**№ 6 сәбилер бақшасы оң күндік жаздық – күздік ас мәзірі Бекітемін\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**№ 6 сәбилер бақшасының басшы Л.М.Қожабаева\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1 күн** | **2 күн** | **3 күн** | **4 күн** | **5 күн** |
| **ЗАВТРАК** | Сүтке пісірілген арпа ботқасы  Бутерброд маймен  Чай лимононмен  Сәби: Жеміс | Сүтке пісірілген геркулес ботқасы  Бутерброд маймен, ірімшікпен  Кофе сусыны сүтпен  Сәби: жеміс | Сүтке пісірілген қарақұмық ботқасы  Бутерброд маймен  Кофе сусыны сүтпен  Сәби: жеміс | Сүтке пісірілген ұнтақ ботқасы  Бутерброд маймен, ірімшікпен  Шашыратқы сүтпен  Кәмпит карамелі  Жемістер | Сүтке пісірілген жүгері ботқасы  Бутерброд маймен  Кофе сусыны сүтпен  Жемістер |
| **ОБЕД** | Қара, бидай наны  «Қызылша» салаты  «Шаруашылық» на м/к сорпасы  Перец фаршированный  Вит С + жас жемістерден қосылған компот | Қара, бидай наны  «Жас орамжапырақ» салаты  Макарон көжесі  Тефтель, картоп пюресі  Жеміс –жидек киселі | Қара, бидай наны  «Сәбіз» салаты  «Қызылша» сорпасы м/к/б қаймақпен  Тауық еті, макарон тұнбалары тұздықпен  Вит С + жас жемістерден қосылған компот | Қара, бидай наны  «Дәрумен» салаты  «Бұршақ» көжесі м/к/б қаймақпен  Голубцы етпен  Жеміс –жидек киселі | Қара, бидай наны  «Пияз» салаты  «Борщ» сорпасы м/к/б қаймақпен  Палау етпен  Вит С + жемістерден қосылған компот |
| **ПОЛДНИК** | Ряженка, тоқаш | Айран, печенье | Ряженка | Айран, қытырлақ | Ряженка, тоқаш |
| **УЖИН** | Ірімшік – сәбіз,повидло қосылған запенканка Какао сүтте  Қара, бидай наны | Сүтке пісірілген тары ботқасы  Сәби: Шай сүтпен  Бақша: Тәтті шай  Қара, бидай наны | Балық суфлесі  Орысша картопы  Сәби: Кофе сусыны сүтпен  Бақша: Лимон қосылған шай  Қара, бидай наны | Сырники сүзбелері  Сәби: Какао сүтте  Бақша: Тәтті шай | Суп с рыбными фрикадельками  Сәби: Чай с молоком  Бақша: Лимон қосылған шай  Қара, бидай наны |
|  | **6 күн** | **7 күн** | **8 күн** | **9 күн** | **10 күн** |
| **ЗАВТРАК** | Сүтке пісірілген күріш ботқасы  Бутерброд маймен, ірімшікпен  Шай лимонмен  Сәби: жемістер | Сүтке пісірілген вермишель ботқасы  Бутерброд маймен  Какао сүтте  Сәби: жемістер | Сүтке пісірілген тары ботқасы  Бутерброд маймен, ірімшікпен  Шашыратқы сүтпен  Сәби: жемістер | Сүтке пісірілген бидай ботқасы  Бутерброд с маслом  Қайнатылған сүт  Жемістер | Сүтке пісірілген күріш ботқасы  Бутерброд маймен, ірімшікпен  Кофе сусыны  Жемістер |
| **ОБЕД** | Қара, бидай наны  «Қызылша» салаты  Клецки м/к/б сорпасы  Қуырылған орамжапырақ етпен  Вит С + жемістерден қосылған компот | Қара, бидай наны  «Сәбіз» салаты  «Борщ» көжесі, бұршақпен м/к/б  Қуырдақ  Жеміс –жидек киселі + вит. С | Қара, бидай наны  «Дәрумен» салаты  «Щи» сорпасы м/к/б  Гуляш етпен  Қарақұмық тұнбасы  Жемістерден қосылған компот | Қара, бидай наны  «Қызылша» салаты  «Рассольник» көжесі м/к/б қаймақпен  Көкөніс рагусы етпен  Жас жемістерден қосылған компот | Қара, бидай наны  «Сәбіз» салаты  Асбұрщақ сорпасы м/к/б қаймақпен  Котлета, кортоп пюресі  Жеміс –жидек киселі |
| **ПОЛДНИК** | Айран, печенье | Ряженка, қытырлақтар | Айран | Ряженка, тоқаш | Айран |
| **УЖИН** | Сүтке пісірілген манка ботқасы  Қайнатылған сүт  Қара, бидай наны | Ірімшік – сәбіз,повидло қосылған запенканка  Сәби: сүт қосылған кофе Бақша: тәтті шай | Балық тефтелі,  картоп пюресі  Сәби: шай сүтпен  Бақша: лимоном қосылған шай  Қара, бидай наны | Ірімшік пуддингі  Сәби: какао сүтте  Бақша: Тәтті шай  Қара, бидай наны | Омлетте қуырылған балық  Қуырылған орамжапырақ  Сәби: Шай сүтпен  Бақша шай лимонмен  Қара, бидай наны |

**№ 6 сәбилер бақшасының басшысы Л.М.Қожабаева\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**