|  |  |
| --- | --- |
|  |  **Утверждаю** **Руководитель КГУ «Средняя**  **общеобразовательная школа № 5**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А.Каукенов** **«\_\_\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 год** |

**ПЛАН**

**Мероприятий по формированию здорового образа жизни на 2022-2023 учебный год**

**ГУ «Средняя общеобразовательная школа № 5»**

**По проекту ВОЗ «Школа, способствующая укреплению здоровья»**

**в рамках реализации государственной программы развития здравоохранения на 2020-2025 годы**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  **Бекітемін** **№ 5 ЖОБМ Директорының орынбасары** **Г.А.Кузнецова\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** **2022 ж. «\_\_\_\_» «\_\_\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |

 **2020-2025 жылдарына арналған**

**«Денсаулықты нығайтуға жағдай жасайтын мектептер»**

**Мемлекеттік бағдарламасын іске асыру жоспарын орындау шеңберінде 2022-2023 оқу жылына**

**№ 5 жалпы орта білім беру мектебінің салауатты өмір салтын**

**қалыптастыру бойынша іс-шаралар жоспары**

Цель: обеспечение качественного и доступного здравоохранения.

Задачи: формирование у населения приверженности к здоровому образу жизни и развитие службы общественного здоровья; повышение качества медицинской помощи; устойчивое развитие системы здравоохранения

**Показатели:**

В 2025 году:

- рост ожидаемой продолжительности жизни граждан до 75 лет;

- снижение уровня риска преждевременной смертности от 30 до 70 лет от сердечно-сосудистых, онкологических, хронических респираторных заболеваний и диабета до 15,43%.

- снижение материнской смертности до 14,5 на 100 тысяч живорожденных (по данным конфиденциального аудита);

- снижение младенческой смертности до 8,3 на 1000 живорожденных (по данным конфиденциального аудита).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Целевая аудитория** | **Форма работы** | **Дата проведения** | **Ответственный** |
| **Сентябрь Декадник по профилактике дорожно-транспортного травматизма (2-10.09.2022г)** **Фестиваль здоровья (4 сентября)** **Декадник по профилактике болезней системы кровообращения (20 -27.09.2022г)**  **Национальный день семьи (15.09.2022 г.)** |
| Учащиеся  | «Фестиваль здоровья» (по отдельному плану).Месячник «Безопасная школа»Составление маршрутных листов «Безопасный маршрут» (1-4 классы)Вводный инструктаж «Безопасность дома, в школе и на улице. Соблюдение ПДД».Семинар «О режиме дня школьников» 1-11 классы. Диагностирование учащихся 1, 5, 10-ых классов в рамках адаптации к условиям учебной среды.Проведение диагностики среди учащихся 8 классов в рамках Программы повышения осведомленности о психическом здоровье, депрессии и суициде, путях получения помощи в кризисной ситуации. | 4.09.2022по плану классных руководителей | МО учителей физ.культурыКлассные руководителиПсихологи |
| Педагогический коллектив | Акция «Островок Здоровья» (измерение артериального давления)Обучение персонала школы по **Программе укрепления физического и психического здоровья и профилактики деструктивного поведения подростков в школе/колледже (подготовка волонтеров)** | сентябрь | Медицинская сестра Искакова К.Е.Психологи СОШ №5 |
| Родители  | Информирование родителей/опекунов учащихся 8-х классов о **Программе укрепления физического и психического здоровья и профилактики деструктивного поведения подростков в школе** для получение форм согласия родителей/опекунов на сбор данных об учащихся в рамках данной программы | октябрь | Психологи СОШ №5  |
| **Октябрь: Месячник по профилактике ОРВИ (с 1 по 30 октября)****Всемирный день психического здоровья 11 октября****Декадник отказа от употребления алкоголя (25.10 -01.11)****Декадник по охране репродуктивного здоровья. (13 - 25.10)** Родительские собрания для 8-х классов в рамках программы превенции суицидального поведения.**Всемирный день инсульта (29 октября).** |
| Учащиеся  | Диагностика уровня тревожности, агрессии, депрессии учащихся. Создание базы по результатам отклонения.Анкетирование на уровень информированности о вреде и профилактике алкоголизма, 5-11 классы.Размещение информации по профилактике заболеваний ОРВИ и гриппом на школьном сайте.**Заседание наркопоста** | В течение месяца18.10-22.10.20221.10-29.10.2022 | Психолог Дубицкая О.Б.Классные руководителиЗДВР, системный администраторКлассные руководители |
| Диагностика учащихся 8-х классов в рамках **Программы укрепления физического и психического здоровья и профилактики деструктивного поведения подростков в школе** | октябрь | Психологи СОШ №5 |
| Педагогический коллектив | Лекторий «Профилактика буллинга, кибербуллинга и аутодеструктивного поведения ». | 29.10.2021 | ЗДВР, психологи  |
| Родители  | Родительское собрание «Психологические особенности периода адаптации» (психологи). Памятки для родителей из неблагополучных семей «Профилактика семейного неблагополучия» | 23-31.10.2020 | ЗДВР, психологи, мед.сестра, нарколог |
| **Ноябрь: Декадник отказа от курения (15–22.11).****Месячник по профилактике ВИЧ/СПИД (10.11-10.12)****Месячник по профилактике респираторных вирусных инфекций, гриппа, пневмококковой инфекции (1-30.11)****Всемирный день борьбы с сахарным диабетом (15 ноября).** |
| Учащиеся  | «День Здоровья». Спортивные мероприятия, игры, соревнования (по отдельному плану)Анкетирование на уровень информированности табакокурения, 5-11 классы, по нравственно-половому воспитанию (7-11).Диагностика психического здоровья учащихся 6-7 и 9 классов Структур.интервью с группой риска, диагностика уровня психического здоровья учащихся 6,7 и 9 классов«Просто скажи „Нет“» - конференция для учащихся 10 – 11 классов | 08.11- 13.11.202222.11-26.11.2022Ноябрьноябрь | МО учителей физ.культурыКлассные руководителиПсихологи школы ЗРВР, соц.педагог, психологи, медсестра. |
| Педагогический коллектив | Лекция « Меры профилактики ВИЧ/СПИДа и наркомании» | 24.11.2022 | ЗДВР, мед.работник Искакова К.Е. |
| Родители  | Презентация, видеоролики «Профилактика ИППП» | 17.11.2022 | Координатор ЗОЖ |
| **Декабрь: Декабрь:1.12 – Всемирный день борьбы со СПИД****Месячник по профилактике респираторных вирусных инфекций и гриппа** |
| Учащиеся  | Акция «Гриппу и ОРВИ с чесноком не по пути»Анкетирование на уровень информированности ПАВ, наркомании и СПИДа 5-11 классыПервенство школы по шахматамИнструктаж «Правила поведения на улице, вблизи водоемов в зимнее каникулярное время. 1- 11 классы**Заседание наркопоста.**Спортивные мероприятия, игры, соревнования (по плану) | В течение месяца06.12.-10.12.202213.12.-17.12.202227.12.-31.12.2022 | Мед.работник Искакова К.Е.Классные руководителиКлассные руководителиМО учителей физ.культурыКлассные руководители |
| Педагогический коллектив | « Что нужно знать овитаминах » (пятиминутки) | В течение месяца | Мед.работник Искакова К.Е. |
| Родители  | «О профилактике ОРВИ и гриппа» (пятиминутки, презентации) | В течение месяца | Классные руководители |
| **Январь: Месячник Здорового образа жизни****Месячник нетрадиционных методов оздоровления.****Месячник по профилактике ОРВИ** |
| Учащиеся  | День Здоровья «Зимний марафон»«Я – чемпион!»: спортивные каникулы «Голубой лед»Акция «Энциклопедия витаминов».Анкетирование по питанию | 03.01-07.01.2023В течение месяца24.01.-28.01.2023 | МО учителей физ.культурыМед.работник ЗДВР, кл.рук. |
| Педагогический коллектив | Санбюллетень по профилактике гриппа». «Последствия самолечения». Видеоролик «К здоровью с книгой» (литература по медицине). | 10.01-14.01.2023 | Координатор ЗОЖБиблиотекарь |
| Родители  | Онлайн лекторий «Школа безопасности» | 24.01.-31.01.2023 | ЗДВР, классные руководители |
| **Февраль: Декадник по профилактике онкологических заболеваний (1.02-10.02)****День борьбы с онкологическими заболеваниями (4 февраля)****Неделя по охране репродуктивного оздоровления** |
| Учащиеся  | Выпуск буклетов «Профилактика онкологических заболеваний Я здоровье берегу – сам себе я помогу!»Военно-спортивная эстафета (10-11 классы)Афганский турнир по баскетболу | 21.21-28.02.20231.02.-10.02.2023 | Совет старшеклассниковМед.работник, координатор ЗОЖКлассные руководителиМО учителей физ.культуры |
| Педагогический коллектив | Час лекции «Профилактика ранней беременности» | февраль | Работники женской консультации |
| Родители  | Индивидуальные консультации «Профилактика ранней беременности»» | февраль | Работники женской консультации |
| **Март: Март: Месячник по активизации мер по профилактике туберкулеза(24.02-24.03)****24.03. Всемирный день борьбы с туберкулезом** |
| Учащиеся  | Презентация «Профилактика туберкулеза» (8-11 классы)Игра-квест "Быть здоровым здорово"; 1 - 4 классВыставка рисунков «Туберкулез – опасное инфекционное заболевание» (5-6 классы)Анкетирование «Выявление уровня информированности по вопросам профилактики туберкулеза». 5-11 классыДень Здоровья «Весенняя карусель» | 21.03.202314.03.-18.03.20237.03-17.03.202321.03-04.04.2023 | Классные руководителиКоординатор ЗОЖКоординатор ЗОЖМО учителей физ.культуры |
| Педагогический коллектив | Лекторий по профилактике туберкулеза «Туберкулёз-меры профилактики» | 26.03-31.03.2023 | ЗДВР, мед.работник |
| Родители  | Информационный час «Значении чистого воздуха для здоровья человека» | 26.03-31.03.2023 | мед.работник |
| **Апрель: Месячник по профилактике ИППП (1.04-29.04)****Всемирный День Здоровья (7.04.)****Декадник по организации рационального питания (1 по 11.04)****Всемирная неделя иммунизации (с 25 по 29.04.)****Месячник по профилактике травматизма (01.04.-30.04)****Месячник по профилактике менингита** |
| Учащиеся  | Анкетирование Выявление уровня информированности по вопросам профилактики ИППП.Дискуссионный час «Беседа врача уролога с юношами 8 класса».«Беседа врача с девушками 8 класса».Конференция «Значение здорового питания в профилактике заболеваний». 10-11 классы Выставка рисунков «Безопасность на дорогах». 3 классы.Классные часы «Как уберечь себя от порезов, ушибов, переломов 1-7 классы. «Ребенок и дорога»Анкетирование по информированности учащихся по вопросам здорового питания. 4-9 классыПервенство школы по настольному теннису | 11.04.-15.04.2023В течение месяца02.04-07.04.202316.04.-21.04.2023В течение месяца04.04.-08.04.202325.04.-29.04.2023 | Классные руководителиМед.работникКлассные руководителиКлассные руководителиЗДВР, классные руководителиМО учителей физ.культуры |
| Педагогический коллектив | Круглый стол «Режим питания школьников» | Совещание при директоре, МО классных руководителей | ЗДВР, координатор ЗОЖ |
| Родители  | Семинар «О половом воспитании детей. Охрана репродуктивного здоровья молодежи и планирование семьи»» (приглашение мед.работника) | Родительские собрания | ЗДВР, координатор ЗОЖ |
| **Май: Месячник активации профилактики табакокурения (1.05.-31.05) Всемирный день борьбы с курением 31.05.****Всемирный день борьбы с артериальной гипертонией (13 мая).****Всемирная неделя иммунизации (23-31 мая)****Декадник по профилактике бронхиальной астмы (2.05 по 11.05)****Международный день семьи 16 мая****Месячник по профилактике пищевых отравлений и токсикоинфекции.** |
| Учащиеся  | Выставка « Жизнь прекрасна ». 3-4 классы.Акция «Вредные привычки и их влияние на состояние здоровья. 8-9 классы».Конкурс комиксов « Сделай выбор» (профилактика табакокурения 5-7 классыДень Здоровья «Майские звезды»Неделя национальных игрАнкетирование по вопросам формирования ЗОЖИнструктаж о правилах поведения в летнее каникулярное время. | 02.05.-13.05.202320.05.202323.05.-30.05.20239.05-13.05.202316.05.-20.05.202321.05-30.05.202323.05.-30.05.2023 | Библиотекари, кл.рукСовет старшеклассниковЗДВР, классные руководителиМО учителей физ.культурыМО учителей казахского языкаКлассные руководителиКлассные руководители |
| Педагогический коллектив | Профилактика острых кишечных заболеваний. Возникновение болезней, их причины. Признаки болезни (для работников лагерей). | 21.05.-30.05.2023 | ЗДВР, психологи |
| Родители  | Семинар «Профилактика поведенческих факторов риска» | 14.05.-19.05.2023 | Классные руководители |
| **Июнь: Международный день защиты детей 1 июня.****Месячник по профилактике наркомании и незаконного оборота наркотиков 01.06. по 01.07.****Декадник по профилактике острых кишечных инфекций.(05.06. по 14.06.)** |
| Учащиеся  | Викторина «Профилактика ОКИ», профильный и пришкольный лагеря.Мероприятия «Мир глазами ребенка» к Международному Дню защиты детей | 06.06.-10.06.202301.06.2023 | Начальники лагерей, старшая вожатая |
| Педагогический коллектив | Организация работы спортивных площадок | В течение месяца | МО учителей физ.культуры |
| Родители  | Развлекательные мероприятия «Международный день защиты детей»» | 01.06.2023 | Начальники лагерей, старшая вожатая,  |
| **Организационно****методическое обеспечение** |
| Обеспечение концепциями проведения мероприятий | В течении года |  | ТОО «ЦПЗОЖ» |
| Свод и мониторинг проведения мероприятий | Согласно срокам концепции |  | Зам по ВРТОО «ЦПЗОЖ» |