

Келісілді/ Сoгласовано

Жалға алушы ИП Жумабекова

 А.Т.Жумабековна



Бекітемін/ Утверждаю

«ЖОББМ №7» басшысы

М.Б.Асаинов

## Мәзір/ Меню

1 апта 1 күн/ 1 неделя, 1 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Тауық еті қосылған үй кеспе сорпасы/ Суп лапша домашняя с мясом курицы	250	353,4	200
Сыр етінен қуырдақ/ Жаркое с мясом говядины	250	336,96	500
Лағман/ Лагман	100	171	500
Нан/ Хлеб	30	40	10
<b>Салаттар/ Салаты</b>			
Витамин салаты/ Салат Витаминный	100	41	170
<b>Нан өнімдері/ Выпечка</b>			
Көкнәр тұқымы бар тоқаш/ Булочка с маком	80	368,2	120
Учпучмак	100	296,4	250
Тауық еті қосылған самса/ Самса с курицей	100	325	250
Қамырдағы шұжық/ Сосиска в тесте	80	408,1	220
Картоп қосылған бәліш/ Пирожок с картошкой	100	103,7	160
<b>Сусындар/ Напитки</b>			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	60
Лимон қосылған шай/ Чай с лимоном	200	28	100
Кисель	200	128,4	100

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:

Келісіді/ Сogласовано

Жалға алушы ИП Жумабекова

 А.Т.Жумабековна



Бекітемін/ Тверждаю

«ЖОББМ №7» басшысы

М.Б. Асаинов

## Мәзір/ Меню

1 апта 2 күн/ 1 неделя, 2 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Рассольник сиыр етінен/ Рассольник с мясом говядины	250	305	200
Сиыр етінен палау/ Плов из мяса говядины	100	172	500
Картоп езбесі/ Пюре картофельное	150	171	170
Қаракұмық/ Гречка рассыпчатая	150	250	170
Тауық етінен котлет/ Котлета рубленая из птицы	100	231	330
Нан/ Хлеб	30	40	10
<b>Салаттар/ Салаты</b>			
Жаңа піскен қияр қосылған қырыққабат салаты/ Салат из капусты со свежим огурцом на р/м	100	121,5	170
<b>Нан өнімдері/ Выпечка</b>			
Қант қосылған тоқаш/ Булочка с сахаром	80	320	150
Тауық еті қосылған гребешок/ Гребешок с курицей	100	325	250
Снәкі/Снэк	100	336,9	250
Қырыққабат қосылған бәліш/ Пирожок с капустой	100	306,2	160
Ірімшік қосылған нан/ Лепешка с сыром	100	408,1	230
<b>Сусындар/ Напитки</b>			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	60
Сусын/ Сок	200	92	150
Кисель	200	28	100

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:



Келісілді/ Сogласовано

Жалға алушы ИП Жумабекова

 А.Т.Жумабековна



Бекітемін/ Утверждаю  
«ЖОББМ №7» басшысы  
М.Б. Асаинов

## Мәзір/ Меню

1 апта 3 күн/ 1 неделя, 3 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Сиыр еті қосылған шаруа сорпасы/ Суп крестьянский с говядиной	250	325	200
Көкөніс қосылған тауық еті/ Филе куриное с овощами	100	348	330
Сиыр етінен гуляш/ Гуляш из говядины	100	77	330
Макарон өнімдері/ Макароны	100	117,5	170
Перловка жармасы/ Перловка рассыпчатая	150	101,7	170
Нан/ Хлеб	30	40	10
<b>Салаттар/ Салаты</b>			
Салат свекольный с сыром/ Ірімшік қосылған қызылша салаты	100	28,2	170
<b>Нан өнімдері/ Выпечка</b>			
Үй тоқашы/ Булочка с домашняя	80	510	120
Тауық еті қосылған самса/ Самса с курицей	100	325	250
Ет пен күріш қосылған бәліш/ Пирожок с мясом и рисом	100	309	170
Қамырдағы шұжық/ Сосиска в тесте	80	336,9	220
Картоп қосылған бәліш/Пирожок с картошкой	100	103,7	160
<b>Сусындар/ Напитки</b>			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	60
Чай с лимоном	200	378	100
Компот из сухофруктов	200	116	100

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:

Келісілді/ Соголасовано

Жалға алушы ИП Жумабекова

 А.Т.Жумабековна



## Мәзір/ Меню

1 апта 4 күн/ 1 неделя, 4 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Сыыр еті қосылған бұршақ сорпасы/ Суп гороховый с говядиной	250	53,6	200
Балық котлеті/ Котлета рыбная	100	231	330
Сыыр етімен толтырылған қырыққабат орамдары/ Голубцы с мясом говядины	100	266	330
Картоп езбесі/ Пюре картофельное	150	210	170
Макарон өнімдері/ Макароны	100	117,5	170
Нан/ Хлеб	30	40	10
<b>Салаттар/ Салаты</b>			
Жаңа піскен қызанақ пен қияр салаты/ Салат из свежих огурцов и помидор	100	53,3	170
<b>Нан өнімдері/ Выпечка</b>			
Себілген тоқаш/ Булочка с посыпкой	80	320	120
Тауық еті қосылған гребешок/ Гребешок с курицей	100	325	250
Снәкі/Снэк	100	408,1	250
Ірімшік қосылған нан/ Лепешка с сыром	100	408,1	230
Қырыққабат қосылған бәліш/ Пирожок с капустой	100	194	160
<b>Сусындар/ Напитки</b>			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	60
Сүт қосылған шай/ Чай с молоком	200	378	100
Сусын/ Сок	200	92	150

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:



Келісілді/ Согласовано

Жалға алушы ИП Жумабекова

 А.Т.Жумабековна



Бекітемін/ Утверждаю  
«ЖОББМ №7» басшысы  
М.Б.Асаинов

## Мәзір/ Меню

2 апта 1 күн/ 2 неделя, 1 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	ШЫҒЫМ/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Сиыр еті қосылған көкөніс сорпасы/ Суп овощной с мясом говядины	250	72,75	200
Күріш қосылған тефтели/ Тефтели мясные с соусом	100	105,1	330
Қаракұмық жарнасы/ Гречка рассыпчатая	150	162,3	170
Бұқтырылған қырыққабат/ Капуста тушеная	150	250	170
Тауық етінен палау/ Плов из курицы	250	186,6	500
Нан/ Хлеб	30	40	10
<b>Салаттар/ Салаты</b>			
Жаңа піскен қызанақ пен қияр салаты/ Салат из свежих огурцов и помидор	100	53,3	170
<b>Нан өнімдері/ Выпечка</b>			
Мак қосылған тоқаш/ Булочка с маком	80	318,7	120
Картоп қосылған бәліш/Пирожок с картошкой	100	194	160
Қамырдағы шұжық/ Сосиска в тесте	80	336,9	220
Тауық еті қосылған самса/ Самса с курицей	100	325	250
Снәкі/Снэк	100	291,35	250
<b>Сусындар/ Напитки</b>			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	60
Сүт қосылған шай/ Чай с молоком	200	378	100
Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	116	100

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:

Келісілді/ Сogласовано

Жалға алушы ИП Жумабекова

 А.Т.Жумабековна



Бекітемін/ Утверждаю

«ЖОББМ №7» басшысы

М.Б.Асаинов

## Мәзір/ Меню

1 апта 5 күн/ 1 неделя, 5 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Щи (қырыққабат сорпасы) сиыр етінен/ Щи из свежей капусты с мясом говядины	250	97,2	200
Сиыр етінен шницель/ Шницель мясной с соусом	250	482,9	330
Қаймақтағы тауық еті/ Курица в сметане	100	288	330
Қарақұмық жарнасы/ Гречка рассыпчатая	150	162,3	170
Күріш/ Рис рассыпчатый	150	114	170
Нан/ Хлеб	30	40	10
<b>Салаттар/ Салаты</b>			
Сәбіз салаты/Салат из моркови на р/м	100	100,85	170
<b>Нан өнімдері/ Выпечка</b>			
Даршын тоқашы/ Булочка с корицей	80	348,8	120
Учпучмак	100	296,4	250
Қамырдағы шұжық/ Сосиска в тесте	80	336,9	220
Картоп қосылған бәліш/Пирожок с картошкой	100	103,7	160
Тауық еті қосылған самса/ Самса с курицей	100	325	250
<b>Сусындар/ Напитки</b>			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	60
Сүт қосылған шай/ Чай с молоком	200	378	100
Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	28	100

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:



Келісіді/ Сogласовано

Жалға алушы ИП Жумабекова

 А.Т.Жумабековна



Бекітемін/ Утверждаю  
«ЖОБМ Ж» басшысы  
М.Б. Асаинов

## Мәзір/ Меню

2 апта 2 күн/ 2 неделя, 2 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Минтай балық сорпасы/ Суп рыбный из минтая	250	75,07	200
Соусы бар тауық котлеті/ Котлета куриная с соусом	100	94,05	330
Макарон өнімдері/ Макароны отварные	100	120,75	170
Картоп езбесі/ Пюре картофельное	150	132,3	170
Көкөністер мен сары май қосылған вареники/ Вареники с овощным фаршем и маслом	250	370	400
Нан/ Хлеб	30	40	10
<b>Салаттар/ Салаты</b>			
Витамин салаты/ Салат витаминный на р/м	100	120,75	170
<b>Нан өнімдері/ Выпечка</b>			
Қант қосылған тоқаш/ Булочка с сахаром	80	510	120
Қырыққабат қосылған бәліш/ Пирожок с капустой	100	103,7	160
Учпучмак	100	296,4	250
Тауық еті қосылған гребешок/ Гребешок с курицей	100	325	250
Ірімшік қосылған нан/ Лепешка с сыром	100	408,1	230
<b>Сусындар/ Напитки</b>			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	60
Лимон қосылған шай/ Чай с лимоном	200	32,8	100
Сүт қосылған шай/ Чай с молоком	200	378	100


Өндіріс менеджері/ Зав.производства:

Келісілді/ Соголасовано

Жалға алушы ИП Жумабекова

 А.Т.Жумабековна



Бекітемін/ Утверждаю  
«ЖОББМ №7» басшысы  
  
М.Б.Асаинов

## Мәзір/ Меню

2 апта 3 күн/ 2 неделя, 3 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Сиыр еті қосылған күріш сорпасы/ Суп рисовый с мясом говядины	250	144,38	200
Сиыр етінен котлет/ Биточки мясные с соусом	100	482,9	330
Бидай ботқасы/ Каша пшеничная	150	131,1	170
Сиыр етінен гуляш/ Гуляш из говядины	100	77	330
Күріш/ Рис рассыпчатый	150	114	170
Нан/ Хлеб	30	40	10
<b>Салаттар/ Салаты</b>			
Ақ қырыққабат салаты / Салат из белокочанной капусты	100	112	170
<b>Нан өнімдері/ Выпечка</b>			
Күнжіт қосылған тоқаш/ Булочка с кунжутом	80	320	120
Картоп қосылған бәліш/Пирожок с картошкой	100	291,35	160
Қапырдағы шұжық/ Сосиска в тесте	80	336,9	220
Тауық еті қосылған самса/ Самса с курицей	100	325	250
Ет пен күріш қосылған бәліш/ Пирожок с мясом и рисом	100	309	170
<b>Сусындар/ Напитки</b>			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	60
Лимон қосылған шай/ Чай с лимоном	200	32,8	100
Сусын/ Сок	200	92	150

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:



Келісіді/ Согласовано

Жалға алушы ИП Жумабекова

 А.Т.Жумабековна



## Мәзір/ Меню

2 апта 4 күн/ 2 неделя, 4 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Сыыр еті қосылған вермишель сорпасы/ Суп вермишелевый с мясом говядины	250	66,25	200
Сыыр етінен қуырдақ/ Жаркое с мясом говядины	100	238	500
Перловка жармасы/ Перловка рассыпчатая	150	101,7	170
Макарон өнімдері/ Макароны отварные	100	120,75	170
Қаймақтағы тауық еті/ Курица в сметане	100	288	330
Нан/ Хлеб	30	40	10
<b>Салаттар/ Салаты</b>			
Жаңа піскен қияр салаты/ Салат из свежих огурцов	100	53,3	170
<b>Нан өнімдері/ Выпечка</b>			
Даршын тоқашы/ Булочка с корицей	80	320	120
Қырыққабат қосылған бәліш/ Пирожок с капустой	100	306,2	160
Тауық еті қосылған гребешок/ Гребешок с курицей	100	164,6	250
Снэкі/Снэк	100	291,35	250
Учпучмак	100	296,4	250
<b>Сусындар/ Напитки</b>			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	60
Сүт қосылған шай/ Чай с молоком	200	128,4	100
Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	126,42	100

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:

Келісілді/ Сogласовано

Жалға алушы ИП Жумабекова

 А.Т.Жумабековна



## Мәзір/ Меню

2 апта 5 күн/ 2 неделя, 5 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Тауық еті қосылған борщ/ Борщ с мясом курицы	250	117,5	200
Көкөніс қосылған тауық еті/ Филе куриное с овощами	100	348	330
Бидай жармасы/ Пшеничка рассыпчатая	150	171	170
Қаракұмық жармасы/ Гречка рассыпчатая	100	429	170
Сыр етінен жасалған палау/ Плов из мяса говядины	250	115,12	500
Нан/ Хлеб	30	40	10
<b>Салаттар/ Салаты</b>			
Витамин салаты/ Салат витаминный на р/м	100	120,75	170
<b>Нан өнімдері/ Выпечка</b>			
Үй тоқашы/ Булочка домашняя	80	320	120
Картоп қосылған бәліш/Пирожок с картошкой	100	103,7	160
Тауық еті қосылған самса/ Самса с курицей	100	325	250
Ірімшік пен картоп қосылған ватрушка/ Ватрушка картофельная с сыром	100	291,35	230
Қамырдағы шұжық/ Сосиска в тесте	80	336,9	220
<b>Сусындар/ Напитки</b>			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	60
Сүт қосылған шай/ Чай с молоком	200	378	100
Сусын/ Сок	200	74	150

Өндіріс менеджері/ Зав.производства: