**Өзіңізді және балаңызды кенеден қорғаңыз!**

Кенелер кене вирустық энцефалиті мен иксод кене боррелиозының

тасымалдаушылары болып табылады. Адамға жұғуы кене вирусын жұқтырғандардың қан соруы кезінде орын алады. Кенені сору процесі ауыртпалықсыз және жиі байқалмайды. Бұл паразиттер ормандарда, саябақтарда, скверлерде, бау-бақша учаскелерінде мекендейді.

Өзіңізді кене сорудан және жұқтырудан қорғау үшін келесі ережелерді сақтау

қажет:

1. Орманға барған кезде кенелерді табу үшін тез қарауды жеңілдету үшін киіну

керек: бір түсті және ашық киім кию; шалбарды етікке, гольфқа және тығыз резинкалы шұлыққа, киімнің жоғарғы бөлігіне - шалбарға салу керек; жеңдердің манжеті қолға тығыз жанасу керек; жейделер мен шалбардың қақпасында кене жүзе алмайтын тығыз ілгекті болу керек; жейделерге, күртешеге тігілген капюшон кию керек немесе шашты орамал, бөрік астына жасыру керек).

1. Орманда демалғанда шөптері жоғары көлеңкеленген жерлерде

орналаспаңыз,отырмаңыз және шөппен жүрмеңіз. Ормандағы тұрақтарды және түнеуді шөп өсімдіктерінен айырылған учаскелерде немесе құмды топырақта құрғақ қарағай ормандарында орналастыруға болады.

1. Әрбір 10-15 минут сайын кенелерді табу үшін өз-өзіне өзара тексеру жүргізу.

 4. Кенеден жеке қорғану үшін арнайы химиялық құралдарды қолдану қажет: акарицидті заттарды (сыртқы киімдерді өңдеуге арналған, теріге қолдануға жол берілмейді) және барлық дәріханаларда сатылатын репеллентті заттарды (сыртқы киімдерді өңдеуге арналған, теріні қансорғыш қос қанаттылардан қорғау үшін қолдануға болады).

 5. Тіркелген және қосылған кенелерді табу және жою үшін табиғатта серуендегеннен кейін үй жануарларын үнемі тексеріп отыру. 6. Орманнан оралғаннан кейін немесе түнеу алдында киімді шешіп, денесі мен киімін мұқият қарап шығыңыз.

6. Үй-жайға жаңа жарылған өсімдіктерді, сыртқы киімдерді және кенелер

болуы мүмкін басқа да заттарды кіргізбеуге тырысыңыз.

7. Кенені сорған жағдайда, оны тез арада жою керек, ол үшін медициналық

көмекке жүгіну немесе кенені өздігінен жою қажет. Кенелерді иілген пинцетпен немесе хирургиялық қысқышпен алып тастау ыңғайлы. Бұл ретте кенені хоботкаға жақынырақ басып алу керек, содан кейін оны мұқият тартып, өз осінің айналасында ыңғайлы жаққа айналдыру керек. Әдетте 1-3 айналым арқылы кенелер хоботкпен бірге алынады. Егер кенені жұлып алуға тырысса, онда оның үзілу ықтималдығы жоғары. Кенені алып тастауды кененің денесін кез келген маймен алдын ала майлап, қатты жіптен жасалған ілмектер арқылы жеңіл шайқау арқылы жүргізуге болады. Кенені алып тастағаннан кейін мақта тілімімен бірге шағын шыны құтыға сумен сәл суланған, құтыны тығыз қақпақпен жабу керек. Кенені зерттеу үшін зертханаға жеткізу керек. Емдеу-алдын алу мекемесінің жолдамасы бойынша кенені зертханалық зерттеу тегін жүргізіледі. Тістеу орны мен қолдар - йодпен немесе одеколонмен өңдеу және медициналық қадағалау және қажет болған жағдайда шұғыл алдын алу тағайындау үшін емдеу-алдын алу мекемесіне бару қажет.

1. Кене энцефалитінің алдын алудың ең тиімді құралы вакцинация болып

табылады.