



«Бекітемін»
№ 20 лицей-мектебінің директоры
Директор школы-лицея № 20
Топанова Г.Т. _____
«__» ____ 2018 жыл/год

«Келісілді»
ИнЕУ асханасын жалдаушы
ИП «Каркавина» _____
«__» ____ 2018 жыл/год

Күнделікті ас мәзірі/ Ежедневное меню

Апта күндері/ Дни	Тағамдар атауы/Наименование блюд	Шығым / Выход		Баға/Цена
		11-14 жас/лет	15-18 жас/лет	
1 апта 1-ші күн/ 1 неделя 1-й день	Борщ/Борщ Пісірілген тауық еті/Куры отварные Гарнир: қарақұмық/Гарнир: гречка рассыпчатая Сүт/Молоко Қарабидай-бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	230/25 90 130 200 35	250/25 100 150 200 40	110/60 тңг 130/80 тңг 60 тңг 50 тңг 5 тңг
1 апта 2-ші күн/ 1 неделя 2-й день	Бұршақ сорпасы/Суп гороховый Қиярдан жасалған салат/Салат из свежих огурцов Етпен және күрішпен фаршталған бұрыш/Перец фаршированный с мясом и рисом Кисель/Кисель Қарабидай-бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	230/25 80 230 200 35	250/25 100 269 200 40	110/60 тңг 80 тңг 130/80 тңг 50 тңг 5 тңг
1 апта 3-ші күн/ 1 неделя 3-й день	Жарма қосылған сорпа/Суп с крупой Бұқтырылған ет (сиыр еті)/Мясо тушеное (говядина) Гарнир: бұқтырылған орамжапырақ/Гарнир: капуста тушеная Айран/Кефир Қарабидай-бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	230/25 90 130 200 35	250/25 100 150 200 40	110/60 тңг 130/80 тңг 60 тңг 50 тңг 5 тңг
1 апта 4-ші күн/ 1 неделя 4-й день	Үй кеспесі/Суп лапша домашняя Қызан мен тәтті бұрыштан салат/Салат из свежих помидоров со сладким перцем Балық котлеттері/Котлеты рыбные Гарнир: сүт соусындағы көкөністер/Гарнир: овощи в молочном соусе Компот/Компот Қарабидай-бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	230/25 80 90 100/30 200 35	250/25 100 100 120-30 200 40	110/60 тңг 60 тңг 130/80 тңг 60 тңг 50 тңг 5 тңг
1 апта 5-ші күн/ 1 неделя 5-й день	Орамжапырақтан жасалған щи/Щи из свежей капусты Палау (сиыр еті)/Плов (говядина) Сүт/Молоко Қарабидай-бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	230/25 180/50 200 35	250/25 200/50 200 40	110/60 тңг 130/80 тңг 50 тңг 5 тңг
1 апта 6-шы күн/ 1 неделя 6-й день	Көкөністерден жасалған сорпа/Суп из овощей Дәруменді салат/Салат витаминный Қуырылған ет/Гуляш Гарнир: арпа жармасы/Гарнир: перловка Көпдәруменді шырын/Сок мультивитаминный Қарабидай-бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	230/25 80 80 130 200 35	250/25 100 100 150 200 40	110/60 тңг 60 тңг 130/80 тңг 60 тңг 50 тңг 5 тңг