|  |  |
| --- | --- |
|  |  **«Бекітемін»** **№17 ЖОББСОБМ директорының м.а.**  **Досанова Р.С. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** **«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019 ж.** |

**ҚР Президентінің 2016 жылдың 15 қаңтарында шыққан №176 Жарлығымен бекітілген 2016-2019 жылдарда ҚР Денсаулық сақтау саласын дамыту бойынша «Денсаулық» мемлекеттік бағдарламасын жүзеге асыру мақсатында Павлолар қаласының №17 ЖОББСОБМ 2019-2020 оқу жылында**

 **іске асатын шаралар**

**ЖОСПАРЫ**

**СОВМЕСТНЫЙ ПЛАН**

**воспитательных мероприятий по формированию ЗОЖ**

**ГУ «Средняя общеобразовательная профильная школа**

**дифференцированного обучения №17 г.Павлодара»**

**на 2019-2020 учебный год**

**в рамках реализации Государственной программы развития здравоохранения «Денсаулық» 2016-2019 годы, утвержденной Указом Президента Республики Казахстан от 15.01.2016г. № 176**

**СЕНТЯБРЬ**

**Национальные программы:**

 **«Знание ПДД – основа безопасности» по профилактике ДТП (01.09.-10.09)**

**Фестиваль здоровья – 9 сентября. Национальный день семьи – 10 сентября**

**«Один мир, один дом, одно сердце» ко Всемирному дню сердца (19.09-28.09)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **направление** | **содержание** | **ответственные** | **класс** | **место проведения** | **сроки проведения** | **примечание** |
| Работа с учащимися. | 1.Игра по ПДД «Знание ПДД – основа безопасности».2. Фестиваль Здоровья.3. Классные часы «Мое ценное богатство – моя семья», «Я горжусь своей семьей».4. Флеш-моб «Азбука здоровья»5. «Family day» - «Папа, мама и я – спортивная семья!».6. Выставка книжек – малышек «Я и моя семья» (история моей семьи).7. Фотоколлаж «Моя семья – мое богатство».8. Конкурс информационных листов «Берегите сердце».9. Уроки безопасности.10. Диктанты «Правила дорожного движения». | Классные руководителиучителя ФВклассные руководителихореографШохалевич Л.В.классные руководителиклассные руководителиКоординатор ЗОЖКлассные руководителиКлассные руководители | 1 – 31 - 111 - 112-41-4 24-58-91-111-5 | школьный стадион школьные кабинетышкольные кабинетыстадион школыстадион школыФойе школыФойе школыФойе школышкольные кабинетышкольные кабинеты | 10.0908.09 08.0907.0908.0907.0907- 08.0919.0919-28.0903-10.09 |  |
| Работа с педагогическим коллективом. | Круглый стол «Факторы риска сердечно - сосудистых заболеваний». | координатор ЗОЖ |  | актовый зал | 15.09 |  |
| Работа с родителями. | Родительская конференция   | координатор ЗОЖЗДВР | 1-4 | актовый зал | 08.09 |  |

**ОКТЯБРЬ**

**Национальные программы:**

**«Предупредить. Защитить. Привить!» по профилактике ОРВИ (с 1 по 31 октября).**

**«В здоровом теле – здоровый дух!» к Всемирному дню психического здоровья 10 октября**

**«Предупредить проще, чем исправить», к Всемирному Дню осведомленности о раке молочной железы с 15 по 24 октября.**

**«Трезвость – норма жизни» к Дню отказа от употребления алкоголя (23.10 -01.11)**

**«Знайте – живите дольше!» ко Всемирному дню инсульта (29 октября).**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **направление** | **содержание** | **ответственные** | **класс** | **Место проведения** | **сроки проведения** | **примечание** |
| Работа с учащимися. | 1. Классный час «Дети и психическое здоровье».2. Диалоговая площадка для девочек «Комплекс мероприятий по охране здоровья женщин» 3. Семинар «Инсульт. Первая помощь. Профилактика».4. Конкурс плакатов «Алкоголь – наш враг».5. Просмотр фильма «Вред алкоголя» 6. Радиожурнал «Профилактика ОРВИ среди детей»7. Диагностика уровня осведомленности о вреде употребления ПАВ | классные руководителикоординатор ЗОЖмедицинский работниккоординатор ЗОЖмедицинский работникклассные руководителикоординатор ЗОЖ медицинский работникшкольный Маслихаткоординатор ЗОЖ | 1 – 1197 - 87 -8 66-73-11 | классные кабинетыактовый залконференц-залфойе школыактовый залрекреации школыактовый зал | 10.1011.1029.1023 – 27.1025.1010.1023 - 25.10 |  |
| Работа с педагогическим коллективом. | 1. Семинар «Признаки алкогольного опьянения несовершеннолетних». | школьный психолог |  | актовый зал | 27.10 |  |
| Работа с родителями. | 1. Консультирование «Отказ от вредных привычек» | координатор ЗОЖсоциальный педагогЗДВР | 5 – 11  | кабинет психолога | 29.10 |  |

**НОЯБРЬ**

**Национальные программы:**

 **«Прекрасный день, чтобы бросить курить» к Дню отказа от курения (12–21.11).**

**«Все о ВИЧ/СПИД» ко Всемирному дню борьбы со СПИД (5.11-5.12)**

**Месячник по профилактике ОРВИ, гриппа, пневмококковой инфекции (1-30.11)**

**«Дыши свободно!» ко Всемирному дню борьбы хронической обструктивной болезни легких – 18 ноября**

 **«Диабет под контроль» ко Всемирному дню борьбы с сахарным диабетом (14 ноября).**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **направление** | **содержание** | **ответственные** | **класс** | **место проведения** | **сроки проведения** | **примечание** |
| Работа с учащимися. | 1. Диспут «Как защитить себя от ВИЧ».2. Школа здоровья для девочек «Ранние половые связи – угроза здоровью»3. Выступление агитбригад «Курить - здоровью вредить»4. Презентация «Сахарный диабет – болезнь 21 века»5. Выставка рисунков «Сахарный диабет».6. Анкетирование. Выявление уровня информированности по вопросам профилактики ИППП.7. Анкетирование по оценке качества школьного питания с целью профилактики сахарного диабета. | координатор ЗОЖмедицинский работниккоординатор ЗОЖмедицинский работниккоординатор ЗОЖклассные руководителиклассные руководителикоординатор ЗОЖкоординатор ЗОЖ | 9 - 117 - 875 - 648 -91 - 5 | актовый залактовый залклассные кабинетышкольный LAD-экранрекреации школы | 12.1115.1119.1114.1114.1127.1114.11 |  |
| Работа с педагогическим коллективом. | Семинар «ВИЧ - инфекция и её особенности» | ЗДВРмедицинский работник |  | актовый зал | 17.11 |  |
| Работа с родителями. | Круглый стол «Как сберечь здоровье школьника». | классные руководители | 1 – 5 | актовый зал | 24.11 |  |

**ДЕКАБРЬ**

**1.12 – Всемирный день борьбы со СПИД.**

**Месячник по профилактике респираторных вирусных инфекций и гриппа.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **направление** | **содержание** | **ответственные** | **класс** | **место проведения** | **сроки проведения** | **примечание** |
| Работа с учащимися. | 1. Выставка рисунков «Мы выбираем жизнь».2. Анкетирование учащихся на знание «Профилактика ВИЧ/СПИДа» (анкеты из центра ЗОЖ).3. Смотр агитбригад «Скажем СПИДу - нет!».4. Просмотр видеороликов «СПИД – трагедия личности».5. Флеш - моб «Убегаем от простуды!»6. Брошюры «Бабушкины советы, как уберечься от гриппа».7. Спортивные игры «В здоровом теле – здоровый дух!» | координатор ЗОЖклассные руководителикоординатор ЗОЖкоординатор ЗОЖхореографшкольный Маслихаткоординатор ЗОЖучителя ФВ | 58 – 1179 – 10642-3 | рекреации школыклассные кабинетыактовый залактовый залрекреации школырекреация школыстадион | 03.1203.1205.1207.1215.1211.1208.12 |  |
| Работа с педагогическим коллективом. | Круглый стол «Осторожно, СПИД!» | координатор ЗОЖ |  | актовый зал | 08.12 |  |
| Работа с родителями. | Семинар с привлечением родителей по проблеме сбережения здоровья детей «Здоровье детей в наших руках». | координатор ЗОЖ | 6 – 9 | актовый зал | 10.12 |  |

**ЯНВАРЬ**

**Месячник Здорового образа жизни**

**Месячник нетрадиционных методов оздоровления.**

**Месячник по профилактике ОРВИ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **направление** | **содержание** | **ответственные** | **класс** | **место проведения** | **сроки проведения** | **примечание** |
| Работа с учащимися. | 1. Тренинг для учащихся «Профилактика инфекционных заболеваний».2. Конкурс плакатов «Берегись, грипп!»3. Выступление агитбригад «Осторожно, грипп!» 4. Викторина «Я здоровье берегу, сам себе я помогу!»5. Классный час «Нетрадиционные методы оздоровления. Бабушкины рецепты». | классные руководителикоординатор ЗОЖклассные руководителикоординатор ЗОЖ школьный Маслихаткоординатор ЗОЖклассные руководители | 1 - 23621 – 11 | школьные кабинетырекреации школыактовый залконференц-залшкольные кабинеты | 14 – 18.0116 – 19.0119.0126.0119.01 |  |
| Работа с педагогическим коллективом. | Совещание при директоре «Профилактика гриппа и вирусных заболеваний». | координатор ЗОЖ |  | актовый зал | 19.01 |  |
| Работа с родителями. | Круглый стол «Осторожно, грипп!» | координатор ЗОЖ | 8-11 | актовый зал | 12.01 |  |

**ФЕВРАЛЬ**

**Национальная программа: «Жизнь без рака» по профилактике онкологических заболеваний (1-10.02)**

**День борьбы с онкологическими заболеваниями (4 февраля)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **направление** | **содержание** | **ответственные** | **класс** | **место проведения** | **сроки проведения** | **примечание** |
| Работа с учащимися. | 1. Круглый стол «Онкозаболевания. Профилактика. Диагностика».2. Выступление агитбригад. Видеоролик «Победим рак».3. Конференция здоровья для девушек «Репродуктивное здоровье подростков».4. Урок для девочек «Я взрослею».5. Урок для мальчиков «Я взрослею». | координатор ЗОЖшкольный комитетспециалист с центра ЗОЖмедработникклассные руководителимедработник | 8510 –1177 | конференц-залактовый залактовый залактовый залактовый зал | 04.0207.0208.0206.0206.02 |  |
| Работа с педагогическим коллективом. | Семинар «Влияние полового воспитания на сохранение репродуктивного здоровья девочек». | МедработникЗДВР |  | актовый зал | 09.02 |  |
| Работа с родителями. |  Родительское собрание «Онкозаболевания. Что это такое?», «Репродуктивное здоровье». | координатор ЗОЖЗДВРмедицинский работник | 9 – 11 | актовый зал | 09.02 |  |

**МАРТ**

**Национальная программа: «Защити себя от туберкулеза!» по профилактике туберкулеза(24.02-24.03)**

**Всемирный день борьбы с туберкулезом – 24.03**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **направление** | **содержание** | **ответственные** | **класс** | **место проведения** | **сроки проведения** | **примечание** |
| Работа с учащимися. | 1. Час здоровья «Туберкулез и его профилактика».2. Радиожурнал «Белая ромашка – символ борьбы с туберкулезом во всем мире».3. Кинолекторий «Значение прививок и лекарств от туберкулеза». 4. Информационная выставка в библиотеке: «Туберкулез - победим».5. Диктант – изложение «Туберкулез». | классные руководителикоординатор ЗОЖкоординатор ЗОЖбиблиотекарькоординатор ЗОЖклассный руководитель | 1 – 116 – 78 - 94-5 | классные кабинетыактовый залбиблиотекаклассные кабинеты | 06.0327.02. – 04.0304 – 07.0315.0313.03 |  |
| Работа с педагогическим коллективом. | Круглый стол «Раннее выявление признаков туберкулеза у школьников».(с участием врача – фтизиатра) | координатор ЗОЖЗДВР |  | актовый зал | 16.03 |  |
| Работа с родителями. | Брифинг «Особенности туберкулеза у детей и подростков». | ЗДВРкоординатор ЗОЖклассные руководители | 1-4 | актовый зал | 02.03 |  |

**АПРЕЛЬ**

**Национальные программы:**

 **«Здоровое питание – путь к отличным знаниям!» по организации рационального питания (2 по 11.04)**

**Месячник по профилактике ИППП (1.04-28.04)**

**Всемирный День Здоровья (7.04.)**

 **Всемирная неделя иммунизации (с 24 по 30.04.)**

 **«Безопасная жизнь» по профилактике травматизма (01.04.-30.04)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **направление** | **содержание** | **ответственные** | **класс** | **место проведения** | **сроки проведения** | **примечание** |
| Работа с учащимися. | 1.Фестиваль «Всемирный День Здоровья».2. Обучающий практикум «Профилактика ИППП»3. Анкетирование. Выявление уровня информированности по вопросам профилактики ИППП.4. Национальные игры на свежем воздухе для профилактики травматизма.5. Диктант «Витамины – мои друзья».6. Классный час «Иммунизация и Я». Зачем нужны прививки?7.Урок здоровья «Я прививок не боюсь!».8. Диагностика уровня осведомленности о вреде употребления ПАВ.9. Анкетирование по оценке качества школьного питания. | Учителя ФВмедицинский работникЗДВРкоординатор ЗОЖшкольный Маслихаткоординатор ЗОЖклассные руководителикоординатор ЗОЖкоординатор ЗОЖкоординатор ЗОЖ | 1 – 69 - 10 юношидевушки8 - 95 – 62 – 31 - 1113 – 111 - 5 | школьный стадионактовый залклассные кабинетыспортивная площадкаклассные кабинетыклассные кабинетыактовый залклассные кабинеты | 06.0413.0419.0409.0410.0427.0424.0425.0405.04 |  |
| Работа с педагогическим коллективом. | Совещание при директоре «Профилактика школьного травматизма». | координатор ЗОЖ |  | актовый зал | 20.04 |  |
| Работа с родителями. | Познавательно – игровая программа с привлечением детей и родителей «Овощи на твоем столе – здоровье обеспечат». | координатор ЗОЖклассные руководителиЗДВР | 2 | актовый зал | 13.04 |  |

**МАЙ**

**Национальные программы:**

**«Мы за Казахстан без табака!» по профилактики табакокурения (1.05.-31.05)**

 **«Живи без астмы» по профилактике бронхиальной астмы (2.05 по 11.05)**

 **Всемирный день борьбы с артериальной гипертонией (12 мая).**

**«Неделя здоровья» поддевизом «Я за здоровый образжизни!» (14 по 20 мая)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **направление** | **содержание** | **ответственные** | **класс** | **место проведения** | **сроки проведения** | **примечание** |
| Работа с учащимися. | 1. Акция «Измерь давление – проверь здоровье»2. Выставка – фотогалерея «Я за здоровый образ жизни!»3. Спортивный конкурс «Мы спортивная семья».4. Диспут о вреде курения.5. Организация уголка «Курение – это болезнь». Профилактика бронхиальной астмы.6. Выступление агитбригад «Профилактика табакокурения».7. Выпуск памяток «Пассивное курение». | медикиклассные руководителиучителя ФВклассные руководителиЗДВРкоординатор ЗОЖбиблиотекарькоординатор ЗОЖклассные руководители | 1-238109 | фойе школырекреация школыстадион школыконференц- залбиблиотекаактовый залрекреация школы | 11.0515.0518.0517.0514.0518.0503.05 |  |
| Работа с педагогическим коллективом. | Совещание при директоре «Анализ состояния здоровья подростков». | ЗДВРкоординатор ЗОЖмедицинский работник |  | актовый зал | 11.05 |  |
| Работа с родителями. | Брифинг «Курить – здоровью вредить». | координатор ЗОЖмедицинский работникклассные руководители | 8 - 9 | актовый зал | 16.05 |  |

**ИЮНЬ**

**Национальные программы:**

 **«Марафон здоровых привычек» по профилактике наркомании и незаконного оборота наркотиков 01.06. по 01.07.**

**«Золотые правила здоровья» по профилактике острых кишечных инфекций.(04.06. по 13.06.)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **направление** | **содержание** | **ответственные** | **класс** | **место проведения** | **сроки проведения** | **примечание** |
| Работа с учащимися | 1. Театрализованная постановка «Наркомания – чума 21 века».2. Семинар «Профилактика острых кишечных инфекций».3. Санитарные рейды «Чистые руки»4. Выпуск информационного листа «Чистота – залог здоровья».5. Конкурс агитационных плакатов «Дети против наркотиков».6. Акция «Молодежь против наркотиков».  | координатор ЗОЖмедработникотряд ЗОЖкоординатор ЗОЖотряд ЗОЖотряд ЗОЖ | профильные отрядыпришкольный лагерьпришкольный лагерьпрофильные отряды | актовый залактовый залотрядырекреация школыстадион школы | 12.0605.0603 – 07.0606.0613.0617.06 |  |
| Работа с педагогическим коллективом. | Консультационный час «Профилактика острых кишечных инфекций» | медработник | пришкольный лагерь | актовый зал | 03.06 |  |
| Работа с родителями. | Волонтерская родительская группа поддержки «В чем состоят ошибки и заблуждения родителей?» | медработниккоординатор ЗОЖ |  |  | 10.06 |  |

|  |
| --- |
| **Организационно-методическое обеспечение** |
| Обеспечение концепциями проведения мероприятий | В течение года | ТОО «ЦПЗОЖ» |  |  |
| Свод и мониторинг проведения мероприятий | Согласно срокам концепции | Заместитель директора по ВРТОО «ЦПЗОЖ» |  |  |