь  координатор ЗОЖ  классный руководитель | 1 – 11  6 – 7  8 - 9  4-5 | классные кабинеты  актовый зал  библиотека  классные кабинеты | 06.03  27.02. – 04.03  04 – 07.03  15.03  13.03 |  |
| Работа с педагогическим коллективом. | Круглый стол «Раннее выявление признаков туберкулеза у школьников».  (с участием врача – фтизиатра) | координатор ЗОЖ  ЗДВР |  | актовый зал | 16.03 |  |
| Работа с родителями. | Брифинг «Особенности туберкулеза у детей и подростков». | ЗДВР  координатор ЗОЖ  классные руководители | 1-4 | актовый зал | 02.03 |  |

**АПРЕЛЬ**

**Национальные программы:**

**«Здоровое питание – путь к отличным знаниям!» по организации рационального питания (2 по 11.04)**

**Месячник по профилактике ИППП (1.04-28.04)**

**Всемирный День Здоровья (7.04.)**

**Всемирная неделя иммунизации (с 24 по 30.04.)**

**«Безопасная жизнь» по профилактике травматизма (01.04.-30.04)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **направление** | **содержание** | **ответственные** | **класс** | **место проведения** | **сроки проведения** | **примечание** |
| Работа с учащимися. | 1.Фестиваль «Всемирный День Здоровья».  2. Обучающий практикум «Профилактика ИППП»  3. Анкетирование. Выявление уровня информированности по вопросам профилактики ИППП.  4. Национальные игры на свежем воздухе для профилактики травматизма.  5. Диктант «Витамины – мои друзья».  6. Классный час  «Иммунизация и Я». Зачем нужны прививки?  7.Урок здоровья «Я прививок не боюсь!».  8. Диагностика уровня осведомленности о вреде употребления ПАВ.  9. Анкетирование по оценке качества школьного питания. | Учителя ФВ  медицинский работник  ЗДВР  координатор ЗОЖ  школьный Маслихат  координатор ЗОЖ  классные руководители  координатор ЗОЖ  координатор ЗОЖ  координатор ЗОЖ | 1 – 6  9 - 10 юноши  девушки  8 - 9  5 – 6  2 – 3  1 - 11  1  3 – 11  1 - 5 | школьный стадион  актовый зал  классные кабинеты  спортивная площадка  классные кабинеты  классные кабинеты  актовый зал  классные кабинеты | 06.04  13.04  19.04  09.04  10.04  27.04  24.04  25.04  05.04 |  |
| Работа с педагогическим коллективом. | Совещание при директоре «Профилактика школьного травматизма». | координатор ЗОЖ |  | актовый зал | 20.04 |  |
| Работа с родителями. | Познавательно – игровая программа с привлечением детей и родителей «Овощи на твоем столе – здоровье обеспечат». | координатор ЗОЖ  классные руководители  ЗДВР | 2 | актовый зал | 13.04 |  |

**МАЙ**

**Национальные программы:**

**«Мы за Казахстан без табака!» по профилактики табакокурения (1.05.-31.05)**

**«Живи без астмы» по профилактике бронхиальной астмы (2.05 по 11.05)**

**Всемирный день борьбы с артериальной гипертонией (12 мая).**

**«Неделя здоровья» поддевизом «Я за здоровый образжизни!» (14 по 20 мая)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **направление** | **содержание** | **ответственные** | **класс** | **место проведения** | **сроки проведения** | **примечание** |
| Работа с учащимися. | 1. Акция «Измерь давление – проверь здоровье»  2. Выставка – фотогалерея «Я за здоровый образ жизни!»  3. Спортивный конкурс «Мы спортивная семья».  4. Диспут о вреде курения.  5. Организация уголка «Курение – это болезнь». Профилактика бронхиальной астмы.  6. Выступление агитбригад «Профилактика табакокурения».  7. Выпуск памяток «Пассивное курение». | медики  классные руководители  учителя ФВ  классные руководители  ЗДВР  координатор ЗОЖ  библиотекарь  координатор ЗОЖ  классные руководители | 1-2  3  8  10  9 | фойе школы  рекреация школы  стадион школы  конференц- зал  библиотека  актовый зал  рекреация школы | 11.05  15.05  18.05  17.05  14.05  18.05  03.05 |  |
| Работа с педагогическим коллективом. | Совещание при директоре «Анализ состояния здоровья подростков». | ЗДВР  координатор ЗОЖ  медицинский работник |  | актовый зал | 11.05 |  |
| Работа с родителями. | Брифинг «Курить – здоровью вредить». | координатор ЗОЖ  медицинский работник  классные руководители | 8 - 9 | актовый зал | 16.05 |  |

**ИЮНЬ**

**Национальные программы:**

**«Марафон здоровых привычек» по профилактике наркомании и незаконного оборота наркотиков 01.06. по 01.07.**

**«Золотые правила здоровья» по профилактике острых кишечных инфекций.(04.06. по 13.06.)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **направление** | **содержание** | **ответственные** | **класс** | **место проведения** | **сроки проведения** | **примечание** |
| Работа с учащимися | 1. Театрализованная постановка «Наркомания – чума 21 века».  2. Семинар «Профилактика острых кишечных инфекций».  3. Санитарные рейды «Чистые руки»  4. Выпуск информационного листа «Чистота – залог здоровья».  5. Конкурс агитационных плакатов «Дети против наркотиков».  6. Акция «Молодежь против наркотиков». | координатор ЗОЖ  медработник  отряд ЗОЖ  координатор ЗОЖ  отряд ЗОЖ  отряд ЗОЖ | профильные отряды  пришкольный лагерь  пришкольный лагерь  профильные отряды | актовый зал  актовый зал  отряды  рекреация школы  стадион школы | 12.06  05.06  03 – 07.06  06.06  13.06  17.06 |  |
| Работа с педагогическим коллективом. | Консультационный час «Профилактика острых кишечных инфекций» | медработник | пришкольный лагерь | актовый зал | 03.06 |  |
| Работа с родителями. | Волонтерская родительская группа поддержки «В чем состоят ошибки и заблуждения родителей?» | медработник  координатор ЗОЖ |  |  | 10.06 |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Организационно-методическое обеспечение** | | | | |
| Обеспечение концепциями проведения мероприятий | В течение года | ТОО «ЦПЗОЖ» |  |  |
| Свод и мониторинг проведения мероприятий | Согласно срокам концепции | Заместитель директора по ВР  ТОО «ЦПЗОЖ» |  |  |