Бірінші сынып оқушысының мектепке бейімдеу туралы ата-аналарға кеңес беру

1. Бірінші сынып оқушысын сәттілікке ұмтылуына қолдау көрсетіңіз. Егер сіз оны сенімді адам болып өсіргіңіз келсе, оны мақтаңыз. Мақтау мен эмоционалды қолдауды ұмытпаңыз («Жақсы!Жарайсын!») адамның интеллектуалдық жетістіктерін едәуір арттыра алады.

2. Бірінші сынып оқушысының мұғалім туралы пікірін құрметтеңіз.

3. Оқыту - қиын және жауапты жұмыс. Мектепке бару баланың өмірін елеулі түрде өзгертеді, бірақ оны әртүрлі, қуаныш, ойыннан айыруға болмайды. Бірінші сынып оқушысы ойнауға жеткілікті уақытқа ие болуы керек.

4. Ешқашан баланы бiрiншi сыныпқа, бiр уақытта секцияға немесе үйірмеге жiберуге болмайды. Мектеп өмірінің басталуы 6-7 жастағы балалар үшін ауыр стрес болып саналады. Егер бала серуендеуге, демалуға, үй тапсырмасын тез арада өткізуге мүмкіндігі болмаса, онда ол денсаулыққа байланысты проблемалар болуы мүмкін, невроздар басталуы мүмкін. Сондықтан, музыка мен спорт сіздің балаңыздың тәрбиесінің қажетті бөлігі болып көрінсе, оны мектептің басталуына немесе екінші сыныптан бір жыл бұрын бастаңыз.

5. Баланың зейіні 10-15 минуттан аспайтын есте сақтаңыз. Сондықтан, онымен бірге үй тапсырмасын орындағанда, әр 10-15 минут сайын үзіліс керек және балаңызға дене шынықтыруға мүмкіндік беріңіз. Мысалы 10 рет секіруге, немесе бірнеше минут билеуге рұқсат беріңіз.

Бала қате жіберуге құқылы. Сіздің балаңыз оқу үшін мектепке келді. Адам оқыған кезде бірден бәрі ойдағыдай болмауы мүмкін.