

Защитите себя от заражения **коронавирусом**:



Часто протирайте руки антисептическими спиртосодержащими средствами или мойте руки водой с мылом

При кашле и чихании прикрывайте рот и нос согнутым локтем или салфеткой. После этого сразу же выбросьте салфетку и вымойте руки.



Избегайте близких контактов с людьми, которые имеют признаки высокой температуры или кашляют

Подвергайте мясо и яйца тщательной термической обработке до полной готовности



Избегайте незащищенного контакта с живыми дикими или сельскохозяйственными животными



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН



Всемирная организация
здравоохранения

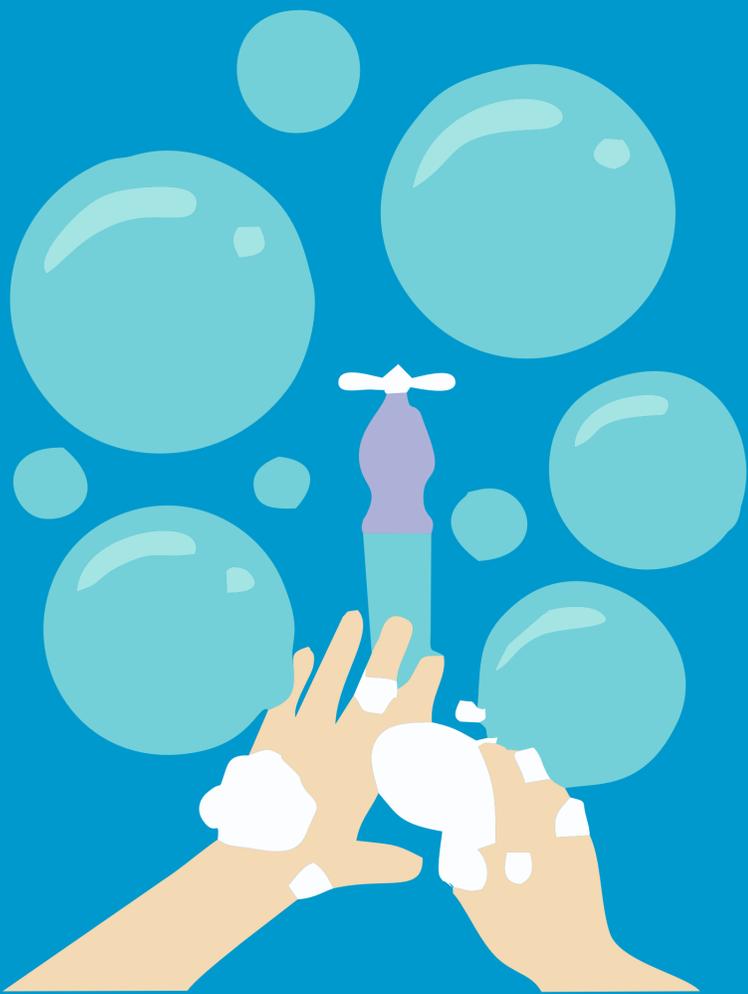
Европейское региональное бюро



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Защитите себя и окружающих от инфекции

Мойте руки



- после чихания или кашля
- при уходе за больными
- до, во время, и после приготовления пищи
- до употребления пищи
- после посещения туалета
- когда руки явно загрязнены
- после контакта с животными или отходами их жизнедеятельности



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН



Всемирная организация
здравоохранения

Европейское региональное бюро



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Защитите окружающих от инфекции

При кашле и чихании
прикрывайте рот и нос согнутым
локтем или салфеткой. После
этого сразу же выбросьте
салфетку и вымойте руки.



Использованные салфетки
выбрасывайте в закрытые
мусорные баки

После кашля или чихания и при
уходе за больными **протирайте
руки** антисептическими
спиртосодержащими средствами
или мойте руки водой с мылом



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН



Всемирная организация
здравоохранения

Европейское региональное бюро



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Защитите окружающих от инфекции



Избегайте близких контактов с людьми, если вы кашляете или если у вас высокая температура

Не плюйте на землю в общественных местах



При высокой температуре, кашле и затрудненности дыхания как можно скорее обратитесь за медицинской помощью. Если до этого вы совершали какие-либо поездки, расскажите об этом врачу.



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН



Всемирная организация
здравоохранения

Европейское региональное бюро



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ