«УТВЕРЖДАЮ» СОГЛАСОВАНО:

Директор СОПШДО №17 Зам.директора по ВР

Маликова А.К. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Смаилова Б.С. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

“\_\_\_\_\_” сентября 2018 г. “\_\_\_\_\_\_” сентября 2018 г.

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

**КРУЖОК**

**ЗОЖ**

**Координатор ЗОЖ:** Ракишева Айгерим Ергазыкызы

**Количество часов за год**: 68

**Всего в неделю:** 2 часа

Тематическое планирование составила: Ракишева А.Е

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Подпись

**Календарно-тематическое планирование**

**Кружка по ЗОЖ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Содержание программы** | **Количество часов** | **Дата** |
| 1 | Организационное заседание | 1 | 04.09 |
| 2 | Круглый стол «Здоровая нация» | 1 | 07.09 |
| 3 | Выставка рисунков «Моя семья – мое богатство». | 1 | 11.09 |
| 4 | Флеш-моб | 1 | 14.09 |
|  | Фотоколлаж «Семейное древо». | 1 | 18.09 |
| 6 | Практическая работа «Действие нагрузки на работу сердца». Беседа о гигиене ССС | 1 | 21.09 |
| 7 | Круглый стол «Факторы риска сердечно - сосудистых заболеваний». | 1 | 25.09 |
| 8 | Конкурс информационных листов «Берегите сердце» | 1 | 28.09 |
|  |  |  |  |
| 9 | Конкурс плакатов «Алкоголь – наш враг». | 1 | 02.10 |
| 10 | Выступление агитбригад «Азбука здоровья». | 1 | 05.10 |
| 11 | Семинар «Вирусные инфекции, передающиеся воздушно-капельным путем: ОРЗ, ОРВИ, грипп» | 1 | 09.10 |
| 12 | Радиожурнал «Профилактика ОРВИ среди детей» | 1 | 12.10 |
| 13 | Диалогическая площадка для девочек «Комплекс мероприятий по охране здоровья женщин» | 1 | 16.10 |
| 14 | Просмотр фильма «Вред алкоголя» | 1 | 19.10 |
| 15 | Проведение опроса и анкетирования «Вредные привычки». Обработка и анализ результатов | 1 | 23.10 |
| 16 | Беседа о влиянии никотина, алкоголя и наркотиков на организм подростка | 1 | 26.10 |
|  |  |  |  |
| 17 | Конференция «Нет вредным привычкам!»  Презентации работы творческих групп.  Оценка и самооценка результатов работы | 1 | 06.11 |
|  |  |  |  |
| 18 | Диспут «Как защитить себя от ВИЧ». | 1 | 09.11 |
| 19 | Презентация «Сахарный диабет – болезнь 21 века» | 1 | 13.11 |
| 20 | Выставка рисунков «Сахарный диабет» | 1 | 16.11 |
| 21 | Театрализованная постановка «Последствия курения несовершеннолетних». | 1 | 20.11 |
| 22 | Выступление агитбригад «Курить - здоровью вредить» | 1 | 23.11 |
| 23 | Создание листовки «Брось курить!» | 1 | 27.11 |
| 24 | Анкетирование учащихся на знание «Профилактика ВИЧ/СПИДа» (анкеты из центра ЗОЖ). | 1 | 30.11 |
|  |  |  |  |
| 25 | Проведение акции «Листовка в подъезд» | 1 | 04.12 |
| 26 | Просмотр видеороликов «СПИД – трагедия личности». | 1 | 07.12 |
| 27 | Выставка рисунков «Мы выбираем жизнь». | 1 | 11.12 |
| 28 | Оформление стенда «Я выбираю здоровье», подведение итогов конкурса. Подготовка и проведение классных часов по темам творческих групп | 1 | 14.12 |
| 29 | Выступление агитбригад «Скажем СПИДу - нет!». | 1 | 18.12 |
| 30 | Круглый стол «ВИЧ/СПИД и права человека» | 1 | 21.12 |
| 21 | Тренинг для учащихся «Профилактика инфекционных заболеваний». | 1 | 25.12 |
| 32 | Конкурс плакатов «Берегись, грипп!» | 1 | 28.12 |
|  |  |  |  |
| 33 | Оформление стенда в коридоре школы «Осторожно - грипп!» | 1 | 08.01 |
| 34 | Семинар «Профилактика СПИДа». | 1 | 11.01 |
| 35 | Акция «Скажем СПИДу - нет!» | 1 | 15.01 |
| 36 | Режим дня | 1 | 18.01 |
| 37 | Круглый стол «Профилактика ОРВИ и гриппа среди детей!» | 1 | 22.01 |
| 38 | Викторина «Я здоровья берегу, сам себе я помогу!» | 1 | 25.01 |
| 39 | Выступление агитбригад «Осторожно, грипп!» | 1 | 29.01 |
|  |  |  |  |
| 40 | Круглый стол «Онкозаболевания. Профилактика. Диагностика». | 1 | 01.02 |
| 41 | Выступление агитбригад. Видеоролик «Победим рак». | 1 | 05.02 |
| 42 | Конференция здоровья «Репродуктивное здоровье подростков». | 1 | 08.02 |
| 43 | Урок для девочек «Я взрослею». | 1 | 12.02 |
| 44 | Урок для мальчиков «Я взрослею». | 1 | 15.02 |
| 45 | Выступление агитбригад «Как сохранить репродуктивное здоровье». | 1 | 19.02 |
| 46 | Викторина «Я здоровье берегу, сам себе я помогу!» | 1 | 22.02 |
| 47 | Рациональное питание и культура здоровья | 1 | 26.02 |
|  |  |  |  |
| 48 | Семинар «Туберкулез и его профилактика». | 1 | 01.03 |
| 49 | Радиожурнал «Белая ромашка – символ борьбы с туберкулезом во всем мире». | 1 | 05.03 |
| 50 | Кинолекторий «Значение прививок и лекарств от туберкулеза». | 1 | 07.03 |
| 51 | Конкурс информационных листовок «Туберкулез - победим». | 1 | 12.03 |
| 52 | Круглый стол «Актуальные вопросы профилактики туберкулеза среди учащихся». | 1 | 15.03 |
| 53 | Семинар «Признаки туберкулеза». | 1 | 19.03 |
| 54 | Анкетирование «Что нужно знать о туберкулезе?» | 1 | 22.03 |
|  |  |  |  |
| 55 | Фестиваль «Всемирный День Здоровья». | 1 | 05.04 |
| 56 | Обучающий практикум «Профилактика ИППП» | 1 | 09.04 |
| 57 | Анкетирование. Выявление уровня информированности по вопросам профилактики ИППП. | 1 | 12.04 |
| 58 | Национальные игры на свежем воздухе для профилактики травматизма. | 1 | 16.04 |
| 59 | Диктант «Витамины – мои друзья». | 1 | 19.04 |
| 60 | Конференция «Иммунитет на страже здоровья». Презентации работы творческих групп. Оценка и самооценка результатов работы | 1 | 23.04 |
| 61 | Анкетирование по оценке качества школьного питания | 1 | 26.04 |
| 62 | Иммунитет. Виды иммунитета, механизм иммунитета. | 1 | 30.04 |
|  |  |  |  |
| 63 | Акция «Измерь давление – проверь здоровья» | 1 | 03.05 |
| 64 | Урок здоровья «Я прививок не боюсь!» | 1 | 06.05 |
| 65 | Видео ролик «К чему приводит сигарета». | 1 | 10.05 |
| 66 | Фестиваль мультимедийных проектов «Наш стиль – здоровый образ жизни» | 1 | 14.05 |
| 67 | Круглый стол: «Наркомания – проблема личности и общества» | 1 | 17.05 |
| 68 | Выпуск памяток «Пассивное курение» | 1 | 21.05 |