Келісемін: Бекітемін:

Б. Момышұлы атындағы Б. Момышұлы атындағы

ЖОББ ММ ДТЖО: ЖОББ ММ мектеп директоры:

\_\_\_\_\_\_\_Б. А. Cибанбаева \_\_\_\_\_\_ М.К.Мамбетова

2019 ж. « » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2019 ж. « » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**«Павлодар қаласының Бауыржан Момышұлы атындағы ЖОББМ» ММ**

**«Алға » футбол тобының жоспары:**

**2018 – 2019 оқу жылы**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тақырыбы** | **Мерзімі** | **Өтетін орын** | **Жауапты** |
| 1 | Салтанатты ашылу.  Футболдан жаттығулар жүгіру, секіру.  1000-1500 жүгіру. | 03.06.2019 | Футбол алаңы | Нурахметов М.К. |
| 2 | Доппен, допсыз жүгіру жаттығулары | 04.06.2019 | Футбол алаңы | Нурахметов М.К. |
| 3 | Эстафета 100х4 жүгіру  200х4 жүгіру. | 05.06.2019 | Футбол алаңы | Нурахметов М.К. |
| 4 | Жолдастық кездесу Б. Момышұлы атындағы ЖОМ және №15 мектебімен кездесу. | 06.06.2019 | Футбол алаңы | Нурахметов М.К. |
| 5 | Арнайы жүгіру жаттығулары:5х4,4х4,4х3. | 07.06.2019 | Футбол алаңы | Нурахметов М.К. |
| 6 | Қорғаныста шабуылда доппен жүру техникасы. | 10.06.2019 | Футбол алаңы | Нурахметов М.К. |
| 7 | Жүгіру секіру жаттығулары. | 11.06.2019 | Футбол алаңы | Нурахметов М.К. |
| 8 | Ережемен футбол ойнау 11х11. | 12.06.2019 | Футбол алаңы | Нурахметов М.К. |
| 9 | Тактикалық және қозғалыстағы ойындар. | 13.06.2019 | Футбол алаңы | Нурахметов М.К. |
| 10 | Жолдастық кездесу №39 №9 . | 14.06.2019 | Футбол алаңы | Нурахметов М.К. |
| 11 | Арнайы тактикалық жаттығулар. | 17.06.2019 | Футбол алаңы | Нурахметов М.К. |
| 12 | Қозғалыста доппен жүру әдістері. | 18.06.2019 | Футбол алаңы | Нурахметов М.К. |
| 13 | Қозғалыста допсыз жүру әдістері. | 19.06.2019 | Футбол алаңы | Нурахметов М.К. |
| 14 | Ережемен футбол ойнау 411х11. | 20.06.2019 | Футбол алаңы | Нурахметов М.К. |
| 15 | Жолдастық кездесу №15,№9,№39  Салтанатты жабылу. | 21.06.2019 | Футбол алаңы | Нурахметов М.К. |

Жетекшісі:Нурахметов М.К.