**Психологтың кеңесі «Егер бала тістесе...»**

**Себептері:** **Бұндай жағдай болады, егер бала**

·                     қобалжыған жағдайда, шаршағанда және жайсыз сезінгенде (мысалы, оған ыстық немесе ол аш);

·                     өз ойыншығын  және өз аумағын қорғаған кезде (оның ойы бойынша);

·                     өзінің алғысы келген нәрсені қалай аларын білмесе;

·                     әлі басқа адамдарға сезімі болмаса;

·                     өзінде жоқ басқалардың көңілін өзіне аударған кезде;

·                     ата-аналар тарапынан сөгіс алған кезде (қатаң сөгіс);

Балалар тістеулерін үш-төрт жаста, тілдері шыға бастаған кезде, айналадағыларымен сөйлесе білгенде қояды.

***Тістеуден қалай арылтуға болады***

·                     Біреу тістеген кезде немесе тістелгенде еш уақытта күлмеңіз.

·                     Өз балаңызды ойнап тістемеңіз.Ол өзінің тістегені мен сіздің нәзік тістегеніңізді түсінбейді.

·                     Өз балаңызды керек нәрсесін ала білу үшін басқа тәсілдерге үйретіңіз, мысалы, сыпайы түрде сөзбен, қолмен ала білуді.

·                     Балаға қалай бөлісе білу керек екенін үйрету қажет.Мысалы, печеньені қалай бөлісу керек. Егер балаңыз бөлісіп жатса сіз оны мақтаңыз.

·                     Балаға ойыншықпен басқа балалармен бірге ойнауға немесе кезекті тосуға, бөлісіп ойнауға үйретіңіз. Егер ол сіздің көзіңізше бөлісіп жатса мақтаңыз.

·                     Ол ойнап жүргенде де сыпайы болуға үйретіңіз. Мысалы, қонжықты қалай құшақтау керек, мысықайды сыйпай білуге, қуыршақты сүйіп ойнауға .

·                     Егер бала ойыншықтарды тас-талақан сындырып жатса сіз оны бақылауз қалдырмаңыз, оған түсіндіріңіз ойыншық ренжіп қалады, оны аяу керек деңіз.

·                     Ересектер бала қай уақыттан бастап тістей бастағанын бақылағаны дұрыс, ондай келеңсіз жағдайдаларды болдырмауды алдын алған дұрыс.

·                     Егер бала тістейтін немесе төбелесе беретін балалармен ойнап жатса, одан көз алмаңыз.

·                     Егер бала тістеуге келе жатса, сіз оның ауызын жауып орталарына тұра қалып тістеуді болдырмауға тырысыңыз. Қатаң түрде балаға «тістеуге болмайды!» деп ескертіңіз.

***Тістелген жағдай бола қалса***

·                     Тістеген баланың көзіне тіке қарап, ашулы дауыспен: «Тістеуші болма, ол қатты ауырады» деп ескертіңіз. Ұзақ сөзбен түсіндірудің қажеті жоқ, бала басқаша түсінуі мүмкін.

·                     Тістелген балаға көп көңіл бөліңіз.Оны сабыр сақтауға шақырыңыз.Су беріңіз.Тістелген жерін қараңыз. Тістелген жерін дезинффекциялаңыз.Суық компресс немесе дәкелеңіз.

·                     Содан кейін тістеген балаға келіп, ауызын жауып қатаң түрде, адамдарды тістеуге болмайды деп ескертіңіз. Егер сен тістегің келсе резеңке ойыншықтарды, шығыршықты т.б заттарды тісте деп біреуін қолына беріңіз. «бұл ойыншықты тістесең ауырмайды, ал мысықайды тістесең ауырады, ол жылайды » деңіз.

·                     Әрине, балаға  физическии сөгіс бермеңіз, онымен сіз баланы теріс жолға салуыңыз мүмкін.

·                     Тістейтін баланы бірнеше уақытқа балалардан жеке ұстауыңызға болады.Мысалы: « Тістегенде неге ауырады екен, ол неге жаман нәрсе екен» деп орындыққа отырып ойлана тұр деңіз.