|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Бағыты** | **Мазмұны** | **Жауаптылар** | **Сынып** | **Өтілу мерзімі** |
| **Қыркүйек****Ұлттық бағдарламалар****«Жолда жүру ережесін білу – жол қауіпсіздігінің негізі» жол апатын алдын алу бойынша айлық (1.09.-10.09.)****Денсаулық фестивалі (09.09. 10-қыркүйек Ұлттық отбасы күні «Бір бейбітшілік бір үй, бір жүрек» жүрек-қан тамырлары ауруларының алдын алу бойынша айлық (19.09.-28.09.)** |
| Оқушылармен жұмыс | 1. Республикалық акция денсаулық фестивалі-20182. Мектепішілік денсаулық фестиваліне қатысу.3. «Мектепке қауіпсіз жолмен» бағдарлы парағын құрастыру4. «Жолда жүру ережесінің оқытылуы мен балалар травматизмі» видеороликтер көрсету5. «Жол –көлік травматизмін алдын алу» (агит.бригада)«Абайла, бағдаршам!»6. «Өткір вирустық инфекциялық аурулар» тақырыбына плакат шығару | СӨС үйлестірушісіСынып жетекшілер, денешынықтыру мұғалімдСынып жетекшілерСынып жетекшілерСынып жетекшілерСынып жетекшілер, аға тәлімгер | 1-111-111-45-81-111-11 | 1.09.-08.09.1.09.-08.09.03.09.-08.09.07.09.18.12.09.18.01.09.-08.09. |
| Мұғалімдермен жұмыс | «Жүрек-қан тамырлары ауруларының салдын алу» тақырыбына баяндама жасау | Медбике | СӨС үйлестірушісі | Мәжіліс залы 18.09.18. |
| Ата-аналармен жұмыс  | «Бала шынықтырудың маңыздылығы» (ата-аналар қатысуымен жиналыс, пікір алмасу, дөңгелек үстел)«Балалар қауіпсіздігі біздің міндетіміз» ата-аналарға дәріс | СӨС үйлестірушісіСынып жетекшілер | 1-111-11 | Ата-аналар жиналысында |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Бағыты** | **Мазмұны** | **Жауаптылар** | **Сынып** | **Өтілу мерзімі** |
| **Қазан****Ұлттық бағдарламалар:****«Ескерту. Қорғау. Екпе» ЖРВИ алдын алу бойынша айлық (01.10.-31.10.)****«Дені саудың-тәні сау!» Бүкіләлемдік психикалық денсаулық күні (10 қазан)****«Қатені түзетуден ескерту оңай» Сүт бездерінің қатерлі ісігі туралы мәлімет беру (15.10.-24.10.)****«Ішімдіксіз – өмір ережесі» Алкогальден бас тарту бойынша онкүндік (23.10.-01.11.)****«Біл-ұзақ өмір сүр!» Бүкіләлемдік инсульт күні (29.10.)** |
| Оқушылармен жұмыс | 1. «Жағымсыз әдеттерден сақ болайық!» суреттер сайысы.2. «Дұрыс сапалы тамақтану денсаулық күні» тренинг3. «Тұмаудың алдын алу» (реферат, викторина, сахналық көрініс)4. Бүкіләлемдік психикалық денсаулық күні аясында «Сабыр түбі-сары алтын» сынып сағаттары5. «Қатерлі ісік ауруларын алдын алу» (пікір талас, дөңгелек үстел, т.б)6. «Алкогольді тұтынудан бас тарту» бейне-фильм көрсету, пікіралмасу, талқылау7. «Денсаулығым-байлығым» инсульт кезінде алғашқы көмек көрсете білу | Сынып жетекшілерСӨС үйлестірушісСӨС үйлестірушісі, аға тәлімгерСынып жетекшілерМедбике, сынып жетекшілерСынып жетекшілер, СӨС үйлестірушісіМедбике, СӨС үйлестірушісі | 1-115-75-111-1110-118-118-11 | 03.10.18.06.10.18.05.10.10.10.17.10.18.24.10.-27.10.29.10.18. |
| Мұғалімдермен жұмыс | «Инсульттің алдын алу» тақырыбына дөңгелек үстел өткізу | Медбике, СӨС үйлестірушісі | СӨС үйлестірушісі | 29.10.18.Биология кабинеті |
| Ата-аналармен жұмыс  | Ата-аналарға психологиялық көмек «Балалар қауіпсіздігі біздің міндетіміз» ата-аналарға дәріс | Психологтер, сынып жетекшілерСынып жетекшілер | 1-111-11 | Ата-аналар жиналысында |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Бағыты** | **Мазмұны** | **Жауаптылар** | **Сынып** | **Өтілу мерзімі** |
| **Қараша****Ұлттық бағдарламалар:****«Темекі шегуді тастауға қолайлы күні!» Шылым шегуден бас тарту бойынша онкүндік (12-21.11.)****«Бәрі АИВ/ЖҚТБ туралы» АИВ/ЖҚТБ алдын алу бойынша айлық (05.11.-05.12.)****ЖРВИ, тұмаудың, пневмококктық инфекцияның алдын алу бойынша айлық (1-30.11)****«Еркін демал!» өкпе ауруымен күресу күні (18 қараша)****«Диабет бақылауда тұр» Бүкіләлемдік қант диабетімен күрес күні (14 қараша)** |
| Оқушылармен жұмыс | 1. «Темекі тұтынудан бас тарту күні» (викторина, ойындар, сауалнамалар)2. Қант диабеті ауруының пайда болу себептері, белгілері туралы мәлімет беру3. «Денсаулық ұзақ өмір кепілі» тақырыбында суреттер көрмесі4. «Темекі денсаулық дұшпаны» тақырыбында сынып сағаттары5. «ЖҚТБ – ғасыр дерті» дөңгелек үстел, дебат6. «Қант диабетінен сақтаныңыз» тақырыбында қабырға газеті, суреттер көрмесі | СӨС үйлестірушісіМедбике, СӨС үйлестірушісіАға тәлімгер, сынып жетекшілерСынып жетекшілерСӨС үйлестірушісіАға тәлімгер | 8-115-111-5 5-118-114-8 | 13.11.-17.11.14.11.18.12.11.-17.11.19.11.18.29.11.18.14.11.18. |
| Мұғалімдермен жұмыс | «Қант диабетінің алдын алу» тақырыбында мәлімет беру | Медбике, СӨС үйлестірушісі | СӨС үйлестірушісі | 14.11.18.Биология кабинеті |
| Ата-аналармен жұмыс  | «Тұмау-жұқпалы ауру» (ата-аналар назарына ақпараттық стенд)«Дұрыс тамақтану – бала болашағының кепілі» баяндама  | Сынып жетекшілерСынып жетекшілер | 1-11 | Ата-аналар жиналысында |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Бағыты** | **Мазмұны** | **Жауаптылар** | **Сынып** | **Өтілу мерзімі** |
| **Желтоқсан****1.12. – Бүкіләлемдік ЖҚТБ-мен күресу күні****Респираторлық вирустық инфекциялар және тұмаудың алдын алу бойынша екі айлық (01.12.-30.01.19ж)** |
| Оқушылармен жұмыс | 1. ЖҚТБ ның шығу тарихы2. «Есірткісіз қоғам – қауіпсіз болашақ» тақырыбында дөңгелек үстел3. «ЖҚТБ – әлемдік індет» сынып сағаттары4. Есірткісіз болашақ» сурет сайысы 5. «ЖҚТБ туралы не білеміз» сауалнама алу, әңгіме жүргізу6. «Тұмаудың алдын алу жолдары» мәлімет беру7. «Тұмау – жұқпалы ауру» тақырыбында қабырға газеті  | СӨС үйлестірушісіСӨС үйлестірушісі, сынып жетекшілерСынып жетекшілерСынып жетекшілер СӨС үйлестірушісіСынып жетекшілер, медбикеСынып жетекшілер | 8-117-115-114-88-111-115-8 | 4.12.18.11.12.18.10.12.18.13.12.18.18.12.18.6.12.1814.12.18. |
| Мұғалімдермен жұмыс | Спорттық жарыстар | Дене шынықтыру мұғалімдері | 1-8 | Ай бойы |
| Ата-аналармен жұмыс  | «Тұмау-жұқпалы ауру» (ата-аналар назарына ақпараттық стенд)««ЖҚТБ мен қоғам» Жасөспірімдердің физиологиялық және психологиялық даму ерекшеліктері (ата-аналар қатысуымен пікір алмасу) | Сынып жетекшілерСынып жетекшілер | 1-118-11 | Ата-аналар жиналысында |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Бағыты** | **Мазмұны** | **Жауаптылар** | **Сынып** | **Өтілу мерзімі** |
| **Қаңтар****Салауатты өмір салты айлығы (01-30.01.19.)****Дәстүрлі емес сауықтыру әдістері айлығы (01-30.01.19.)****ЖРВИ айлығы (01-30.01.19.)** |
| Оқушылармен жұмыс | 1. Спорттық іс-шара: түрлі жарыстар өткізу «Мен –чемпион» - қысқы спорт түрлері;- хоккей, мұз айдынында сырғанау2. «Дәстүрлі емес сауығу әдістері» (викторина, танымдық ойын,жаттығулар)3. Дәрілік шөптер туралы не білеміз4. «Тұмаудан сақтанайық» сынып сағаттары5. «Өзімізді жедел респираторлық вирустық инфекциядан қорғайық» (пікір алмасу, сауалнама) | Дене шынықтыру мұғалімдеріСынып жетекшілерСӨС үйлестірушісіСынып жетекшілерМедбике, СӨС үйлестірушісі | 1-118-117-101-115-11 | Ай бойы17.01.19.22.01.19.21.01.19.25.01.19. |
| Мұғалімдермен жұмыс | Оқушылар мен мұғалімдер арасында тұмау мен жұқпалы вирустық ауруының көрсеткіштерінің талдауы (буклеттер тарату, пікір алмасу) | Медбике |  | Биология кабинеті |
| Ата-аналармен жұмыс  | «Тұмау-жұқпалы ауру» (ата-аналар назарына ақпараттық сан бюллетеньдер тарату) | Сынып жетекшілер | 1-11 | Ата-аналар жиналысында |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Бағыты** | **Мазмұны** | **Жауаптылар** | **Сынып** | **Өтілу мерзімі** |
| **Ақпан****Ұлттық бағдарламалар:** **«Обасыз өмір!» Онкологиялық аурулардың алдын алу бойынша онкүндік (1-10.02.)****Онкологиялық аурулармен күресу күні (4 ақпан)** |
| Оқушылармен жұмыс | 1. «Қатерлі ісік адамзаттың қас дұшпаны» тақырыбында сынып сағаттары2. «Онкологиялық ауру деген не?»3. «Зиянды заттар мен денсаулық» (шығарма сайысы)4. «Қоршаған ортаның ластануы» тақырыбында дөңгелек үстел 5. «Денсаулық зор байлық» тақырыбында тәрбие сағаттары6. Иммунитет туралы не білеміз? сауалнама алу, әңгіме жүргізу  | Сынып жетекшілерМедбике, СӨС үйлестірушісіСынып жетекшілерСӨС үйлестірушісіСынып жетекшілерСӨС үйлестірушісі | 1-118-113-118-101-115-11 | 4.02.19.5.02.198.02.19.13.02.19.18.02.19.22.02.19. |
| Мұғалімдермен жұмыс | Онкологиялық аурулардың пайда болу себептері мен алғашқы белгілері жөнінде мәлімет беру | Медбике |  | Биология кабинеті |
| Ата-аналармен жұмыс  | «Қатерлі ісік ауруларын алдын алу» (пікір талас, дөңгелек үстел, т.б) | Сынып жетекшілер | 1-11 | Ата-аналар жиналысында |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Бағыты** | **Мазмұны** | **Жауаптылар** | **Сынып** | **Өтілу мерзімі** |
| **Наурыз****Ұлттық бағдарламалар:** **«Өзіңді туберкулезден сақта!» Туберкулездің алдын алу бойынша айлық (24.02.-24.03.)****Бүкіләлемдік туберкулезбен күресу күні (24.03.)** |
| Оқушылармен жұмыс | 1. «Туберкулез қатерлі дерт» сынып сағаттары2. «Туберкулезді ауыздықтаймыз!» Сауалнама жүргізу3. Спорттық іс-шаралар: Ұлттық ойындар жарысы: асық ату, тоғыз құмалақ, арқан тарту, қазақша күрес4. «Туберкулез жұқпалы ауру» Диктант жазу5. Туберкулезден сақтану жолдары, алдын алу тақырыбында әңгіме жүргізу | Сынып жетекшілерСӨС үйлестірушісіДене шынықтыру мұғалімдеріСынып жетекшілер, қазақ тілі мұғалімдеріМедбике, СӨС үйлестірушісі | 1-115-91-115-95-11 | 25.02.19.5.03.19.Кесте бойынша11.03.19.19.03.19. |
| Мұғалімдермен жұмыс | «Педагогтық әдеп» (пікір алмасу) | Психологтар, мұғалімдер |  |  |
| Ата-аналармен жұмыс  | «Балалардың жағымсыз психологиялық жағдайлардан шығарудағы ата-ананың рөлі» ( ата-аналар лекторий, тест, дөңгелек үстел, пікір алмасу) | Сынып жетекшілерПсихологтар | 1-11 | Ата-аналар жиналысында |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Бағыты** | **Мазмұны** | **Жауаптылар** | **Сынып** | **Өтілу мерзімі** |
| **Сәуір****Ұлттық бағдарламалар:** **«Дұрыс тамақтану үздік-білім алуға жол!» мектепте дұрыс тамақтануды ұйымдастыру бойынша онкүндік (02-11.04.)****ЖЖО алдын алу бойынша айлық (01.04.-28.04.)****Бүкіләлемдік денсаулық күні (07.04.)****Бүкіләлемдік иммунитеттеу апталығы (24-30.04.19)****«Қауіпсіз өмір!» балалар травматизмінің алдын алу (01.04.-30.04.)** |
| Оқушылармен жұмыс | 1. Дүниежүзілік денсаулық күні-7 сәуір2. «Дұрыс тамақтану – денсаулық кепілі» сынып сағаттары3. ЖЖЖИ мен жыныстық тәрбие беру профилактикасын белсендіру айлығы4. Қыздар гигиенасы.5. Бала жасындағы жарақаттардың алдын алу, қауіпсіз өмір тақырыптары жөнінде әңгіме жүргізу, мәлімет беру6. ЖИТС пен ЖЖЖИ» «Қазіргі заман әйел бейнесі» қыз балалар арасында (пікір-талас)7. Дүниежүзілік иммунизациялау апталығы  | Сынып жетекшілер Сынып жетекшілер. СӨС орталығыМедбикеСынып жетекшілерСынып жетекшілер, СӨС үйлестірушісіСӨС үйлестірушісі, медбике | 1-118-115-111-118-115-11 | 8.04.19.11.04.19.16.04.19.18.04.19.22.04.19.25.04.19. |
| Мұғалімдермен жұмыс | «Жақсы көңіл күй жан азығы» (тренинг) | Психологтар, мұғалімдер |  | Кесте бойынша |
| Ата-аналармен жұмыс  | Оқушының бос уақытын дұрыс ұйымдастыру. | Сынып жетекшілерПсихологтар | 1-11 | Кесте бойынша |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Бағыты** | **Мазмұны** | **Жауаптылар** | **Сынып** | **Өтілу мерзімі** |
| **Мамыр** **Ұлттық бағдарламалар:** **«Біз шылымсыз Қазақстан!» шылым шегудің алдын алу (01.05.-31.05.)****«Демікпесіз өмір сүр!» бронх демікпесінің алдын алу (02.05.-11.05.)****Бүкіләлемдік артериялық гипертония күні (12 мамыр)****«Денсаулық апталығы» «Мен салауатты өмір салтын қолдаймын!» (14.05.-20.05.)** |
| Оқушылармен жұмыс | 1. Бронх демікпесі кезінде көрсетілетін алғашқы көмек түрлері тақырыбында әңгіме жүргізу2. «Темекі шегу зиянды әдет» тақырыбында сынып сағаттары.3. «Біз денсаулықты таңдаймыз» тақырыбында сурет көрмесі4. «Жүрек-қан тамырлар жүйесі аурулары» тақырыбында бейнероликтер, пікіралмасу5. «Дұрыс тамақтану және артериялық гипертония» тақырыбында дөңгелек үстел6. «Салауатты ұрпақ – ұлт болашағы» спорттық сайыстар7. «Тәрбие бастауы – отбасы» тақырыбында пікірсайыс, дөңгелек үстел  | СӨС үйлестірушісі, медбикеСынып жетекшілерСынып жетекшілерСӨС үйлестірушісіСӨС үйлестірушісіДене шынықтыру мұғалімдеріСынып жетекшілер | 7-115-111-87-117-91-117-11 | 2.05.19.6.05.19.1.05.-15.05.Ай бойы10.05.19.Ай бойы13.05.-15.05. |
| Мұғалімдермен жұмыс | «Жақсы көңіл күй жан азығы» (тренинг) | Психологтар, мұғалімдер |  | Кесте бойынша |
| Ата-аналармен жұмыс  | 1.«Адамгершілік рухани тәрбиенің барысында балаларға өзін тану себептерін қалыптастыру» | Сынып жетекшілерПсихологтар | 1-11 | Кесте бойынша |
|  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **Маусым** **Ұлттық бағдарламалар:** **«Салауатты дағдылардың марафоны» есірткінің және оның заңсыз таратылуының алдын алу (01.06.-01.07.)****«Денсаулық сақтаудың негізгі ережелері!» өткір вирустық инфекциялық аурулардың алдын алу (04.06.-13.06.)** |
| **Бағыты** | **Мазмұны** | **Жауаптылар** | **Сынып** | **Өтілу мерзімі** |
| Оқушылармен жұмыс | 1. «Есірткісіз болашақ» сурет сайысы2. Есірткі мен құқықбұзушылық» (дөңгелек үстел)3. «Спорттық іс-шара:Көңілді сөре -Кіші футбол | Сынып жетекшілерСӨС үйлестірушісіДене шынықтыру мұғалімдері | 1-88-101-8 | 1.06.-15.06.12.06.19.Кесте бойынша |
| Мұғалімдермен жұмыс | Жастардың есірткі және психотропты заттарды қолдануының ұлт болашағына әсері | Психологтар, мұғалімдер |  | 12.06.19. |
| Ата-аналармен жұмыс  | «Біздің отбасы – есірткіден алыс» тақырыбында пікіралмасу, сауалнама алу | Сынып жетекшілерПсихологтар | 1-11 | 17.06.19. |
| **Ұйымдастырушылық-әдістемелік іс шаралар** |
| Іс-шараларды өткізу бойынша тұжырымдамалармен қамтамасыз ету | Жыл бойы | «СӨСҚО» ЖШСТұрарова Анар Касымовна |  |  |
| Өткізілген іс-шаралар тура лы мәлімет беру және мони торинг жасау  | Тұжырымдама мерзімі бойынша | СӨС үйлестірушісіСекенова Балжан Балкеновна |  |  |