

«Бекітемін»  
мектеп директоры  
А.Т.Бекбаева  
«    »    2019



**ҚР президентінің 2016 жылғы 15 қаңтардағы №176 Жарлығымен бекітілген 2016-2019 жылдарға арналған «Денсаулық» Мемлекет бағдарламасын іске асыру жоспарын орындау шеңберінде 2019-2020 оқу жылына №19 жалпы орта білім беру мектебінің салауатты өмір салтын қалыптастыру бойынша іс-шаралар жоспары**

Павлодар қаласы

Бағыты	Мазмұны	Жауаптылар	Сынып	Өткізу мерзімі
<b>Қыркүйек:</b>				
<b>«Жолда жүру ережесін білу – жол қауіпсіздігінің негізі» жол апатының алдын алу бойынша айлық (02.09-10.09)</b>				
<b>Денсаулық фестивалі (09.09) 10-қыркүйек Ұлттық отбасы күні</b>				
<b>«Бір бейбітшілік, бір үй, бір жүрек» жүрек-тамырлары ауруларының алдын алу бойынша айлық (19.09-28.09)</b>				
Бағыты	Мазмұны	Жауаптылар	Сынып	Өткізу мерзімі
Оқушылармен жұмыс	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Республикалық акция Денсаулық фестивалі-2018</li> <li>2. Қалалық денсаулық фестиваліне қатысу</li> <li>3. «Менің мектепке дейінгі жолым»бағдарлы парағын құрастыру</li> <li>4. «Жолда жүру ережесінің оқытылуы мен балалар травматизмі»видеороликтер көрсету</li> <li>5. «Өткір вирустық инфекциялық аурулар» тақырыбында газет шығару</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. СӨС үйлестірушісі</li> <li>2. Сынып жетекшілері</li> <li>3. Сынып жетекшілері</li> <li>4. Сынып жетекшілері</li> <li>5. Сынып жетекшілері</li> <li>6. Сынып жетекшілер, аға тәлімгер</li> </ol>	<p>1-11 сыныптар</p> <p>8-11 сыныптар</p> <p>1-4 сыныптар</p> <p>5-8 сыныптар</p> <p>1-11 сыныптар</p> <p>1-11 сыныптар</p>	<p>02.09-07.09.2019</p> <p>02.09-07.09.2019</p> <p>02.09-07.09.2019</p> <p>07.09.2019</p> <p>12.09.2019</p> <p>02.09.-07.09.2019</p>
Мұғалімдермен жұмыс	«Жүрек-тамырлары аурулардың алдын алу» мұғалімдерге арналған семинар	Медбике	СӨС үйлестірушісі	Мәжіліс залында 17.09.2019
Ата-аналармен жұмыс	«Балалар қауіпсіздігі біздің міндетіміз» ата-аналар лекторийі «Бейімделу уақытындағы психологиялық ерекшеліктер»ата-аналар жиналысы	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. СӨС үйлестірушісі</li> <li>2. Сынып жетекшілер</li> <li>3. Психолог</li> </ol>	1-11 сыныптар	<p>07.09.2019</p> <p>16.09.2019</p> <p>23.09.2019</p> <p>Ата-аналар жиналысы</p>

**Қазан:****Ұлттық бағдарламалар:****«Ескерту. Қорғау. Екпе» ЖРВИ алдын алу бойынша айлық (01.10-31.10)****«Дені саудың-тәні сау» Бүкіләлемдік психикалық денсаулық күні (10 қазан)****«Қатені түзетуден, ескерту онай» Сүт безінің қатерлі ісігі туралы мәлімет беру (15.10-24.10)****«Ішімдіксіздік-өмір ережесі» Алкогольден бас тарту бойынша онкүндік (23.10-01.11)****«Біл – ұзақ өмір сүр!» Бүкіләлемдік инсульт күні (29.10)**

Бағыты	Мазмұны	Жауаптылар	Сынып	Өткізу мерзімі
Оқушылармен жұмыс	1. Оқушылардың зиянды заттарды пайдаланудың алдын алу мәселелері жөнінде ақпараттандыру деңгейін анықтау бойынша әлеуметтіге зерттеу	1. Сынып жетекшілер, СӨС үйлестірушісі	8-11 сыныптар	03.10.2019
	2. «Оқушының дұрыс тамақтануы» атты тренинг	2. Медбике, психологтар	5-7 сыныптар	07.10.2019
	3. «Тұмаудың алдын алу» кеңес беру	3. Медбике	5-11 сыныптар	03.10.2019
	4. Бүкіләлемдік психикалық денсаулық күні аясында «Сабыр түбі-сары алтын» тәрбие сағаттары	4. Сынып жетекшілер	1-11 сыныптар	10.10.2019
	5. «Дүниежүзі сүт безі обыры» аурудың алдын алу жолдары туралы мәлімет беру	5. Медбике, сынып жетекшілер	10-11 сыныптар	14.10.2019
	6. «Ішімдіксіздік-өмір ережесі»	6. СӨС үйлестірушісі	9 сыныптар	28.10.2019
Мұғалімдермен жұмыс	«Біл-ұзақ өмір сүр!» Бүкіләлемдік инсульт күні мұғалімдеріне арналған лекция	Медбике, СӨС үйлестірушісі		29.10.2019
Ата-аналармен жұмыс	2-4 сынып ата-аналарына психологиялық көмек	1. Мектеп психологтары		14.10.2019

**Қараша:**

«Темекі шегуді тастауға қолайлы күні!» Шылым шегуден бас тарту бойынша онкүндік (12-21.11)

«Бәрі АИВ/ЖҚТБ туралы» алдын алу бойынша айлық (05.11-05.12)

ЖРВИ, тұмаудың пневмококтық инфекцияның алдын алу бойынша айлық (01.11-30.11)

«Еркін демал!» өкпе ауруымен күрес күні (18 қараша)

«Диабет бақылауда тұр» Бүкіләлемдік қант диабетімен күресу күні (14 қараша)

Бағыты	Мазмұны	Жауаптылар	Сынып	Өткізу мерзімі
Оқушылармен жұмыс	<ol style="list-style-type: none"><li>1. «Шылым шегудіңазаға әсері» тренинг</li><li>2. Қант ауруларының белгілері туралы аударат беру</li><li>3. «Біз денсаулықты таңдаймыз!» тақырыбында суреттер көрмесі</li><li>4. «Шылымның зияны мен зардабы» дәріс</li><li>5. «ВИЧ/СПИД ғасыр дерті» әңгімелесу</li><li>6. Бүкіләлемдік қант диабетімен күресу күні аясында «Қант ауруларының белгілері» тәрбие сағаттары</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Психологтар</li><li>2. Медбике, СӨС үйлестірушісі</li><li>3. Аға тәлімгер</li><li>4. Аға тәлімгер, сынып жетекшілері</li><li>5. Медбике, СӨС үйлестіруші</li><li>6. Сынып жетекшілер</li></ol>	8-11 сыныптар 8-9 сыныптар 1-4 сыныптар 5-7 сыныптар 7-11 сыныптар 1-11 сыныптар	12.11-16.11.2019 14.11.2019 12.11-16.11.2019 21.11.2019 28.11.2019 14.11.2019
Мұғалімдермен жұмыс	«ЖҚТБ туралы не білесіз?» баяндама	Медбике		12.11.2019
Ата-аналармен жұмыс	«Оқушылардың дұрыс тамақтану рөлі» баяндама	Сынып жетекшілері	1-11 сыныптар	Ата-аналар жиналысы

**Желтоқсан:**

**1.12 – Бүкіләлемдік ЖҚТБ-мен күресу күні**

**1.13 Респираторлық вирустық инфекциялар және тұмаудың алдын алу бойынша екі айлық (01.12-30.01.2020)**

Бағыты	Мазмұны	Жауаптылар	Сынып	Өткізу мерзімі
Оқушылармен жұмыс	<ol style="list-style-type: none"><li>1. «Қазақстандағы ЖҚТБ аңыз әлде шындық па?» пікірталас</li><li>2. Форум «Біздің мақсатымыз – есірткісіз болашақ»</li><li>3. «Есірткісіз әлем» сайыс</li><li>4. «Біз ЖҚТБ-ға қарсымыз!» тәрбие сағаттары</li><li>5. Кеңес «Тұмау болғанда тез емделу жолдары»</li><li>6. «Өткір вирустық инфекциялық аурулар» тақырыбында газет шығару</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Сынып жетекшілері, психолог</li><li>2. СӨС үйлестірушісі, медбике</li><li>3. Аға тәлімгер</li><li>4. Сынып жетекшілер</li><li>5. Медбике</li><li>6. Биология пәнінің мұғалімдері</li></ol>	<p>8-10 сыныптар</p> <p>8-11 сыныптар</p> <p>7-11 сыныптар</p> <p>5-11 сыныптар</p> <p>1-11 сыныптар</p> <p>5-7 сыныптар</p>	<p>05.12.2019</p> <p>08.12.2019</p> <p>07.12.2019</p> <p>12.12.2019</p> <p>05.12.2019</p> <p>09.12.2019</p>
Мұғалімдермен жұмыс	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Спорттық жарыстар</li></ol>	Дене шынықтыру мұғалімдері		Ай бойы

Қаңтар:  
 Салауатты өмір салты айлығы (01.-30.01.2020ж)  
 Дәстүрлі емес сауықтыру әдістер айлығы (01.-30.01.2020ж)  
 ЖРВИ айлығы (01.-30.01.2020ж)

Бағыты	Мазмұны	Жауаптылар	Сынып	Өткізу мерзімі
Оқушылармен жұмыс	1. Демалыс уақытында балалардың белсенді демалысын ұйымдастыру: - қысқы спорт түрлері бойынша жарыстар; - мұз айдынында сырғанау. 2. «Шиппалы шөптер» жинақтар жасау сайысы 3. «Тұмаудан тез емделу жолдары» тәрбие сағаты 4. «Дәстүрлі және дәстүрлі емес сауықтыру әдістері» пікірсайыс 5. «Желдету режимін сақтау» әңгімелеу	1. Дене шынықтыру мұғалімдері  2. Аға тәлімгер  3. Сынып жетекшілер  4. СӨС үйлестірушісі, дене тәрбиесі мұғалімдері  5. Медбике	1-11 сыныптар  1-4 сыныптар  1-11 сыныптар	Ай бойы  14.01.-19.01.2020ж  09.01.2020ж  25.01.2020ж  23.01.2020ж
Мұғалімдермен жұмыс	«Абайлаңыз тұмаудың алдын алу бойынша санитарлық бюллетеньдер тарату»	Сынып жетекшілер		Ата-аналар жиналысы

**Ақпан:**  
**Ұлттық бағдарламалар:**  
**«Обасыз өмір!» Онкологиялық аурулардың алдын алу бойынша онкүндік (01.-10.02.2020)**  
**Онкологиялық аурулармен күресу күні (4 ақпан)**

Бағыты	Мазмұны	Жауаптылар	Сынып	Өткізу мерзімі
Оқушылармен жұмыс	1. «Ісік ауруларының белгілері» диспут	1. Медбике, СӨС үйлестірушісі, сынып жетекшілер	5-9 сыныптар	03.02.2020ж
	2. «Онкологиялық аурулардың алдын алу» қыздарға арналған емхана маманымен кездесу	2. Медбике, СӨС үйлестірушісі	8-9 сыныптар	10.02.2020ж
	3. «Адам өміріндегі иммунитеттің маңызы» тәрбие сағаттары	3. Сынып жетекшілер	1-11 сыныптар	13.02.-18.02.2020ж
	4. «Дұрыс тамақтану-денсаулық кепілі» суреттер сайысы	4. Бейнелеу пәнінің мұғалімі	1-4 сыныптар	24.02.2020ж
Мұғалімдермен жұмыс	«Аты жаман аурудың алғашқы белгілері» баяндама	СӨС үйлестірушісі		11.02.2020ж
Ата-анамен жұмыс	«Қажетті скрининг шаралары» ақпараттық хабаршысы семинар	Сынып жетекшілер	1-11 сыныптар	Жиында

**Наурыз:**  
**Ұлттық бағдарламалар**  
**«Өзінді туберкулезден сақта!» туберкулездің алдын алу бойынша айлық (24.02.-24.03.2020ж)**  
**Бүкіләлемдік туберкулезден күресу (24.03.2020ж)**

Бағыты	Мазмұны	Жауаптылар	Сынып	Өткізу мерзімі
Оқушылармен жұмыс	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Туберкулездің алдын алу» диктанттар жазу</li> <li>2. «Туберкулезден сақ болайық!» тәрбие сағаты</li> <li>3. «Өзінді туберкулезден қорға!» акция</li> <li>4. «Туберкулездің қауіптілігі» тақырыбында қалалық 5 емхана маманымен кездесу</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Қазақ тілі, орыс тілі мұғалімдері</li> <li>2. Сынып жетекшілер</li> <li>3. Аға тілімгер</li> <li>4. СӨС үйлестірушісі, медбике</li> </ol>	7-9 сыныптар 1-11 сыныптар 5-7 сыныптар 9-11 сыныптар	06.03.2020ж 13.03.2020ж 05.03-16.03.2020ж 13.03.2020ж
Ата-анамен жұмыс	«Туберкулез жөтел және қақырық арқылы тарайтын жұқпалы ауру» баяндама	Сынып жетекшілер	1-11 сыныптар	Ата-аналар жиналысында
Мұғалімдермен жұмыс	«Тұмау (грипп) – өте жұқпалы ауру» баяндама	Медбике		11.03.2020ж



Мамыр:

Ұлттық бағдарламалар:

«Біз шылымсыз Қазақстан!» шылым шегудің алдын алу (01.05-31.05)

«Демікпесіз өмір сүр!» бронх демікпесінің алдын алу (02.05-11.05)

Бүкіләлемдік артериялық гипертония күні (12 мамыр)

«Денсаулық апталығы» «Мен салауатты өмір салтын қолдаймын!» (14.05-20.05)

Бағыты	Мазмұны	Жауаптылар	Сынып	Өткізу мерзімі
Оқушылармен жұмыс	1. «Қан қысымы және демікпе ауруларын емдеу жолдары» дөңгелек үстед 2. «Қан айналым жүйесі аурулары» видеоролик 3. «Активті және пассивті шылым шегуші» баяндама 4. «Жүрек бақылауда» нақаны әңгімелеу 5. «Денсаулық министрлігі ескереді» әдебиетке шолу 6. «Тағамдық пирамида» плакаттар конкурсы 7. «Белсенді өмір салтының маңыздылығы» тәрбие сағаттары 8. «Тәрбие мекені-отбасы» пікірталас 9. «Отбасы бақыт мекені» отбасы күніне арналған фотосуреттер көрмесі 10. «Репродуктивті денсаулығын қорғау» дөңгелек үстел	1. СӨС үйлестіруші, медбике 2. Медбике 3. Медбике 4. Кітапханашы 5. Медбике 6. Аға тәлімгер 7. Сынып жетекшілер 8. Медбике, өзін-өзі тану мұғалімі 9. Аға тәлімгер 10. СӨС үйлестіруші, медбике	9-11 сыныптар 7-11 сыныптар 8-11 сыныптар 1-11 сыныптар 1-9 сыныптар 1-4 сыныптар 1-11 сыныптар 6-8 сыныптар 1-4 сыныптар 1-11 сыныптар	05.05.2020ж Ай бойы 11.05.2020 18.05.2020ж 11.05.2020 11.05.2020ж 08.05.2020ж 08.05- 12.05.2020ж
Мұғалімдермен жұмыс	«Білім беру процесіндегі денсаулық сақтау технологиялары» санитарлық-ағартушылық жұмыстарын өткізу	1. Медбике, СӨС үйлестірушісі		15.05.2020ж
Ата-анамен жұмыс	«Отбасы тәрбие бастауы» медициналық қызметкерлерді шақыруымен ата-аналардың жалпы оқытуы	1. Сынып жетекшілер 2. Медбике	1-11 сыныптар	Ата-аналар жиналысы

**Маусым:****Ұлттық бағдарламалар:****«Салауатты дағдылардың марафоны» есірткінің және оның заңсыз таратылуының алдын алу (01.06-01.07.2020ж)****«Денсаулық сақтаудың негізгі ережелері!» өткір вирустық инфекциялық ауруларын алдын алу (04.06-13.06.2020ж)**

Бағыты	Мазмұны	Жауаптылар	Сынып	Өткізу мерзімі
Оқушылармен жұмыс	«Салауатты өмір дағдылары» ойын «Есірткісіз өмір-салауатты ұрпақ!» Диспут «Денсаулық сақтаудың негізгі ережелері»	Сауықтыру лагерь басшысы Бағдарлы лагерь басшысы  Медбике	1-4 сыныптар 7-9 сыныптар  1-10 сыныптар	05.06.2020ж 08.06.2020ж  Әр дүйсенбі 10.06.2020ж
Мұғалімдермен жұмыс	Жастардың есірткі және психоактивті заттарды қолдануының әлеуметтік-психологиялық салдары	Психологтар		
Ата-анамен жұмыс	Нашакорлық-ортақ қасірет	Әлеуметтік педагог		
<b>Ұйымдастыру әдістемелік көмектің қамтылуы</b>				
Іс-шараларды өткізу бойынша тұжырымдамалармен қамтамасыз ету	Жыл бойы	«СӨСҚО» ЖШС Тұрарова Анар Касымовна		
Тұжырымдамалар бойынша өткізілген іс-шаралар туралы мәлімет беру және мониторинг жасау	Тұжырымдама мерзімі бойынша	СӨС үйлестіруші Медет Айдана Мейрамбекқызы «СӨСҚО» жшс Тұрарова Анар Касымовна		