Проверено
ПГУ ПГУКК и БайГУ.
вед. спец. Жарикова Ю.В

«Утверждаю»
Директор СОШ №34
Айгожин Б.К.

Перспективное меню на 2019-2020 г
для детей питающихся за счет
Фонда Всеобуча
Из числа малообеспеченных семей и детей сирот.

1 неделя

дни	Наименование готовых блюд	Выход в граммах	Ккал	Цена
1 день	Щи из свежей капусты	200	138	127
	Плов из курицы	215	183	166
	Чай с лимоном	200	101	50
	Хлеб пшеничный	40	96.8	5.00
				342.86т
2 день	Суп лапша	250	138	127
	Биточки рыбные	50/30	117	130.45
	Картофельное пюре	150	152	55.97
	Сок персиковый(абрикосовый)	200	42	30
	Хлеб пшеничный(ржаной)	40	96.8	5.00
				342.86 т
3 день	Свекольник	250	160.23	127
	Котлета мясная	50/30	183	130.45
	Гороховое пюре	150	149	55.97
	Компот из сухофруктов	200	96.8	30
	Хлеб пшеничный (ржаной)	40	44	5.00
				3482.86т
4 день	Уха ростовская	250	186.35	127
	Манты	100	183	110.45
	Салат витаминный(капуста,морковь,свекла)	30	116	15
	Чай с медом	200	8.0	20
	Хлеб пшеничный(ржаной)	40	96.8	5.00
				342.86т
5 день	Суп гороховый	250	168.78	127
	Зразы (яйцо,лук,рис)	50/30	196	100.00
	Рожки отварные	150	170	41.42
	Кисель вишня	200	114	30
	Хлеб пшеничный(ржаной)	40	220	5.00
	Фрукты(Яблоко или мандарин)	100	96.8	45.00
				342.86 т

Медработник

«Утверждаю»
Директор СОШ №34
_____ Айгожин Б.К.

Перспективное меню на 2019-2020 г
для детей питающихся за счет
Фонда Всеобуча
Из числа малообеспеченных семей и детей сирот.

2 неделя

дни	Наименование готовых блюд	Выход в граммах	ккал	Цена
1 день	Борщ из свежей капусты	138	250	127
	Биточки мясные	50/30	183	130.45
	Каша гречневая	150	149	50.97
	Сок персиковый	200	101	30
	Хлеб пшеничный (ржаной)	40	96.8	5.00
2 день				**342.86 т**
	Суп лапша	250	192.07	127
	Тефтеля рыбная	50/30	117	130.45
	Картофельное пюре	150	152	60.97
	Чай с сахаром	200	42	20
	Хлеб пшеничный (ржаной)	40	96.8	5.00
				342.86 т
3 день	Суп овощной	250	113.58	127
	Плов из говядины	200	183	135.45
	Чай с лимоном	200	149	40.97
	Хлеб пшеничный (ржаной)	40	96.8	40
	Яблоко или апельсин	100	44	5.00
				342.86 т
4 день	Суп гороховый	250	168.72	127
	Биточки, тушенные в овощном соусе	50/30	183	151.42
	Рожки отварные	150	116	20
	Кефир или ряженка	200	8.0	45
	Хлеб пшеничный (ржаной)	40	96.8	5.00
				342.86 т
	Рассольник	250	110.17	127
5 день	Котлета куриная	50/30	196	145.00
	Рис припущенный	150	170	40.00
	Кисель фруктовый	200	114	31.00
	Хлеб пшеничный(ржаной)	40	96.8	5.00
				342.86т

Медработник

«Утверждаю»
Директор СОШ №34
Айгожин Б.К.

Перспективное меню на 2019-2020 г
для детей питающихся за счет
Фонда Всеобуча
Из числа малообеспеченных семей и детей сирот.

3 неделя

дни	Наименование готовых блюд	Выход в граммах	Ккал	Цена
1 день	Щи из свежей капусты	200	138	127
	Плов из курицы	215	183	166
	Чай с лимоном	200	101	50
	Хлеб пшеничный	40	96.8	5.00
				342.86т
2 день	Суп лапша	250	138	127
	Биточки рыбные	50/30	117	130.45
	Картофельное пюре	150	152	55.97
	Сок персиковый(абрикосовый)	200	42	30
	Хлеб пшеничный(ржаной)	40	96.8	5.00
				342.86 т
3 день	Свекольник	250	160.23	127
	Котлета мясная	50/30	183	130.45
	Гороховое пюре	150	149	55.97
	Компот из сухофруктов	200	96.8	30
	Хлеб пшеничный (ржаной)	40	44	5.00
				3482.86т
4 день	Уха ростовская	250	186.35	127
	Манты	100	183	110.45
	Салат витаминный(капуста,морковь,свекла)	30	116	15
	Чай с медом	200	8.0	20
	Хлеб пшеничный(ржаной)	40	96.8	5.00
				342.86т
5 день	Суп гороховый	250	168.78	127
	Зразы (яйцо,лук,рис)	50/30	196	100.00
	Рожки отварные	150	170	41.42
	Кисель вишня	200	114	30
	Хлеб пшеничный(ржаной)	40	220	5.00
	Фрукты(Яблоко или мандарин)	100	96.8	45.00
				342.86 т

Медработник

«Утверждаю»
Директор СОШ №34
Айгожин Б.К.

Перспективное меню на 2019-2020 г
для детей питающихся за счет
Фонда Всеобуча
Из числа малообеспеченных семей и детей сирот.

4 неделя

дни	Наименование готовых блюд	Выход в граммах	ккал	Цена
1 день	Борщ из свежей капусты	138	250	127
	Биточки мясные	50/30	183	130.45
	Каша гречневая	150	149	50.97
	Сок персиковый	200	101	30
	Хлеб пшеничный (ржаной)	40	96.8	5.00
2 день				**342.86 т**
	Суп лапша	250	192.07	127
	Тефтеля рыбная	50/30	117	130.45
	Картофельное пюре	150	152	60.97
	Чай с сахаром	200	42	20
	Хлеб пшеничный (ржаной)	40	96.8	5.00
				342.86 т
3 день	Суп овощной	250	113.58	127
	Плов из говядины	200	183	135.45
	Чай с лимоном	200	149	40.97
	Хлеб пшеничный (ржаной)	40	96.8	40
	Яблоко или апельсин	100	44	5.00
				342.86 т
4 день	Суп гороховый	250	168.72	127
	Биточки, тушенные в овощном соусе	50/30	183	151.42
	Рожки отварные	150	116	20
	Кефир или ряженка	200	8.0	45
	Хлеб пшеничный (ржаной)	40	96.8	5.00
				342.86 т
	Рассольник	250	110.17	127
5 день	Котлета куриная	50/30	196	145.00
	Рис припущенный	150	170	40.00
	Кисель фруктовый	200	114	31.00
	Хлеб пшеничный(ржаной)	40	96.8	5.00
				342.86т

Медработник