***Памятка для родителей***

***«Как уберечь ребенка от насилия»***

*Уважаемые папы и мамы!*

*В жизни человек встречается не только с добром, но и со злом, приобретает не только положительный, но и отрицательный опыт.*

*Запомните эти простые правила в нашей непростой жизни…*

*1.Обсудите с подростком вопрос о помощи различных служб в ситуации, сопряженной с риском для жизни.*

*2.Проговорите с ним те номера телефонов, которыми он должен воспользоваться в ситуации, связанной с риском для жизни.*

*3.Ребенок должен знать ваши рабочие и мобильный телефоны наизусть.*

*4.Воспитывайте в ребенке привычку рассказывать вам не только о своих достижениях, но и о тревогах, сомнениях, страхах.*

*5.Каждую трудную ситуацию не оставляйте без внимания, анализируйте вместе с ним.*

*6. Обсуждайте с ребенком примеры находчивости и мужества людей, сумевших выйти из трудной жизненной ситуации.*

*7.Не иронизируйте над ребенком, если в какой-то ситуации он оказался слабым физически или морально. Помогите ему и поддержите его, указывая возможные пути решения возникшей проблемы.*

*8.Постарайтесь сделать так, чтобы ребенок с раннего детства проявлял ответственность за свои поступки и за принятие решений.*

*9.Учите ребенка предвидеть последствия своих поступков. Сформируйте у него потребность ставить вопрос типа: что будет, если?..*

*10. Не формируйте у своего ребенка комплекс вины за случившееся.*

*11. Не позволяйте другим людям выражать вашему ребенку сочувствие и жалость. Это формирует принятие им установки, что он не такой как все.*

*12. Дайте возможность своему ребенку проговорить с вами трудную жизненную ситуацию до конца и без остатка. Это поможет освободиться ему от груза вины и ответственности.*

*13. Не в коем случае не оставляйте нерешенными проблемы, касающиеся сохранения физического и психического здоровья вашего ребенка.*

*14. Не идите на компромиссы с совестью, даже если это ваш ребенок. Спустя годы компромисс может обернуться против вас.*

