|  |
| --- |
| Қосымша 3 |

Балабақшаларда және мектепке дейінгі санаторияларда тәрбиеленетін балаларға арналған тамақтану мөлшемдер

(күніне бір бала үшін грамм)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Атауы | Балалалар үшін | | | | | | | Санаторияларда | |
| 3 жасқа дейін | | | | | 3жастан 7жасқа дейін | |
| Тұруға ұзақтығы бар ұйымдарда | | | | | | |
| 9-10,5  сағ. | 12-24  сағ. | 9-10,5  сағ. | | 12  сағ. | | 24  сағ. | 3жасқа дейін | 3жастан 7жасқа дейін |
| 1 | 2 | 3 | 4 | | 5 | | 6 | 7 | 8 |
| Өнімдер | | | | | | | | | |
| Ақ нан | 55 | 60 | 80 | 110 | | | 110 | 70 | 110 |
| Қара нан | 25 | 30 | 40 | 60 | | | 60 | 80 | 60 |
| Бидай ұны | 16 | 16 | 20 | 25 | | | 25 | 16 | 25 |
| Картоп ұны | 3 | 3 | 3 | 3 | | | 3 | 3 | 3 |
| Бұршақ,  макарон өнімдері | 20 | 30 | 30 | 45 | | | 45 | 35 | 45 |
| Картоп | 120 | 150 | 190 | 220 | | | 220 | 150 | 250 |
| Түрлі көкөністер | 180 | 200 | 200 | 250 | | | 250 | 300 | 300 |
| Жаңа піскен жемістер | 90 | 130 | 60 | 60 | | | 150 | 250 | 350 |
| Құрғақ жемістер | 10 | 10 | 10 | 10 | | | 15 | 15 | 15 |
| Кондитерлік өнімдер | 4 | 7 | 10 | 10 | | | 10 | 10 | 15 |
| Қант | 35 | 50 | 45 | 55 | | | 55 | 50 | 60 |
| Май | 12 | 17 | 20 | 23 | | | 25 | 30 | 35 |
| Өсімдік майы | 5 | 6 | 7 | 9 | | | 9 | 6 | 10 |
| Жұмыртқа (1дана) | 0,25 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | | | 0,5 | 1 | 1 |
| Сүт | 500 | 600 | 420 | 500 | | | 500 | 700 | 700 |
| Ірімшік | 40 | 50 | 40 | 40 | | | 50 | 50 | 75 |
| Ет | 60 | 85 | 100 | 100 | | | 100 | 120 | 160 |
| Балық | 20 | 25 | 45 | 50 | | | 50 | 25 | 70 |
| Қаймақ | 5 | 5 | 5 | 10 | | | 15 | 20 | 25 |
| Ірімшік | 3 | 3 | 5 | 5 | | | 5 | 10 | 10 |
| Шәй | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | | | 0,2 | 0,2 | 0,2 |
| Дәнді кофе | 1 | 1 | 2 | 2 | | | 2 | 1 | 2 |
| Тұз | 2 | 2 | 5 | 5 | | | 8 | 5 | 8 |
| Ашытқы | 1 | 1 | 1 | 1 | | | 1 | 1 | 1 |