**План работы медицинской сестры ООШ №32 на 2019-2020 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Формат работы** | **Класс** | **Срок выполнения** | **Ответственный** |
| 1 | Осмотр детей на педикулез и чесотку | Каждую четверть | 1-9 | В течение года | Медсестра |
| 2 | Проводить медицинских профилактических осмотров учащихся | Своевременное выявление уч-ся и сотрудников школы | 1-9 | В течение года | Медсестра |
| 3 | Обеспечение санитарно-гигиеническое состояние в школе | Контроль за санитарно-гигиеническим состоянием | 1-9 | Ежедневно | Медсестра |
| 4 | Организаций приема пищи учащихся и контроль качеством готовой продукций в пищиблоке | Ведение журналов бракеража. Контроль за технологий приготовление пищи в соответствия согласно утвержденному меню, сроками их хранения и использования | 1-9 | Ежедневно | Медсестра |
| 5 | Составить план профилактических прививок | Иммунизация учащихся | 1-9 | Ежемесячно | Медсестра |
| 6 | Оказания неотложной медицинской помощи детям и взрослым | Помочь не навредить |  | Ежедневно | Медсестра |
| 7 | Антропометрия учащихся школы | Закрепить рост,вес | 1-9 | В течение года | Медсестра |
| 8 | Санитарно -просветительные работы | Беседы, лекций,  Видио ролики | 1-9 | В течение года | Медсестра |

|  |
| --- |
| План работы медицинского работника детского лагеря «Радуга»  ЦеПлан работы медицинского работника детского лагеря «Радуга»ль:  соблюдение гигиенических условий пребывания, отдыха, питания, оздоровления и медицинского обслуживания детей летнего [лагеря «Радуга»](http://gimn3-prol.narod.ru/rainbow.html)  Задачи:   * Создание адекватных условий для полноценного отдыха и оздоровления детей в помещениях, соответствующих санитарно-эпидемиологическим нормам * Соблюдение режима * Соблюдение норм  полноценного и рационального питания детей * Проведение максимально возможных оздоровительных процедур и мероприятий   Мероприятия:   * Проведение антропометрии на начало и конец смены * Контроль за санитарным состоянием игровых комнат и участка * Осмотр детей (педикулез, кожные заболевания и т.д.) * Контроль за здоровьем детей в лагере * Контроль за организацией питания и качеством приготовления пищи * Осуществление суточной пробы и хранение её в соответствующих условиях. * Проведение витаминизации третьих блюд * Оздоровление детей медицинскими препаратами * Санитарно-просветительская работа(1 санбюллетень и 2 беседы в смену)   Медецинская скорая помощь  Работа с отдельными категориями детей  **Для детей часто и длительно болеющих простудными заболеваниями**  **Цель:**  повышение имуннобиологических функций организма  **Мероприятия:**   1. Закаливающие процедуры 2. Правильная организация режима дня 3. Максимальное пребывание на свежем воздухе (не менее 3-х часов) 4. Занятия физкультурой на свежем воздухе 5. ЛФК 6. Витаминотерапия   **Для детей с ослабленным зрением**  **Цель:**  вторичная профилактика нарушений зрения  **Мероприятия:**   1. Правильная организация режима дня с максимальным исключением зрительных нагрузок 2. Витаминотерапия 3. Назначение препаратов черники 4. Максимальное пребывание на свежем воздухе 5. Аутотренинг для глаз   **Для детей с неврозами, ВСД**  **Цель:**  снятие утомления, психоэмоционального напряжения  **Мероприятия:**   1. Профилактический прием аминокислоты, глицина 2. Витаминотерапия 3. Психологическая помощь 4. Рациональное питание 5. Ежедневное занятие физкультурой   **Для детей с нарушением осанки и плоскостопием**  **Цель:**  вторичная профилактика сколиоза и плоскостопия  **Мероприятия:**   1. Правильная организация режима дня 2. Максимальное пребывание на свежем воздухе 3. Занятия физкультурой 4. ЛФК для профилактики сколиоза и плоскостопия (ходьба босиком по бревну, по песку и т.д.) |