**Читать полезно.**

1. Развивает мышление.
2. Снижает стресс.
3. Увеличивает словарный запас, повышает грамотность.
4. Защищает от заболевания головного мозга.
5. Придает уверенности.
6. Делает нас более творческими.
7. Улучшает сон.
8. Тренирует память и логику.