БАЛАЛАРҒА АРНАЛҒАН ИНТЕРНЕТ ҚАУІПСІЗ НЕ? ТЕРІСТЕУ ТИПТЕРІ:

1) Тыйым салынған заттар мен ұғымдар туралы ақпарат тарату (порнография, зорлық-зомбылық, есірткі, тыйым салынған идеология және тағы басқалар);

2) Ойындар;

3) құмар ойындар;

4) Форумдар, әлеуметтік желілер;

5) зиянды заттардың объектілері;

6) Интернеттегі көптеген шабуылшылар бар;

7) нақты әлемде алдау.

Жасөспірімдер қауіп төндіреді

6 жастағы балаларда компьютерге тәуелділік анықталды. Бірақ көбінесе 12-15 жастағы жасөспірімдерде кездеседі.

• Жасөспірім - өмірлік мақсаттарды қалыптастыру, моральдық нұсқаулықтарды құру, әлеуметтік байланыстарды кеңейту кезеңі. Компьютерге тәуелді жасөспірім өзінің әлеуметтік үйірмесін Интернетке шектейді. Нәтиже - өмірлік тәжірибенің жетіспеушілігі, маңызды мәселелерді шешуде сәттілік, әлеуметтік бейімделудегі қиындықтар.

БАЛАҢЫЗДЫ ҚОРҒАУ КЕРЕК? ДҮНИЕЖҮЗІЛІК БАҒДАРЛАМАНЫҢ НЕГІЗГІ ШЫҒУШЫЛЫҚТЫ ҚОРҒАУ КЕРЕК?

Балаларға олардың ақпараттық қауіпсіздігін қамтамасыз етуге көмектесу үшін ата-аналар келесі жеті ережені орындауы керек.

Бірінші ереже:

Балаларыңыздың желіде не істеп жатқанын біліңіз.

RULE SECOND:

Балалардан қандай сөйлесу бөлмелері, топтар, олар кірген және олармен байланысатын беттер туралы біліп алыңыз. Шектелген сөйлесу бөлмелерінде (сыныптастарымен, спортпен шұғылданатын достармен, музыкамен және т.б.) қарым-қатынасты көтермелеп, балалардың әдеттегі сөйлесу терезелерінде сөйлесуін талап етіңіз.

ҮШІНІҢ ҚҰРАМЫ:

Балаларға Интернеттегі ақпарат (ұялы телефон нөмірі, үй мекен-жайы, аты-жөні және мектептің нөмірі) туралы ешкімге ақпарат бермеу керектігін, сондай-ақ өздері мен олардың отбасыларының фотосуреттерін орналастыру керектігін түсінуге көмектесіңіз.

Төртінші ереже:

Балаға түсінік беріп, оған және сіздерге белгісіз адамдардан жіберілген файлдарды ашу мүмкін емес екенін түсіндіріңіз. Бұл файлдар зиянды, агрессивті мазмұнға ие вирустар немесе фотосуреттер / бейнелер болуы мүмкін.

БЕСІНШІ БЕСІНШІ:

Интернеттегі кейбір адамдар сөйлесіп, өтірік айтуы мүмкін екенін түсініп, өздерінің айтқандары емес, балаңызға түсінік беріңіз. Сіздің балаңыз ешқашан интернеттегі достармен нақты өмірде, ересектерсіз кездесуге тиіс.

Алтыншы ереже:

Балаңызды біреу ренжіткен немесе олардан агрессивті түсініктемелерді, айыптауды, интернеттегі қорлауды қабылдаған жағдайда жауап беру керек. Оларға осындай жағдайларда сізбен байланысу керек екенін және оларға көмектесу кепілдігін беріңіз.

ЖЕТІНШІ КЕЗЕҢ:

Сүзгілеу құралдарының үй компьютеріңізде орнатылғанын және дұрыс конфигурацияланғанын тексеріңіз (Интернет қауіпсіздігі бойынша маман сізге осында көмектеседі).

КОМПЬЮТЕРГЕ ДҮНИЕНІҢІЗДІ БОЛМАЙДЫ, СІЗ ОРЫНДЫҢЫЗ!

 НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ: Балалар әсіресе компьютермен байланысы бар: Интернетке тәуелді қызға арналған 10 бала бар. Бұл балалардың мектептегі сәтсіздіктерінен өтуі қиын, ал қыздарға арналған компьютерлік ойындар әлдеқайда аз ойлап табылған. Көбінесе көбінесе үйде жұмыс істемейтін ата-аналардың балалары желіде жоғалады.

Жасөспірімнің жасөспірім қызығушылығын оның психикалық және физикалық денсаулығы, жеке дамуы және әлеуметтенуі үшін қауіпті деп белгілейді.

• Егер бала оны ойыннан алшақтатып жібергенде агрессияны көрсетсе және сіздің сұрауларыңызға жауап бермесе.

• Компьютерде жұмсалған уақыт сізге азайса, бала тоқырап кетеді.

• Студенттің оқуға және / немесе әріптестерімен қарым-қатынаста қиындықтары бар.

• Бала сізден онлайн режимінде қанша уақыт жұмсайды және ол қандай сайттарға барады?

• Бала виртуалды шындыққа оралуды бақытпен күтетін компьютерлер мен Интернет туралы үнемі ойлана бастайды.

• кіші мектеп оқушылары күнделікті, тамақтану және ұйықтау режимінде.

Компьютерлік тәуелділіктің себептері.

• Баланың әртүрлі компьютерлік ойындарға қатыса алатын оқиғалары.

• Балаға елемеу: баланың өзі қалдырылады ата-аналар өз проблемаларын шешумен айналысады.

• Баланың төмен немесе жоғары өзін-өзі бағалауы - нақты өмірдегі қарым-қатынаста сәтсіздік виртуалды шындыққа батыру үшін серпін береді.

• Бала жасырғысы келетін эмоционалдық кернеу атмосферасын құрайтын отбасындағы ересектердің үнемі жанжалдарды.

• Сыныптастар мен құрдастардың физикалық немесе эмоционалды-психологиялық теріс қылықтары.

• ата-аналармен, сыныптастармен, құрдастарымен қарым-қатынастың болмауы.

Компьютермен күресудің алдын-алу.

1. Әр түрлі жасөспірімдерді жұмыспен қамтамасыз ету (топтар, секциялар, кең ауқымды мүдделерді ілгерілету).

2. Ерте жастан бастап тұрмыстық міндеттерге қосыңыз.

3. Баламен күнделікті қарым-қатынас жасаңыз. Оның өмірінің оқиғаларын, оның қуаныштарын біліңіз

4. Баланың барлық мүмкіндіктері бар мүмкіндіктерін кеңейту (бірлескен саяхат, көрмелерге, мұражайларға, театрларға бару).

5. Жасөспірімнің кез-келген сәттілігін оның шынайы өмірінде - мектепке, спортқа, шығармашылыққа деген ынталандыруды ұмытпаңыз.

6. Балаға оның денсаулығына ұзақ уақыт тұру қаупі туындауы керек (көру сезімінің бұзылуы, омыртқаның пайда болу қаупі).

7. Жасөспірімдер қолданатын компьютерлік ойындар мен бағдарламалар цензурасын орындаңыз.

8. Жасөспірімге Интернетке кіруге рұқсат бермеңіз. Онымен белгілі бір сайттарға кіруге тыйым салу.

9. Компьютерді білім беру және білім беру мақсаттарында пайдаланыңыз.

10. Жасөспірімге арналған ережелерді бұзбаңыз.

Сіздердің әрқайсыңыз балаңыздың Интернетті пайдалануына бақылау жасайтыныңыз туралы ойлауы керек. Бала ойнайды, сурет салсын, скульптейді, құрастырады, билейді, қарым-қатынас жасайды. Оның шынайы өмір сүруіне жол беріңдер, ал компьютер одан ешқайда кетпейді. Шұғыл заттар қажет емес. Балалық болсын компьютер емес, нақты болсын