

УТВЕРЖДАЮ:
 Руководитель КГУ «СОШ №15
 г.Павлодара
 Шакенова Н.Ж.



Меню для учащихся из числа малообеспеченных семей
 На 2020-2021 учебный год

1 день	Ккал	Выход	6 день	Ккал	Выход
Плов из курицы	250	200 г	Тефтели из говядины	209,21	60/50 г
Чай с сахаром	85	200 г	Каша гречневая	161,8	100 г
Хлеб	18	35 г	Чай с мёдом	65	200/5 г
			Хлеб	18	35 г
ИТОГО	315 тенге		ИТОГО	315 тенге	
2 день			7 день		
Котлета мясная	215	50 г	Плов из говядины	258	200 г
Гороховое пюре	135,2	100 г	Чай с сахаром	102,7	200 г
Чай с мёдом	156	200/5 г	Хлеб	18	35 г
Хлеб	18	35 г			
ИТОГО	315 тенге		ИТОГО	315 тенге	
3 день			8 день		
Сосиска	193	50/50 г	Котлета	215	50/50 г
Рис припущенный	208	100 г	Пшеничка	135,2	100 г
Какао с молоком	185	200г	Компот	65	200/5 г
Хлеб	18	35 г	Хлеб	18	35 г
ИТОГО	315 тенге		ИТОГО	315 тенге	
4 день			9 день		
Пельмени с маслом	312,9	180 г	Биточки	147,85	50/30г
Чай с сахаром с лимоном	85	200 г	Вермишель	245,4	100 г
Хлеб	18	35 г	Чай с медом	185	200 г
Яблоко			Хлеб	18	35 г
			Сырок творожный		
ИТОГО	315 тенге		ИТОГО	315 тенге	
5 день			10 день		
Котлеты мясные	137,85	50/50 г	Тефтели из говядины	193	60/50 г
Рожки отварные	136	100 г	Пюре гороховое	162	150 г
Чай с мёдом	76	200 г	Чай с сахаром	76	200 г
Хлеб	18	35 г	Хлеб	18	35 г
ИТОГО	315 тенге		ИТОГО	315 тенге	

ИП «Байрамкулова Г.С.»

Байрамкулова Г.С.