|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **Бекітемін: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **Мектеп басшысы Г.К.Бельгибаева**  **«01» қыркүйек 2022** |

**Павлодар қаласының №2 жалпы орта білім беру мектебінің салауатты өмір салтын**

**қалыптастыру бойынша 2022 – 2023 оқу жылына**

**іс –шаралар жоспары**

**СӨС үйлестіірушісі: Ахметжанова С.М.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Қыркүйек:**  **Ұлттық бағдарламалар:**   1. **Травматизмді алдын алу бойынша онкүндік.(01.09.-10.09)** 2. **Денсаулық фестивалі -.(12.09.-17.09)** 3. **Қан айналым жүйесі ауруының алдын алу онкүндігі (19.09.-28.09)** 4. **Отбасы күні 10.09.** | | | | | | | | | | | | | |
| **Мақсатты топ** | **р/с №** | | | | **Шаралар:** | | **түрі** | | | **мерзімі** | | **жауаптылар** | |
| **Оқушылар** | 1 | | | | «Спорт –денсаулық кепілі!» 2 - 11 сыныптар. | | Спорт шаралары | | | 12.09. | | Дене шынықтыру мұғалімдері | |
| 2 | | | | «Отбасы –жан шуағым!» 1-2 сыныптар | | Сурет көрмесі | | | 06.09 | | ДТЖжО А.Ж | |
| 3 | | | | «Жарақат туралы түсінік» жарақаттанған кезде алғашқы көмек көрсету 6-7сыныптар. | | Бейнеролик | | | 02.09 | | СӨС үйлестірушісі | |
| 4 | | | | «Вейп денсаулыққа өте зиянды» 8-10 сыныптар | | Челлендж | | | 17.09 | | Сынып жетекші, СӨС үйлестірушісі | |
| 5 | | | | «Денсаулық пен ұзақ өмірді таңдаңыз» 8-9 сынып | | Сынып сағат | | | 22.09.22 | | Дағдарыс орталығы Симоненко Н.Ю. | |
| 5 | | | | «Дұрыс тамақтану» 5 сыныптар | | Бейнеролик | | | 11.09 | | СӨС үйлестірушісі | |
| 6 | | | | «Дені сау ұрпақ! » 3-4 сыныптар | | флешмобы | | | 09.09 | | СӨС үйлестірушісі | |
| 7 | | | | «Травматизмнің алдын алу себептері» 1-11сынып | | Сынып сағат | | | 16.09 | | Сынып жетекші. | |
| **Ата-аналар** | 1 | | | | Жұқпалы аурулар: гепатит,кызылша ауруының алдын алу туралы баяндама. | | Ата-аналар жиналысы.  8-11 сыныптар | | | 10.09. | | Медбике Асанова Л. | |
| **Мұғалімдер** | 1 | | | | Санитарлық-эпидемиологиялық талаптарды таныстыру. | | ӘБ. сын.жет., әкімшілік жанындағы отырыс | | | 11.09 | | СӨС маманы, медбике Асанова Л. | |
| **Қазан**  **Ұлттық бағдарламалар:**   1. **Әйелдердің денсаулығын сақтау декадасы (12.10.-23.10)** 2. **Ұлттық ішімдікті қолдануға қарсылық күні (28.10.22)** 3. **Тұмаудың алдын алу (01.10-31.10)**   **4. Дүниежүзілік инсульт күні (29.10.20ж)** | | | | | | | | | | | | | |
| **Мақсатты топ** | | **р/с №** | | | **Шаралар:** | | | **түрі** | **мерзімі** | | | **жауаптылар** | |
|  | | 1 | | | «Қыздар гигиенасы» баяндама | | | 5-7 сыныптар | 15.10-20.10. | | | Медбике Асанова Л.Г | |
|  | | 2 | | | «Зиянды әдеттер» 5-6 сынып | | | Диспут | 07.10 | | | СӨС маманы  А.А.Куликова психолог | |
|  | | 3 | | | «Темекі және оның ағзаға зияны» 8-11 сынып | | | Сынып сағаты | 05.10 | | | СӨС үйлестірушісі,  СӨС маманы Турарова А.К | |
|  | | 4 | | | «Тұмау вирустық инфекциясы» 1-4сынып | | | Сынып сағаты | 14.10 | | | Сынып жетекшілер | |
| 5 | | | «Ерте жыныстық қатыныс» 10-11сынып | | |  |  | | | СӨС үйлестірушісі | |
| 6 | | | «Денсаулық-байлықтан қымбат!» 5 сыныптар | | | Көрме | 05.10. | | | СӨС үйлестірушісі,  СӨС маманы Турарова А.К | |
| **Ата-аналар** | |  | | |  | | |  |  | | |  | |
| 1 | | | КТБ, МШБ-да есепте тұрған, «қатерлі топ» оқушылары арасында ПБЗ қолданылуының алдын алу | | | Жеке-дара консультациялар | Ай бойы | | | Әлеуметтік педагог, психологтер | |
| **Мұғалімдер** | | 1 | | | Қатерлі топ оқушыларымен профилактикалық жұмыс | | | ӘБ отырысы сынып жетекшілер | Ай бойы | | | ДТЖжО  К.К.Тезекбаев  А.А.Куликова психолог | |
| **Қараша .**  **Ұлттық бағдарламалар:**  **Салауатты өмір салтын қалыптастыру – қараша айына арналған іс-шаралар**     1. **Халықаралық темекіге қарсы күн (19 қараша) және соған орай онкүндік (12-21 қараша)**   **3. Жұқпалы вирустық аурулар және тұмаудың алдын алу айлығы (01.11-30.11)**  **4. Бүкіл әлемдік ЖҚТБ-мен күрес күні (05 .11-05.12)** | | | | | | | | | | | | | |
| **Мақсатты**  **топ** | | | | | **Іс-шаралар:** | | | **түрі** | | | **мерзімі** | **жауаптылар** | |
| **Оқушылар** | 1 | | | | «Қант диабеті туралы не білеміз?»  3-11 сыныптар | | | Акция (буклеттер) | | | 12.11. | Сынып жетекшілер | |
| 2 | | | | Есірткіге жол «ЖОҚ  деу керек!»9-11 сынып | | | Жедел профилактикалық іс-шаралар | | | 23. 11. | Сынып жетекшілер  Нарколог | |
| 3 | | | | «Темекі және оның ағзаға зияны» 5-11сынып | | | Дәріс, бейне ақпарат | | | 16.11. | СӨС үйлестірушісі | |
| 4 | | | | **«** Бүкіл әлемдікЖҚТБ-мен күрес күні» | | | Бейнеролик | | | 17.11. | СӨС үйлестірушісі | |
| 5 | | | | «Вейп» | | | Денсаулық сабақ ( дәріс, бейне ақпарат) | | | 19.11 | Сынып жетекшілер  СӨС маманы | |
| **Ата-аналар** | 1 | | | | Темекінің зияны. | | | Ата-аналар жиналысы  (баяндама) | | | Ай бойы | Медбике | |
| **Мұғалімдер** | 1 | | | | «Әр мұғалім қант диабеті туралы білу керек». | | | ӘБ отырысы | | | 16.11. | Медбике | |
| **Желтоқсан**   1. **Бүкіл әлемдік ЖҚТБ-мен күрес күні (1 желтоқсан)**   **2 «ЖҚТБ проблемалары және оның алдын алу» айлығы.**  **3 . Жұқпалы вирустық аурулар және тұмаудың алдын алу айлығы.** | | | | | | | | | | | | | |
| **Мақсатты топ** | **р/с №** | | | | **Шаралар:** | | | **түрі** | | | **мерзімі** | **жауаптылар** | |
| **Оқушылар** | 1 | | | | «АҚТҚ/ЖҚТБ жөнінде не білемін» | | | Акция | | | 02.12 | СӨС үйлестірушісі | |
| 2 | | | | « Біз ЖҚТБ-ға қарсымыз!» презентация ұйымдастыру 10-11сынып | | | Дөңгелек үстел | | | 22.12 | СӨС үйлестірушісі  Сынып жетекшілер.  Дәрігер – нарколог | |
| 5 | | | | « ЖҚТБ-АҚТБ» оған апаратын жолдар  7-9 сынып оқушылары | | | Видеофильм  көрсету | | | 04.12 | СӨС орталығынын мамандары. | |
| 7 | | | | « ЖҚТБ/АҚТБ алдын алу сұрақтары бойынша оқушылардың ақпараттырылған деңгейін анықтау» | | | Сауалнама | | | Ай бойы | Психолог | |
| 8 | | | | « СӨС қолдаймыз! » акциясы аясында шағын волейбол жарыс | | | Спорт жарысы | | | 02.12.-13.12 | Дене шынықтыру мұғалімдері | |
| **Ата-аналар** | 1 | | | | КТБ, МШБ-да есепте тұрған, «қатерлі топ» оқушылары арасында ПБЗ қолданылуының алдын алу. | | | Жеке-дара консультациялар | | | Ай бойы | Әлеуметтік педагог, психологтер | |
| **Мұғалімдер** | 1 | | | | «Қауіпсіздік бағыты». ЖЖАЖИ, АҚТҚ/ЖҚТБ алдын алу | | | Тренинг | | | 19.12 | Психологтар | |
| **Қаңтар**  **Ұлттық бағдарламалар:**   1. **Салауатты – өмір салты айы. Сауықтырудың дәстүрлі емес әдістері.** 2. **Жұқпалы вирустық аурулар және тұмаудың алдын алу айлығы.** | | | | | | | | | | | | | |
| **Мақсатты топ** | | | **р/с №** | | | **Шаралар:** | | **түрі** | | | **мерзімі** | **жауаптылар** | |
| **Оқушылар** | | | 1 | | | «Оқушылар мен ұстаздар арасында жұқпалы вирусты ауруларымен ауырғандар есебін жүргізу» | | Мониторинг | | | Ай бойы | Медбибі | |
| 2 | | | «Тұмау індеті кезінде ұстаздармен оқушыларды дәрумендендіру » | | Үгіт, насихат парақшаларын үйлестіру | | | Ай бойы | СӨС маманы | |
| 3 | | | «Тұмау – вирустық инфекция» 1-11 сыныптардағы тәрбие сағаттары | | Диспут, пікірталас, ақпараттандыру | | | 12.01 | Сынып жетекшілер | |
| 4 | | | « Жұқпалы вирустық аурулар» 8-9 сыныптар | | Медбюллетень | | | 12.01 | Медбике | |
| 5 | | | Қысқы сайыстар Біз СӨС-ті қолдаймыз акциясында шаңғы жарыстары 5-9 сынып | | Спорттық жарыс | | | 19-21.01 | Дене шынықтыру мұғалімдері | |
|  | | | 6 | | | « Жұқпалы вирустық аурулар» 5-8 сыныптар | | Диктан | | | 24-28.01 | Пэн мұғалімдері | |
| **Ата-аналар** | | | 1 | | | Біз СӨС-ті қолдаймыз акциясы аясында үстел теннисінен жарыс | | Спорттық жарыс | | | 19-20.01 | Дене шынықтыру мұғалімдері | |
| 2 | | | «Тиімді тамақтану» 2-11 сыныптар арасында | | Сауалнама. 2-11 сыныптар арасында | | | 27.01 | СӨС үйлестірушісі, психологтер | |
| **Мұғалімдер** | | | 1 | | | «Қалжырау, стресстің алдын алу». | | Ұстаздар арасындағы отырыста тренинг жүргізу | | | 18.01 | СӨС маманы | |
| **Ақпан**  **Ұлттық бағдарламалар:**   1. **Дүниежүзілік онкологиялық аурулармен күрес күніне байланысты.(01.02-10.02)** 2. **Онкологиялық аурулармен күрес күні (4 ақпан)** | | | | | | | | | | | | | |
| **Мақсатты топ** | **р/с №** | | | **Шаралар:** | | | | **түрі** | | | **мерзімі** | | **жауаптылар** |
| **Оқушылар** | 1 | | | « Ісік ауруларға қарсы - дәстүрлі емес тәсілдерді қолдану» 7-8 сынып . | | | | Бейнеролик | | | Ай бойы | | Сынып жетекшілері |
| 2 | | | «Репродуктивті денсаулықты сақтау 5-11 сыныптар. | | | | Сынып сағаты | | | 10.02 | | Дәргер-гинеколог |
| 3 | | | Көңілді старт. 1-4 сынып. | | | | Жарыс | | | Ай бойы | | Дене шынықтыру мұғалімдері  СӨС үйлестірушісі. |
| 4 | | | «Ісік аурулары туралы не білеміз?» 9-11 сынып | | | | Жеке-дара консультациялар | | | 20.02 | | СӨС үйлестірушісі |
| **Ата-аналар** | 1 | | | «Дүниежүзілік ісік ауруларымен күрес» | | | | Дәріс. | | | 16.02 | | Медбике. |
| **Мұғалімдер** | 1 | | | Онкологиялық аурулардың алдын алу | | | | Ұстаздарға арналған бейнеролик | | | Ай бойы | | СӨС маманы |
| **Наурыз**  **Ұлттық бағдарламалар:**  **1. Дүниежүзілік туберкулезбен күрес күні (24 наурыз) және соған орай айлық (24 ақпан - 24 наурыз);**  **2. Туберкулез профилактикасы шараларын белсендендіру бойынша айлық.** | | | | | | | | | | | | | |
| **Мақсатты топ** | **р/с №** | | | | **Шаралар:** | | | **түрі** | | | **мерзімі** | **жауаптылар** | |
| **Оқушылар** | 1 | | | | «Дүниежүзілік туберкулезбен күрес күні» | | | Бейнеролик | | | 24.03 | ДТЖжО, СӨС үйлестірушісі | |
| 2 | | | | «Туберкулездің алдын алу» 5-11сынып | | | Дәріс | | | Ай бойы | Мед.бике Асанова Л.Г | |
| 3 | | | | « Денсаулық-зор байлық» | | | флэшмоб | | | 02-04.03 | Сынып жетекшілер, аға тәлімгер . | |
| 4 | | | | «Туберкулезден қалай сақтану керек?» | | | Дөңгелек үстел дәрігерідң қатысуымен | | | 16.03 | СӨС үйлестірушісі | |
| 5 | | | | Туберкулездің алдын алу мәселесі бойынша ақпараттандырылу деңгейін анықтау. 4-11 сынып | | | Сынып сағаты | | | 16.03. | СӨС үйлестірушісі  Сынып жетекшілер | |
| 6 | | | | «Туберкулез ауруынан сақ болыңыздар!» 2-3сынып | | | Диктант | | | 14- 16.03. | Пән мұғалімдері, СӨС үйлестірушісі | |
| **Ата-аналар** | 1 | | | | «Туберкулез - қауіпті ауру» стендін ресімдеу | | | Денсаулық бұрышы | | | 04 - 30.03. | СӨС үйлестірушісі, аға вожатый, «СӨС» үйірмесі | |
| **Мұғалімдер** | 1 | | | | «Дұрыс тамақтану - Денсаулық негізі » | | | «Ұжымдағы диалог» | | | Ай бойы | СӨС маманы | |
| **Сәуір**  **Ұлттық бағдарламалар:**   1. **Тиімді тамақтану 02-11 сәуір** 2. **Дүниежүзілік денсаулық күні – 07 сәуір**   **3 ЖЖБЖ - алдын алу айлық**  **4 Травматизмнің алдын алу .(01.04.-30.04)**  **5 «Дүниежүзілік денсаулық күні» (07.04)** | | | | | | | | | | | | | |
| **Мақсатты топ** | **р/с №** | | | | **Шаралар:** | | | **түрі** | | | **мерзімі** | **жауаптылар** | |
| **Оқушылар** | 1 | | | | «Газдалған сусындардың, қаншалықты зиянды екенін анықтау» 6-7 сынып | | | Сауалнама | | | 06.04 | СӨС үйлестірушісі  6-7 сынып жетекшілері | |
| 2 | | | | «Дүниежүзілік денсаулық күні» 8-10 сынып | | | Акция | | | 07.04. | ДТЖжО, аға тәлігер. | |
| 3 | | | | «Жолдардағы қауіпсіздік» | | | Үндеулер шығару | | | 18-22.04 | Сынып жетекшілер  СӨС үйлестірушісі | |
| 4 | | | | ЖЖБЖ-дан қалай сақтану керек және ол туралы не білеміз? 9- 11 сынып | | | Дөңгелек үстел отырысы | | | 20.04 | Сынып жетекшілер  СӨС үйлестірушісі | |
| 5 | | | | Нарколог дәрігермен жеке-дара консультациялар  9-11 сынып | | | Сұрақ-жауап | | | Ай бойы | 7-9 сынып жетекшілері  СӨС үйлестірушісі | |
| 6 | | | | «Дұрыс тамақтану - ұлт денсаулығының кепілі» | | | Ми шабуылы | | | 11.04 | Психологтер | |
| 7 | | | | «Жол тәртібін білейік, аман-есен жүрейік» 1-4сынып | | | Ойын сабақ | | | 4.04 | Сынып жетекшілер. | |
| **Ата-аналар**  **Мұғалімдер** | 1 | | | | ЖЖБЖ-дан қалай сақтану керек және ол туралы не білеміз? | | | Ата-аналардан сауалнама алу | | | Ай бойы | СӨС маманы | |
| **Мамыр**  **Ұлттық бағдарламалар:**   1. **Дүниежүзілік астма күні (7 мамыр).** 2. **Дүниежүзілік артериалдық гипертония күні (12.06).** 3. **Дүниежүзілік темекі шегумен күрес күні (31 мамыр) және соған орай айлық (1-31 мамыр);** 4. **«Мен салауатты өмір салтын қолдаймын» девизімен «Денсаулық апталығы» (14-20 мамыр аралығы)** | | | | | | | | | | | | | |
| **Мақсатты топ** | **р/с №** | | | | **Шаралар:** | | | **түрі** | | | **мерзімі** | **жауаптылар** | |
| **Оқушылар** | 1 | | | | Халықаралық отбасы күні. (Оқушылар, ата-аналар ұстаздар.) | | | Ұлттық ойындар жарысын өткізу. | | | 16.05 | ДТЖжО, аға вожатый, мед.бике, психологтар | |
| 2 | | | | Дүниежүзілік темекі шегумен күрес күні. | | | Акция | | | 30.05 | ДТЖжО, аға вожатый,  СӨС үйлестірушісі | |
| 3 | | | | «Темекі шегу - денсаулыққа зиянын тигізеді» | | | Семинар-сабақ | | | 4.05.-7.05. | Нарколог,психолог | |
| 4 | | | | Жазғы демалысты дұрыс ұйымдастыру | | | Семинар | | | 14 – 18.05 | Сынып жетекшілер мен ата-аналар. Әкімшілік | |
| 5 | | | | Тазалық-денсаулық кепі | | | Бейнеролик | | | Ай бойы | мед.бике | |
| **Маусым .**  **Ұлттық бағдарламалар:**   1. **Нашақорлықтың алдын алу айлығы 01.06 – 01.07** 2. **«Денсаулықтың алтын ережелері» ішек инфекцияларының алдын алу** | | | | | | | | | | | | | |
| **Мақсатты топ** | **р/с №** | | | | **Шаралар:** | | | **түрі** | | | **мерзімі** | **жауаптылар** | |
| **Оқушылар** | 1. | | | | «Халықаралық балаларды қорғау күні»  1-4 сынып | | | Қалалық ертіс жағалауында, сайыстарына қатысу | | | 1.06 | Бейінді және мектеп жанындағы лагерь басшылары топ тәрбиешілері, СӨС маманы | |
|  | | | | «Өзіңізді және қасыңыздағыларды қалай қорғау қажет» | | | 5-6 сынып | | | 7.06 | СӨС маманы | |
| 2 | | | | Бейінді және мектеп жанындағы лагерь жоспары бойынша шаралар | | | Жазғы флэшмоб | | | 6.06 | Бейінді және мектеп жанындағы лагерь басшылары | |
| 3 | | | | [*«*Дені сау ұрпақ – жарқын болашақ*»*](https://www.google.kz/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=5&cad=rja&ved=0CD8QFjAE&url=http%3A%2F%2Fakimat-kokshetau.kz%2Findex.php%3Foption%3Dcom_content%26view%3Darticle%26id%3D446%253Al-----r%26catid%3D37%253Atechinfo%26Itemid%3D81%26lang%3Dru&ei=R1bDUZOaIoSn4AT5hIHADQ&usg=AFQjCNG1OwJkXBL79u3DcgDKmrsaVmT43g&bvm=bv.48175248,d.bGE) | | | Денсаулық фестивалі 2018 | | | 8.06 | Тәрбиешілер | |
|  | 4. | | | | Шөптік дәрілердің әсері | | | Дәріс беру | | | 17.06 | Медбибі | |

**СӨС үйлестірушісі: Ахметжанова С.М.**