**Жасөспіріммен қалай сөйлесуге болады**

Ұрпақтар арасындағы алшақтықты жеңу өте қиын. "Неліктен мен сіздің жасыңызда болмадым?"- егер сіз бұл сөздерді жиі қайталасаңыз,онда сіз жасөспірімді тәрбиелейсіз.

Көп жағдайда адамдар жасөспірімдерді ата-аналарына дөрекілік танытты деп айыптайды. Бірақ балалар әрқашан кінәлі ме? Бұл жаста жасөспірімдерде эмоционалды, физикалық және психологиялық сипаттағы үлкен өзгерістер болады. Бұл өзгерістер шынымен де қиын және өтпелі кезеңді сіз үшін де, жасөспірім үшін де қиындатады.

Қарай оның өсу взрослеете және сіз. Сіз балаңыздың тәуелсіз өмір жолында тұрғанын қабылдауыңыз керек. Сіз оның өмірі мен таңдауын бақылауды тоқтатуыңыз керек. Алайда, кейде онымен келісу өте қиын, содан кейін сіз бен жасөспірім арасында түсініспеушілік пен алшақтық бар.

**Жасөспіріммен қалай сөйлесуге болады?**

Жасөспірім мен ата-ана арасындағы сау қарым-қатынас өте маңызды. Өйткені, оны тыңдау қиынға соғады. Жасөспіріммен сау қарым-қатынастың сыры-белгілі бір сөйлесу тәсілі.

**Жасөспірімдермен сөйлескен кезде ата-аналарға қалай дұрыс әрекет ету керектігі туралы төрт кеңес.**

**1. Әрқашан жақсы тыңдаушы болыңыз. Кез-келген сәтті қарым-қатынастың құпиясы-ең алдымен жақсы тыңдай білу.**

* Егер сіздің жасөспірім сізбен бірдеңе бөліскісі келсе, барлық істерді кейінге қалдырыңыз және оны мұқият тыңдаңыз.
* Егер сіз мұны жасасаңыз, жасөспірім сіз оның проблемалары мен сұрақтарының күрделілігін мойындайтындығыңызды сезінеді.
* Ата-аналар көрсеткен жақсы тыңдаушының сапасы жасөспіріммен жақсы байланыс орнатуға көмектеседі.

**2. Балаға сеніңіз. Оның сөзіне күмән келтірмеңіз және кінәламаңыз. Әрқашан мәселені соңына дейін тыңдаңыз.**

* Жасөспірімге сеніңіз, ол сізге ешқашан өтірік айтпайды.
* Жасөспірім балаңыздың айтқанына ешқашан күмәнданбаңыз және ойланбаңыз. Сондай-ақ, оған қатысты кез-келген айыптауға мүлдем жол берілмейді.
* Егер сіз балаға күмәндануды, ойлауды және кінәлауды бастасаңыз, ол сізге деген сенімін жоғалтады және бұл оның өз проблемаларын сізбен бөлісуіне жол бермейді.

**3. Пайымдамаңыз. Жасөспіріммен сау қарым – қатынастың тағы бір құпиясы-оны пікір айтуды тоқтату.**

* Жасөспірімнің басында көптеген шатасулар бар. Ол көбінесе таңдауды импульсивті түрде жасайды, бірақ сіз оны бұл үшін айыптамауыңыз керек.
* Әрдайым сөйлесуді бастаңыз, оның бұлай істеуге жақсы себептері бар екенін білесіз, басқаша емес.
* Мұндай мәселелерде судьялық адамды шынайы түсінуге және объективті етуге мүмкіндік бермейді. Оны толығымен болдырмаңыз.

**4. Жасөспірімді жауапты тұлға ретінде қарастырыңыз.** Сіз жасөспірімге құрметпен қараған кезде және жауапты адам ретінде ол автоматты түрде өзін-өзі ұстай бастайды.

* Оған шешім іздеуге көмектесіңіз, бірақ ешқашан өз пікіріңізді білдірмеңіз.
* Әрқашан көмек ұсынуға асықпаңыз. Кейбір мәселелермен ол өзін түсінсін.
* Оған өз проблемаларын өз бетінше шешуге жасы жеткендей сезінуге мүмкіндік беріңіз.

**Не істеуге болмайды ......**

Жасөспіріммен сөйлесу кезінде есте сақтау керек кейбір тыйымдар. Егер сіз төменде сипатталған осындай жағымсыз мінез-құлықтан аулақ болсаңыз, бұл жасөспірімнің ашықтығы мен сеніміне ие болуға көмектеседі.

**1. Жасөспірімнің ашуына ешқашан жауап бермеңіз.** Жасөспірімдер көңіл-күйдің күрт өзгеруіне ұшырайды, есіңізде болсын.

* Бала жиі шатастырады және қалай әрекет етуді білмейді. Егер ол ашуланса, оған тым көп жауап бермеңіз. Ашулану ешқашан ашулануға жауап бола алмайды.
* Жасөспірімнің шатасуы оның сезімдері мен эмоцияларын қалай білдіру керектігі туралы дұрыс шешім қабылдауға кедергі келтіреді.
* Егер сіз кек қайтаратын ашулануды көрсетсеңіз, жасөспірім сізді ашуланшақтықпен жалғыз қалдырады.

**2. Сынамаңыз. Сын жасөспірімнің өзіне деген сенімділігіне әсер етуі мүмкін.**

* Егер сіз жасөспірімнің сіздің пікіріңіз бен көзқарастарыңызды ескеруін қаласаңыз, оны сынауды тоқтатыңыз.
* Жасөспірімнің қалай киінетіні сияқты кішігірім мәселелер туралы теріс пікіріңізді өзгертіңіз. Бұл сізге жыныстық қатынас, есірткі және оқу сияқты күрделі мәселелерді талқылау кезінде оның назарын аударуға көмектеседі.
* Жиі ұрып-соғу, күңкілдеу және сын жасөспірім сіздің пікіріңізді толығымен жоққа шығарады. Олар сондай-ақ жасөспірімнің өзіне деген сенімділігіне теріс әсер етеді.

**3. Тым көп сұрамаңыз.** Егер сіз тым көп сұрақтар қойсаңыз, жасөспірім сіз оның жеке кеңістігіне Кіргендей көрінуі мүмкін.

* Тек не қажет екенін сұраңыз.
* Жасөспірімнің жеке кеңістігін құрметтеңіз және оны ашқысы келмейтін нәрсені ашуға мәжбүрлемеңіз.
* Жасөспірімнен бірдеңе сұрау керек болған кезде, үніңізді бақылаңыз, жылы шыраймен, Дос ретінде сөйлесіңіз.

**4. Жасөспірімдердің құпияларын ашпаңыз.** Егер жасөспірім Сізге өзінің құпияларын сеніп тапсырса, оларды құрметтеңіз және шын жүректен қорғаңыз.

* Жасөспірім сізге сенгендіктен құпияны бөліседі.
* Жақындықты құрметтеңіз және оның құпияларын өзіңізбен бірге сақтаңыз.
* Бұл жасөспірімнің толық ашылуына көмектесудің жақсы тәсілі.
* Жасөспіріммен нақты қарым-қатынас жоспары жоқ, бұл ұсақ-түйектер сәтті қарым-қатынас пен өзара түсіністіктің берік негізін құруда ұзақ жол жүруге көмектеседі.