**План работы медицинской сестры ООШ №32 на 2019-2020 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  | **Мероприятие**  | **Формат работы**  | **Класс**  | **Срок выполнения**  | **Ответственный**  |
| 1 | Осмотр детей на педикулез и чесотку | Каждую четверть | 1-9  | В течение года | Медсестра  |
| 2 |  Проводить медицинских профилактических осмотров учащихся | Своевременное выявление уч-ся и сотрудников школы | 1-9 | В течение года | Медсестра |
| 3 | Обеспечение санитарно-гигиеническое состояние в школе | Контроль за санитарно-гигиеническим состоянием  | 1-9 | Ежедневно | Медсестра |
| 4 | Организаций приема пищи учащихся и контроль качеством готовой продукций в пищиблоке | Ведение журналов бракеража. Контроль за технологий приготовление пищи в соответствия согласно утвержденному меню, сроками их хранения и использования | 1-9 | Ежедневно | Медсестра |
| 5 | Составить план профилактических прививок | Иммунизация учащихся | 1-9 | Ежемесячно | Медсестра |
| 6 | Оказания неотложной медицинской помощи детям и взрослым  | Помочь не навредить |  | Ежедневно | Медсестра |
| 7 | Антропометрия учащихся школы | Закрепить рост,вес | 1-9 | В течение года | Медсестра |
| 8 | Санитарно -просветительные работы | Беседы, лекций,Видио ролики | 1-9 | В течение года | Медсестра |

|  |
| --- |
| План работы медицинского работника детского лагеря «Радуга»ЦеПлан работы медицинского работника детского лагеря «Радуга»ль:соблюдение гигиенических условий пребывания, отдыха, питания, оздоровления и медицинского обслуживания детей летнего [лагеря «Радуга»](http://gimn3-prol.narod.ru/rainbow.html)Задачи:* Создание адекватных условий для полноценного отдыха и оздоровления детей в помещениях, соответствующих санитарно-эпидемиологическим нормам
* Соблюдение режима
* Соблюдение норм  полноценного и рационального питания детей
* Проведение максимально возможных оздоровительных процедур и мероприятий

Мероприятия:* Проведение антропометрии на начало и конец смены
* Контроль за санитарным состоянием игровых комнат и участка
* Осмотр детей (педикулез, кожные заболевания и т.д.)
* Контроль за здоровьем детей в лагере
* Контроль за организацией питания и качеством приготовления пищи
* Осуществление суточной пробы и хранение её в соответствующих условиях.
* Проведение витаминизации третьих блюд
* Оздоровление детей медицинскими препаратами
* Санитарно-просветительская работа(1 санбюллетень и 2 беседы в смену)

Медецинская скорая помощьРабота с отдельными категориями детей**Для детей часто и длительно болеющих простудными заболеваниями****Цель:**повышение имуннобиологических функций организма**Мероприятия:** 1. Закаливающие процедуры
2. Правильная организация режима дня
3. Максимальное пребывание на свежем воздухе (не менее 3-х часов)
4. Занятия физкультурой на свежем воздухе
5. ЛФК
6. Витаминотерапия

**Для детей с ослабленным зрением****Цель:**вторичная профилактика нарушений зрения**Мероприятия:**1. Правильная организация режима дня с максимальным исключением зрительных нагрузок
2. Витаминотерапия
3. Назначение препаратов черники
4. Максимальное пребывание на свежем воздухе
5. Аутотренинг для глаз

**Для детей с неврозами, ВСД****Цель:**снятие утомления, психоэмоционального напряжения**Мероприятия:**1. Профилактический прием аминокислоты, глицина
2. Витаминотерапия
3. Психологическая помощь
4. Рациональное питание
5. Ежедневное занятие физкультурой

**Для детей с нарушением осанки и плоскостопием****Цель:**вторичная профилактика сколиоза и плоскостопия**Мероприятия:**1. Правильная организация режима дня
2. Максимальное пребывание на свежем воздухе
3. Занятия физкультурой
4. ЛФК для профилактики сколиоза и плоскостопия (ходьба босиком по бревну, по песку и т.д.)
 |