

# Тазалық – саулық негізіі!

## Чистота - залог здоровья!

### Cleanliness is the guarantee of health!

## КАК ПРАВИЛЬНО МЫТЬ РУКИ?



ладонь  
к ладони



между  
пальцами



обратная  
сторона



основание  
больших  
пальцев



обратная  
сторона  
пальцев



ногти



кисти



промыть  
и вытереть  
насухо

**Не забывайте мыть руки:**



после  
использования  
туалета



после  
чихания  
или кашля



после игры  
с домашними  
животными



после занятий  
спортом или  
игры на улице



перед едой