



Утверждаю
 ГУ " СОШ № 24
 г. Павлодар
 Директор: *[Signature]*

Меню

ТТК	Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества, гр			Энергетическая	Стоимость
			Ж	Б	У		
1 НЕДЕЛЯ							
1 день							
1	Салат "Витаминный"	50	1,5	0,9	3,0	29,1	
437	Вареники с картофелем	200	20,2	13,7	19,3	313,6	
639	Чай с сахаром	200	0,2	1,4	20,8	90,6	
х/к	Хлеб ржано-пшеничный	35	0,7	2,2	15,9	78,4	
	итого за день		22,6	18,2	59	511,7	315 тнг
2 день							
132	Рассольник "Ленинградский"	200	0,3	2,6	13,5	67,0	
473	Гуляш из говядины	100	20,2	13,7	19,3	313,6	
357	Макаронные изделия	130	5,6	2,2	14,5	117,5	
639	Чай с сахаром	200	0	0,6	13,7	57,1	
х/к	Хлеб ржано-пшеничный	35	0,7	2,2	15,9	78,4	
	итого за день		26,8	21,3	76,9	633,6	315 тнг
3 день							
110	Борщ со свежей капустой	200	8,3	2,2	10,6	126,2	
461	Тефтели мясные с соусом	60/40	40,7	2,9	4,4	395,6	
7	Каша пшеничная	130	4,4	3,1	13,2	104,7	
639	Чай с сахаром	200	0,1	0,1	18,8	76,4	
х/к	Хлеб ржано-пшеничный	35	0,7	2,2	15,9	78,4	
	итого за день		54,2	10,5	62,9	781,3	315 тнг
4 день							
139	Суп гороховый	200	15,3	11,8	30,6	307,3	
4	Котлета домашняя с соусом	80/20	16,1	16,6	18,5	284,8	
538	Рис припущенный	130	4,4	3,1	13,2	104,7	
639	Чай с сахаром	200	0,1	0,3	15,3	62,7	
х/к	Хлеб ржано-пшеничный	35	0,7	2,2	15,9	78,4	
	итого за день		36,6	34	93,5	837,9	315 тнг
5 день							
291	Пельмени классические	150	6,7	19,5	2,4	148,1	
693	Чай с сахаром	200	3,1	3,8	24,9	142,9	
х/к	Хлеб ржано-пшеничный	35	0,7	2,2	15,9	78,4	315 тнг
	итого за день		10,5	25,5	43,2	369,4	
	итого за 5 дней		150,7	109,5	335,5	3133,9	
	итого средняя за день		30,14	21,90	67,10	626,78	

Зав. Производством: _____

Диетсестра: _____