

ІШКІ ТЫНЫШТЫҚ-
ТҰЛҒАНЫҢ ҮЙЛЕСІМДІ ДАМУЫНЫҢ
НӘТИЖЕСІ



Жоспар:

1. Тыныштықты қайдан табуға болады?
2. Ақылдың табиғаты
 1. Ақыл-парасат (интеллект)
 2. Ішкі тыныштыққа жетудің жолы қандай?



Адам ақиқатты танып, сүйіспеншілікпен дұрыс әрекет еткенде оның жан дүниесінде **ішкі тыныштықтың** хош иісті гүлі шешек атады



АҚЫЛ- БҰЛ КІЛТ,
жүрек-құлпы.



АҚЫЛ - адамды басқа тіршілік иелерінен ерекшелейтін аса маңызды қасиет

Ақылды айға теңеуге болады. Себебі ай өзінен жарық шығармайды. Ол басқалардан қуат алады.

Сол сияқты ақыл да рухани деңгеймен біріккенде парасатқа ұласады.

Ақыл толассыз ой, пікірлер, қалаулар мен мазасыздықтардан тұрады.

Сондықтан ақыл парасатқа бағынуы керек



*“Сүйіспеншілік, қуаныш, шыдамдылық,
қайырымдылық, кеңпейілділік,
сенімділік, ілтипаттылық, ұстамдылық”*
көрсеткен адамдарда **ТЫНЫШТЫҚ орнайды.**

*Сүймейтін, қуанбайтын, шыдамсыз,
қайырымсыз, пейілі тар, сенбейтін,
ілтипатсыз, ұстамсыз адамдарда*
ТЫНЫШТЫҚТЫҢ болуы мүмкін емес



Жақсы болыңыздар
Жақсы нәрсе туралы ойлаңыздар
Жақсы нәрсе айтыңыздар
Жақсы нәрсе тыңдаңыздар
Жақсы нәрсе көріңіздер
Жақсы нәрсе жасаңыздар

Бақытқа жеткізер жол-осы!

Ізгілік- білім үшін
Білім-өмір үшін
Өмір-сүйіспеншілік үшін
Сүйіспеншілік-адам үшін
Адам-руханилық үшін
Руханилық-тыныштық үшін
Тыныштық-бейбіт өмір үшін





Құдықтың тереңдігі ұлғая берген сайын оның суы тазара береді, сол сияқты жандүниеңе көбірек үңіле берген сайын, қателіктерің азайып, жақсы жаққа бет бұрасың.

Бақыт құсын қолмен ұстау
мүмкін емес, егер де сіздің ішкі
тыныштығыңыз орнаған болса,
ол өзі келіп иығыңызға қонады.

