



ГУ



Меню

2 неделя							
ТТК	Наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые вещества, гр			Энергетическая ценность	Стоимость
			Ж	Б	У		
1 день							
138	Суп картофельный с рисом	200	2,6	1,6	9,4	67,6	
437	Вареники с картофелем	200	20,2	13,7	19,3	313,6	
639	Чай с сахаром	200	0,1	0,3	15,3	62,7	
х/к	Хлеб ржано-пшеничный	35	0,7	2,2	15,9	78,4	
	итого за день		23,6	17,8	59,9	522,3	315тнг
2 день							
120	Суп "Волна"	200	4,6	2,6	10,0	91,6	
9а	Тефтели мясные с соусом	60/40	19,2	16,5	25,6	341,1	
523	Каша ячневая вязкая гарнирная	130	0,5	0,6	8,1	38,9	
686	Чай с сахаром	200	0,1	0,3	15,3	62,7	
	Мед порционный	10	0,8	0	80,3	328	
х/к	Хлеб ржано-пшеничный	35	0,7	2,2	15,9	78,4	
	итого за день		25,9	22,2	155,2	940,7	315тнг
3 день							
200	Суп картофельный с фасолью	200	4,5	5,5	17,4	131,4	
52	Кура запеченая с картофелем	100/130	22,05	15,2	18,93	299,28	
686	Чай с сахаром	200	0,1	0,3	15,3	62,7	
х/к	Хлеб ржано-пшеничный	35	0,7	2,2	15,9	78,4	
	итого за день		27,35	23,2	67,53	571,78	315тнг
4 день							
174	Суп Крестьянский	200	5,6	1,4	8	87,7	
391	Котлета куриная в белом соусе	60/40	11,2	15,6	11	207,1	
523	Каша гречневая рассыпчатая	130	1,0	2,7	16,6	85,8	
	Мед порционный	10	0,8	0	80,3	328	
686	Чай с сахаром	200	0,1	0,3	15,3	62,7	
х/к	Хлеб ржано-пшеничный	35	0,7	2,2	15,9	78,4	
	итого за день		19,4	22,2	147,1	849,7	315тнг
5 день							
141	Щи со свежей капустой	200	5,7	3,1	15,2	129,6	
291	Пельмени классические	150	6,7	19,5	2,4	148,1	
686	Чай с сахаром	200	0,1	0,3	15,3	62,7	
х/к	Хлеб ржано-пшеничный	35	0,7	2,2	15,9	78,4	
	итого за день		13,2	25,1	48,8	418,8	315тнг
	итого за 5 дней		85,85	110,5	478,53	3303,28	
	итого средняя за день		17,17	22,10	95,71	660,66	

Зав. Производством: _____

Диетсестра: _____