

Социальное меню

ТТК	Наименование блюда	Масса порций, гр	Пищевые вещества, гр			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
			Ж	Б	У		
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>							
<b>1 день</b>							
1	Салат "Витаминный"	50	1,5	0,9	3,0	29,1	
140	Суп картофельный с макаронными	200	2,7	1,8	10,7	74,2	
443	Плов из курицы	200	53,7	54,6	34,2	838,9	
пром	Сок фруктовый	200	0,2	1,4	20,8	90,6	
х/к	Хлеб ржано-пшеничный	35	0,7	2,2	15,9	78,4	
	<b>итого за день</b>		<b>58,8</b>	<b>60,9</b>	<b>84,6</b>	<b>1111,2</b>	<b>380 тнг</b>
<b>2 день</b>							
132	Рассольник "Ленинградский"	200	0,3	2,6	13,5	67,0	
473	Шницель мясной с соусом	80/20	20,2	13,7	19,3	313,6	
224	Гороховое пюре	130	8,2	18,3	47,5	337,3	
741	Ватрушка с творогом	60	7,8	8,4	41	268,2	
639	Компот из сухофруктов	200	0	0,6	13,7	57,1	
х/к	Хлеб ржано-пшеничный	35	0,7	2,2	15,9	78,4	
	<b>итого за день</b>		<b>37,2</b>	<b>45,8</b>	<b>150,9</b>	<b>1121,6</b>	<b>380 тнг</b>
<b>3 день</b>							
100	Салат из моркови с сахаром	50	2,5	0,4	1,6	30,3	
110	Борщ со свежей капустой	200	8,3	2,2	10,6	126,2	
461	Тефтели мясные с соусом	60/40	40,7	2,9	4,4	395,6	
7	Каша пшеничная	130	4,4	3,1	13,2	104,7	
591	Кисель плодово-ягодный	200	0,1	0,1	18,8	76,4	
х/к	Хлеб ржано-пшеничный	35	0,7	2,2	15,9	78,4	
	<b>итого за день</b>		<b>56,7</b>	<b>10,9</b>	<b>64,5</b>	<b>811,6</b>	<b>380 тнг</b>
<b>4 день</b>							
139	Суп гороховый	200	15,3	11,8	30,6	307,3	
4	Котлета домашняя с соусом	80/20	16,1	16,6	18,5	284,8	
538	Рис припущенный	130	4,4	3,1	13,2	104,7	
686	Чай с лимоном	200/5	0,1	0,3	15,3	62,7	
х/к	Хлеб ржано-пшеничный	35	0,7	2,2	15,9	78,4	
	<b>итого за день</b>		<b>36,6</b>	<b>34</b>	<b>93,5</b>	<b>837,9</b>	<b>380 тнг</b>
<b>5 день</b>							
98	Свекольник	200	5,7	2,6	17,4	131,0	
291	Пельмени классические	150	6,7	19,5	2,4	148,1	
693	Какао с молоком	200	3,1	3,8	24,9	142,9	
х/к	Хлеб ржано-пшеничный	35	0,7	2,2	15,9	78,4	
9	Яблоко	200	0,4	0,4	9,8	47	<b>380 тнг</b>
	<b>итого за день</b>		<b>16,6</b>	<b>28,5</b>	<b>70,4</b>	<b>547,4</b>	
	<b>итого за 5 дней</b>		<b>205,9</b>	<b>180,1</b>	<b>463,9</b>	<b>4429,7</b>	
	<b>итого средняя за день</b>		<b>41,18</b>	<b>36,02</b>	<b>92,78</b>	<b>885,94</b>	

Зав. Производством: \_\_\_\_\_

Диетсестра: Билет

