**СЕКРЕТЫ УЛЫБКИ**

**Цель: познакомить учащихся с общечеловеческими ценностями;**

**воспитывать доброжелательность, уважение друг к другу, дать учащимся представление о том, что такое улыбка, умение дарить тепло и доброту, развивать коммуникативные способности школьников и умение общаться в коллективе.**

Содержание:

1. Составление сказки про улыбку

2. Изготовление детьми коллажа "Улыбки звезд и твоих близких"

3. Чтение стихотворений об улыбке

4. Показ презентации

5. Интересные факты об улыбке

6. Заповеди улыбки

7. Просмотр мультфильма

Ход занятия.

**Поделись улыбкою своей…**

*Она ничего не стоит, но много дает.*

*Она обогащает тех, кто ее получает, не обедняя при этом тех, кто ею одаривает.*

*Она длится мгновение, а в памяти остается порой навсегда.*

*И, тем не менее, ее нельзя купить, нельзя выпросить, нельзя ни одолжить, ни украсть, поскольку она сама по себе ни на что не годится, пока ее не отдали!*

**Дорогие ребята!**

Сегодня у нас несколько необычная встреча - это встреча с улыбкой

Как важно уметь искренне и открыто улыбаться.

 Как вы думаете, что необходимо для проявления доброй, здоровой улыбки?

Вам кажется, что ваша улыбка недостаточно красива?

Надо лишь немного потренироваться…

Улыбка – это движение мышц лица, губ, глаз, показывающее расположение к смеху, а также выражающее привет, удовольствие, насмешку.

Улыбаться – улыбкой показывать какие-либо чувства, свое расположение, доброе отношение к чему-либо или кому-либо.

Улыбки бывают (у нас какие?) веселые, жалостливые, улыбки умиленья, скорби, насильственная.

Улыбка – это простой способ расположить к себе любого человека. Красивая улыбка способна обаять, покорить, привлечь к себе внимание и вызвать восхищение. И даже – способствовать карьерному продвижению.

1. **А теперь внесем немного позитива.**

У кого-то сегодня плохое настроение, кто-то встал не с той ноги. Но все же, давайте, попытаемся все плохое оставить за дверью.

*Представьте себе, что ваши ладони - это зеркальце,*

 *посмотритесь в него и улыбнитесь, а теперь улыбнитесь друг другу.*

**Загадка.** Я загадаю загадку, а отгадку вы подарите друг другу.

*Есть у радости подруга*

*В виде полукруга*

*На лице она живет:*

*То куда-то вдруг уйдет,*

*То внезапно возвратится.*

 *Грусть-тоска ее боится.* ***(Улыбка)***

Сегодняшнее занятие как мы уже говорили ранее посвящено...улыбке.

Я, надеюсь, наш разговор поможет вам в общении друг с другом, и потому улучшит ваше настроение. Как приобрести друзей и добиться успехов в жизни и учебе, как научиться влиять на других – **и всё это конечно же с помощью улыбки.**

Вы все любите слушать сказки и интересные истории, а также я знаю, вы и сами любите их придумывать.

1. **Давайте придумаем сказку про Улыбку.**

**Я начинаю, а вы мне помогаете. Хорошо?**

*В одном маленьком городке жила-была…. /Улыбка/ дети отвечают/*

*Она была такая…./добрая, веселая, жизнерадостная, красивая…/ дети отвечают/, что все люди рады были видеть её у себя дома каждый день./продолжают дети/*

*Они приглашали Улыбку к себе в гости, старались угостить её чем-нибудь вкусненьким и сладким, повеселиться с ней и подружиться с нею надолго.*

*А Улыбка и сама была рада /прийти в гости, пообщаться, помогала людям поднять настроение, и старалась никого не обидеть// дети отвечают/*

*Но вот однажды в городе появился очень странный человек. Он был угрюм, невесел, не хотел ни с кем общаться. Сахар ему казался не сладким, молоко прокисшим, солнце – не греет, хлеб – черствый, а все дети – непослушными. Он был зол на всех и на всё.*

*Ну-ка, попробуйте, описать его поведение / топает ногами, кричит, ругается, пыхтит, хмурит брови, надувает щеки…/ дети отвечают/*

*И чем же мы закончим нашу сказку? / дети* завершают сказку хорошим и добрым концом, где улыбка побеждает/

**Молодцы! Вот такая у нас получилась интересная сказочка.**

1. **И снова для вас я приготовила небольшое задание.**

Вы должны будете нарисовать коллажи из улыбок звезд, артистов, одноклассников, учителей, мамы или папы, даже бабушки и дедушки, а также не забыть и себя, любимого. На это задание дается 10 минут. Кто быстрее справится)

- Когда вы делали коллажи , то какое у вас было настроение?

- Вам понравилась эта работа?

Да. Потому что везде мы видим улыбающиеся лица, а когда человек улыбается, он дарит тепло и доброту.

1. **Давайте прослушаем стихи, которые нам прочитают ваши друзья:**

*1)Привыкайте счастливыми быть!*

*Просыпаться с улыбкой лучистой*

*И со взглядом, по-детскому чистым,*

*Привыкайте друг друга любить.*

*2) Когда мы улыбаемся, мы реже ошибаемся*

*И чаще награждаемся подарками судьбы.*

 *Улыбка - вещь бесплатная, простая и понятная*

*Смешная и понятная, доступная для всех.*

*3) Радуйтесь жизни! Смейтесь от счастья!*

*Улыбок не прячьте, назло всем несчастьям!*

 *Давайте улыбаться просто так,*

*Улыбки раздавать случайным людям.*

*Что б не за грош, и не за четвертак,*

*А просто так им улыбаться будем*!

4*)Просыпаясь улыбаюсь Солнцу, Небу и Земле!*

*Жизнь прекрасна! Жизнь чудесна!*

*Люди улыбнитесь мне!!!*

*Вы забудьте о проблемах, вы забудьте о делах!*

*Пусть веселая улыбка заиграет на губах!*

*Пусть глаза блестят от счастья!*

*Пусть раздастся звонкий смех!*

*И тогда на этом свете будем счастливы мы все!*

*5)Радуйтесь жизни!*

*Смейтесь от счастья!*

*Улыбок не прячьте*

*Назло всем несчастьям!*

*Живите! Любите*

*Безумно и страстно!*

*Грустить не спешите,*

*Ведь жизнь так прекрасна!!!*

*6)Я улыбки собираю!*

*Как побольше накоплю,*

*То не прячу, не скрываю,*

*Все обратно раздаю.*

*По весне люблю улыбки*

*И по осени считать,*

*Отливаю летом в слитки,*

*Чтоб зимой не замерзать.*

Друг другу надо желать добро, надо уметь дарить тепло, говорить ласковые слова, тогда отступят все беды, станет легче на сердце, все проблемы станут мелкими.

**V.** **Презентация про улыбку.**

А вы умеете красиво улыбаться? Давайте проверим вас.

Я зачитываю предложение-совет. Вы после каждого должны повернуться к своему товарищу и улыбнуться

*- На крапиву не садись. Если сядешь – не сердись!*

*- На шутку не сердись, а обиду не держи*

*-Нет лучше шутки, как над собой*

*-Кто весел, а кто нос повесил*

*-Ба, это ты пирог скушал?*

*-Нет, не я!*

*-А хочешь ещё?*

*-Хочу!*

Какие хорошие и замечательные ребята в нашей школе!

И как вам понравилось дарить улыбку своему другу? Не трудно было?

**VI. Земля без улыбки. Во что она превратится?**

*- солнышко бы исчезло*

*-всем было бы скучно*

*- ничего бы не хотелось делать*

*- не было бы настроения*

*- наверное, все бы плохо учились*

*- часто болели бы...*

**VII. 13 интересных фактов об улыбке.**

 Сейчас вы узнаете еще более интересные факты о наших улыбках.

Каждый любит поговорку: **«Смех — лучшее лекарство»,** даже сами работники в области медицины неоднократно замечали пользу от улыбок и смеха своих пациентов. На самом деле улыбка может улучшить ваше настроение и даже вашу иммунную систему.

Заставляя себя улыбаться, вы можете **улучшить свое настроение.** Психологи обнаружили, что даже если вы находитесь в плохом настроении, вы можете мгновенно поднять его, заставив себя улыбнуться.

**Улыбка усиливает вашу иммунную систему**. Улыбка действительно может улучшить ваше физическое здоровье тоже. Ваше тело более расслаблено, когда вы улыбаетесь, что способствует хорошему здоровью и сильной иммунной системе.

**Улыбка заразительна**. И это не просто слова, улыбка действительно заразительна, так говорят ученые. В исследовании, проводимом по этому поводу в Швеции, людям с большим трудом удавалось хмуриться, когда они смотрели на улыбающихся людей, их мышцы сами стремились выразить улыбку на своем лице.

**Улыбка снимает стресс.** Ваше тело незамедлительно начинает вырабатывать эндорфины, когда вы улыбаетесь, даже когда заставляете себя это сделать. Это внезапное изменение настроения поможет вам чувствовать себя лучше и снять стресс.

**Улыбаться проще, чем хмуриться**. Ученые обнаружили, что вашему телу приходится больше работать и использовать больше мышц, чтобы нахмуриться, чем это происходит при улыбке.

**Улыбка — это универсальный признак счастья**. Несмотря на то, что рукопожатия, объятия и поклоны имеют различные значение в разных культурах, улыбка известна во всем мире и во всех культурах, как признак счастья и одобрения.

**Мы улыбаемся даже во время работы.** Хотя на работе мы улыбаемся меньше, чем дома, 30% исследуемых людей улыбались от 5 до 20 раз в день, а 28% улыбались более 20 раз, находясь на своем рабочем месте.

**При улыбке используется от 5 до 53 лицевых мышц.** Только улыбка может заставить ваше тело использовать до 53 мышц одновременно, хотя некоторые виды улыбок обходятся 5 движениями мышц.

**Дети рождаются сразу со способностью улыбаться.** Дети многому учатся из поведения и звуков, наблюдая за людьми вокруг себя, но ученые считают, что все дети рождаются с этой способностью, потому что даже слепые дети могут улыбаться.

**Улыбка может помочь получить повышение.** Улыбка делает человека более привлекательным, общительным и уверенным, и люди, которые больше улыбаются, с большей вероятностью получают повышение по службе.

**Улыбка является наиболее узнаваемым выражением лица.** Люди могут распознать улыбку на расстоянии до 100 метров, что делает ее самым легко узнаваемым выражением лица.

**Женщины улыбаются чаще, чем мужчины**. Обычно женщины улыбаются чаще, чем мужчины, но когда они участвуют в схожей работе или принимают схожие социальные роли, то они улыбаются с одинаковой частотой. Этот вывод заставляет ученых поверить в то, что гендерные роли являются достаточно гибкими. Мальчики, однако, улыбаются реже, чем девочки, которые также чаще применяют зрительный контакт.

8. Подведение итогов. /Учащиеся высказывают свое мнение о значении улыбки в жизни человека, о необходимости доброжелательного отношения людей друг к другу.

Вот и подошло у концу наше занятие. Вспомним, о чем же мы с вами говорили.

- что нового для себя узнали?

- чему научились?

-какие выводы для себя сделали.

Если вы еще до сих пор чувствуете, что не хватает улыбки в вашей жизни, то тогда сами попытайтесь изменить себя и посмотреть на окружающих с улыбкой. Жизнь сейчас у нас суетливая и беспокойная. А когда идущий навстречу вам человек идет с улыбкой на лице, то и вам становится теплее на душе и радостнее. И вы тоже старайтесь показывать себя так, что и всем рядом находящимся людям было приятно с вами общаться. Улыбайтесь чаще, окружайте себя добром и будьте счастливы!

**VIII. Вот несколько заповедей про улыбку:**

***- от улыбки хмурый день светлей***

***- давайте улыбаться друг другу почаще***

***- улыбка помогает преодолеть трудности***

***- улыбка улучшает настроение***

***- улыбка никому не вредит***

***- улыбайтесь почаще: это полезно для здоровья***

***- начни свой день с улыбки***

**IX. Выборы самого доброжелательного и улыбчивого ученика в классе.**

Для этого я предлагаю вам самим отобрать несколько учащихся из вашего класса, которые достойны этого звания не только сегодня, но и в повседневной жизни школьного периода.

**X. Просмотр мультфильма "Крошка Енот".**

***Если только рассмеяться,***

***То начнутся чудеса –***

***От улыбок прояснятся***

***И глаза, и небеса.***

***Ну-ка взрослые и дети,***

***Улыбнитесь поскорей,***

***Чтобы стало на планете***

***И светлее, и теплей!***

**Подготовила библиотекарь: Ешова Г.Ж.**