**№ 6 сәбилер бақшасы оң күндік жаздық – күздік ас мәзірі Бекітемін\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **№ 6 сәбилер бақшасының басшы Л.М.Қожабаева\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1 күн** | **2 күн** | **3 күн** | **4 күн** | **5 күн**  |
| **ЗАВТРАК** | Сүтке пісірілген арпа ботқасыБутерброд майменЧай лимононменСәби: Жеміс | Сүтке пісірілген геркулес ботқасыБутерброд маймен, ірімшікпенКофе сусыны сүтпенСәби: жеміс | Сүтке пісірілген қарақұмық ботқасыБутерброд майменКофе сусыны сүтпенСәби: жеміс | Сүтке пісірілген ұнтақ ботқасыБутерброд маймен, ірімшікпенШашыратқы сүтпенКәмпит карамеліЖемістер | Сүтке пісірілген жүгері ботқасыБутерброд майменКофе сусыны сүтпенЖемістер |
| **ОБЕД** | Қара, бидай наны«Қызылша» салаты«Шаруашылық» на м/к сорпасыПерец фаршированныйВит С + жас жемістерден қосылған компот  | Қара, бидай наны«Жас орамжапырақ» салатыМакарон көжесіТефтель, картоп пюресіЖеміс –жидек киселі  | Қара, бидай наны«Сәбіз» салаты«Қызылша» сорпасы м/к/б қаймақпенТауық еті, макарон тұнбалары тұздықпен Вит С + жас жемістерден қосылған компот | Қара, бидай наны «Дәрумен» салаты «Бұршақ» көжесі м/к/б қаймақпенГолубцы етпенЖеміс –жидек киселі | Қара, бидай наны «Пияз» салаты «Борщ» сорпасы м/к/б қаймақпенПалау етпенВит С + жемістерден қосылған компот |
| **ПОЛДНИК** | Ряженка, тоқаш | Айран, печенье | Ряженка | Айран, қытырлақ | Ряженка, тоқаш |
| **УЖИН** | Ірімшік – сәбіз,повидло қосылған запенканка Какао сүттеҚара, бидай наны | Сүтке пісірілген тары ботқасыСәби: Шай сүтпенБақша: Тәтті шайҚара, бидай наны | Балық суфлесіОрысша картопыСәби: Кофе сусыны сүтпенБақша: Лимон қосылған шайҚара, бидай наны | Сырники сүзбелеріСәби: Какао сүттеБақша: Тәтті шай | Суп с рыбными фрикаделькамиСәби: Чай с молокомБақша: Лимон қосылған шайҚара, бидай наны |
|  | **6 күн** | **7 күн** | **8 күн** | **9 күн** | **10 күн** |
| **ЗАВТРАК** | Сүтке пісірілген күріш ботқасыБутерброд маймен, ірімшікпенШай лимонменСәби: жемістер | Сүтке пісірілген вермишель ботқасыБутерброд майменКакао сүттеСәби: жемістер | Сүтке пісірілген тары ботқасыБутерброд маймен, ірімшікпенШашыратқы сүтпенСәби: жемістер | Сүтке пісірілген бидай ботқасыБутерброд с масломҚайнатылған сүтЖемістер | Сүтке пісірілген күріш ботқасыБутерброд маймен, ірімшікпенКофе сусыныЖемістер |
| **ОБЕД** | Қара, бидай наны«Қызылша» салатыКлецки м/к/б сорпасыҚуырылған орамжапырақ етпенВит С + жемістерден қосылған компот | Қара, бидай наны «Сәбіз» салаты«Борщ» көжесі, бұршақпен м/к/бҚуырдақЖеміс –жидек киселі + вит. С | Қара, бидай наны «Дәрумен» салаты «Щи» сорпасы м/к/бГуляш етпенҚарақұмық тұнбасыЖемістерден қосылған компот | Қара, бидай наны«Қызылша» салаты «Рассольник» көжесі м/к/б қаймақпенКөкөніс рагусы етпенЖас жемістерден қосылған компот | Қара, бидай наны «Сәбіз» салатыАсбұрщақ сорпасы м/к/б қаймақпенКотлета, кортоп пюресіЖеміс –жидек киселі |
| **ПОЛДНИК** | Айран, печенье | Ряженка, қытырлақтар | Айран | Ряженка, тоқаш | Айран |
| **УЖИН** | Сүтке пісірілген манка ботқасыҚайнатылған сүтҚара, бидай наны | Ірімшік – сәбіз,повидло қосылған запенканка Сәби: сүт қосылған кофе Бақша: тәтті шай | Балық тефтелі, картоп пюресіСәби: шай сүтпенБақша: лимоном қосылған шайҚара, бидай наны | Ірімшік пуддингі Сәби: какао сүттеБақша: Тәтті шайҚара, бидай наны | Омлетте қуырылған балықҚуырылған орамжапырақСәби: Шай сүтпенБақша шай лимонменҚара, бидай наны |

 **№ 6 сәбилер бақшасының басшысы Л.М.Қожабаева\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**