**Вербас Лилия Михайловна**

**Ата-аналарға кеңес "отбасындағы ертегі терапиясы""**

**Отбасындағы ертегі терапиясы**

**Ата-аналарға арналған пайдалы кеңестер мен ұсыныстар**

Ертегі терапиясы дегеніміз не?  Бұл баласымен жақындасу тәсілі. Адам балалық шақта қалыптасады және ертегі терапиясы-бұл өз баласына ертегі арқылы қабылдау оңай болатын күрделі заттарды жеткізудің ең жақсы тәсілдерінің бірі.

Балалар өз ата-аналарынан не жақсы екенін және не нашар екенін түсінсе, отбасында ата-ананың өз баласымен байланысы пайда болады, бұл балаларда моральдық құндылықтарды нығайтуға ғана емес, баланың өз ата-анасына деген сенім деңгейін арттырады.

Ертегі мен ертегі терапиясының айырмашылығы неде?

Көптеген адамдар ойлайды, ертегі мен ертегілер бірдей емес пе?! Емес.  Біз ұйқының алдында тыңдайтын ертегілер терапевтік мақсатта ертегіден ерекшеленеді, бұл ертегі-бұл белгілі бір баланың нақты проблемасын шешудің тәсілі.  Практикалық психологияда бұл әдіс жиі қолданылады, ол қазіргі уақытта өзекті болды.

Балалар бейнелі ойлайды, сондықтан ертегі терапиясы арқылы біз қандай да бір тақырыптарға сөйлескеннен гөрі үлкен нәтижелерге қол жеткізе аламыз. Мектеп жасына дейінгі балаларға ертегілерден асып кеткен фантастикалық және керемет мысалдарды пайдалана отырып, елеулі ақпаратты жеткізу оңайырақ, бұл балаларға айтып бергісі келетіндерін жақсы түсінуге мүмкіндік береді.

Ертегі терапиясы қандай пайда болады?

Ойдан шығарылған кейіпкерлермен тарихты еститін бала бәрін нақты қабылдайды. Ертегілерде метафоралар, гиперболдар қолданылады-баланы немен байланыстырудың тәсілдері. Балалар кейіпкерлермен бірге қуанады. Бірақ егер бала бірдеңе мазасызданса, ол бірден ертегінің жағдайын "мысалдайды", оған не істеу керек екенін шешуге көмектеседі. Балалар бірден мейірімді кейіпкерге енеді, сондықтан ертегі терапиясы балаға оң жағын алуға мүмкіндік береді

Да сказкотерапию?

Ертегі терапиясы үшін Бұл кімнің тарихы болады: сіздің, авторлық немесе халықтық, мұнда балаңыздың бірнеше рет тыңдайтынын таңдау маңызды емес. Сайып келгенде, сіз балаға белгілі бір тарихты айтып, оны туындаған проблемаларға көрсетіп, оны алаңдататын проблеманың шешімін таңдай аласыз.

Одан да оңай болу үшін баланы түсініп, жетекші сұрақтар қойып, оған ертегі құрастыруды ұсыну керек.

Көптеген балалар өздерін толғандыратын мәселелерді шешуге тырысады. Олар өз бетінше кейіпкерді қалай түсінеді және ол қалай әділ және дұрыс болатынын шеше отырып, оны өз өмірінде іске асырады.

Терапиялық ертегілер түрлері

Дамытатын және оқытатын ертегілер. Балаларға оқу білімінің негізін салады және жаңа ұғымдар туралы түсінік береді. Мұндай ертегілерде заттарды, әріптерді, сандарды жеуге болады. Ертегі балаларға отбасы, өсімдіктер, жануарлар, мінез-құлық ережелері туралы, қызықты түрде баяндайды.

Халық ертегілерінде адамзаттың дәстүрлері мен тәжірибесі зерделенеді. Бұл ертегілерде адамгершілік – эстетикалық принциптерге, адамдардың өзара түсіністігі мен қарым-қатынасы туралы ақпаратқа артықшылық берілген, сондықтан оларды педагогикада қолданады.

Көркем ертегілер ұзақ уақыт бойы кеңейіп, толықтырылып, олар ғасырлық тәжірибеден тұрады.

Санаға сай, бала өзі үшін таңбаны таңдайды және ол таңдаған үлгіге сәйкес әрекет етеді. Сондықтан, қыз кейіпкер ретінде тінтуірді таңдап, нәзік және ұялшақ болады. Ал Капитанды таңдаған бала командировать және басты сезінуге тырысады.

Жеке тұлғаны қалыптастыру үшін, баланың жадында, ертегі терапиясының көмегімен әртүрлі жағдайларды, қоршаған ортаны, өзін-өзі туралы білімді елестету қаланады. Сонымен, бала әлемін одан әрі қабылдау қаланады.

Өмірлік жағдайларды көрсететін ертегілер. Бала басты кейіпкермен бірге өмір сүріп, жеңістерді, сондай-ақ өз есебінен жеңілістерді қабылдайды. Бұл балаға өз тарапынан қарауға мүмкіндік береді және шынайылыққа орала отырып, бала өзінің проблемалары мен қорқыныштарымен күресіп, өмірде дағдыларды қолдануға тырысып, өзін сенімді және қорғалған сезінеді.

Шаршау мен кернеуді жою үшін ең қолайлы нұсқа. Егер бала эмоционалды теріс көңіл-күйде болса, ертегі терапиясының сеансы оған тыныштандырып, демалуға мүмкіндік береді.