

Келіскен

Жалға алушы ЖК Жумабекова А.Т.

А.Т.Жумабекова

№7 «ЖОБМУ» блістығы

М.Б.Асаннов



Мәзір

1 жұма, 1 күн

Еркін мәзір	ШЫҒЫМ	Ккал	Баға
Үй кеспесі тауық етімен	250	353,4	200
Сиыр етінен қуырдақ	250	236,96	500
Лагман	250	184	500
Нан	30	40	10
Салаттар			
Сәбіз салаты	100	123	150
Нан өнімдері			
Себімен тоқаш	80	510	120
Зебра пирогі	100	319,2	180
Тауық еті қосылған самса	100	296,4	250
Қамырдағы жүжық	100	336,9	220
Картоп қосылған бәліш	100	103,7	160
Учпучмак	100	296,4	250
Сусындар			
Қант қосылған шай	200	65	60
Лимон қосылған шай	200	28	100
Кисель	200	128,4	100

Келіскен

Жалға алушы ЖК Жумабекова А.Т.

А.Т.Жумабекова

№7 «ЖОБ» басшысы

М.Б.Асанов



Мәзір

1 жұма, 2 күн

Еркін мәзір	Шығым	Ккал	Баға
Рассольник сиыр етінен	250	310	200
Сиыр етінен палау	250	172	500
Қарақұмық жарнасы	150	72	170
Перловка жармасы	150	170	170
Тауық етінен котлет	100	280	330
Нан	30	40	10
Салаттар			
Жана піскен қияр қосылған қырыққабат салаты	100	100,85	200
Нан өнімдері			
Көкнәр қосылған тоқаш	80	320	120
Сүзбе пирогі	100	339,4	200
Тауық еті қосылған бәліш	100	325	250
Мектеп пиццасы	100	408,1	250
Қырыққабат қосылған бәліші	100	306,2	160
Сусындар			
Лимон қосылған шай	200	65	100
Қант қосылған шай	200	378	60
Сүт қосылған шай	200	128,4	100

Келіскен

Жалға алушы ЖК Жумабекова А.Т.

А.Т.Жумабекова

№7 «ЖОББМ» басшысы

М.Б.Асаинов



Мәзір

1 жұма, 3 күн

Еркін мәзір	ШЫҒЫМ	Ккал	Баға
Сиыр еті қосылған шаруа сорпасы	250	114,5	200
Көкөніс қосылған тауық еті	100	348	330
Макарон өнімдері	150	117,5	170
Пельмени	250	687,5	500
Нан	30	40	10
Салаттар			
Витамин салаты	100	68	170
Нан өнімдері			
Себімен тоқаш	80	510	120
Кекс	100	340,8	150
Тауық еті қосылған ұлу самсасы	100	325	250
Ірімшік қосылған шелпек	100	291,35	230
Картоп қосылған бәліш	100	103,7	160
Қамырдағы шұжық	100	336,9	220
Суындар			
Қант қосылған шай	200	65	60
Сүт қосылған шай	200	378	100
Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	116	100

Келіскен
Жалға алушы ЖК Жумабекова А.Т.
А.Т.Жумабекова



Мәзір

1 жұма, 4 күн

Еркін мәзір	ШЫҒЫМ	Ккал	Баға
Сиыр еті қосылған бұршак сорпасы	250	53,6	200
Балық котлеті	100	62,7	300
Картоп езбесі	150	210	170
Бұқтырылған қырыққабат	150	250	170
Тауық етінен жасалған гуляш	100	31	330
Нан	30	40	10
Салаттар			
Қияр мен қызанақ салаты	100	75	200
Нан өнімдері			
Себілген тоқаш	80	320	120
Алма қосылған Шарлотка пирогі	100	208,6	180
Тауық еті қосылған бәліш	100	325	250
Мектеп пиццасы	100	408,1	250
Қырыққабат қосылған бәліш	100	306,2	160
Сусындар			
Қант қосылған шай	200	65	60
Сүт қосылған шай	200	378	100
Сок	200	92	150

Келіскен

Жалға алушы ЖК Жумабекова А.Т.

А.Т.Жумабекова

№7 «ЖОББМ» басшысы

М.Б.Асанов



Мәзір

1 жұма, 5 күн

Еркін мәзір	Шығым	Ккал	Баға
Ши (қырыққабат сорпасы) сиыр етінен	250	97,2	200
Сиыр етінен шинцель	250	482,9	330
Қарақұмық жарнасы	150	429	170
Тауық етінен палау	250	238	500
Нан	30	40	10
Салаттар			
Жана піскен қырыққабат салаты	100	112	150
Нан өнімдері			
Даршын қосылған тоқаш	80	348,8	120
Манник пирогі	100	237,2	180
Учпучмак	100	296,4	250
Қамырдағы шұжық	100	336,9	220
Тауық еті қосылған ұлу самсасы	100	325	250
Картоп қосылған бәліш	100	103,7	160
Сусындар			
Қант қосылған шай	200	65	60
Сүт қосылған шай	200	378	100
Лимон қосылған шай	200	100	100