



БЕКІТЕМІН

менгерушісі
Т. А. Ә

Табиродар қамалының №21 с/б "Қолл КК"

МДҰ атауы



жазғы сауықтыру кезеңін ұйымдастыру бойынша жұмыс жоспары

Міндеттері:

- балалардың өмірін қорғау және денсаулығын нығайту;
- тәрбиешілер организмнің физикалық функцияларын дамыту;
- шынықтырудың әртүрлі түрлері арқылы балалар организмнің жұмысқа қабілеттілігін арттыру;
- физикалық жаттығулармен шұғылдануға деген қызығушылық пен сұранысты қалыптастыру;
- қимылды машықтарын көрсетуге жағдай жасау; гигиеналық жағдай жасау; толыққанды тамақтануды ұйымдастыру;
- еңбекке баулу бойынша жұмысты жетілдіру.

№	Іс-шараның атауы	Мерзімдері	Жауаптылар
1	Жазғы кезеңдегі балалармен жұмыс жоспарын құрастыру	20 ²¹ ж. 25.05. дейін	МДҰ меңгерушісі, әдіскер, медбике
2	МДҰ-ды жазғы жұмыс режиміне ауыстыру: таза ауада сабақтар мен ойын-сауықтар өткізу. Тәрбиешілермен және персоналмен бірге жазғы кезеңдегі балалар өмірінің және денсаулығының қауіпсіздігі мәселелері бойынша жұмыстар жүргізу	Жаз бойы	МДҰ меңгерушісі, әдіскер, медбике
3	Таза ауадағы күнделікті таңғы гимнастика	Жаз бойы	МДҰ меңгерушісі, әдіскер, медбике
4	Шынықтыру рәсімдері: - ауамен шынықтыру; - сумен шынықтыру; - күн ванналары	Жаз бойы	МДҰ меңгерушісі, әдіскер, медбике
5	Ауа райының жай-күйіне қарамастан күнделікті серуендер	Жаз бойы	МДҰ меңгерушісі
6	Дене шынықтыру-сауықтыру іс-шаралары	Жаз бойы	Дене шынықтыру бойынша нұсқаушы, медбике
7	Ғимаратты тазалауды бақылау, желдету, терезені ашқан күйі ұйықтау. Толыққанды тамақтану: - тамақтану сапасын күнделікті бақылау; - тағамдардың әртүрлілігі (шырындарды, жемістерді енгізу және т. б.)	Жаз бойы	МДҰ меңгерушісі, шаруашылық меңгерушісі, медбике
8	Денсаулық паспортын толтыру	Жаз бойы	Медбике
9	Күнделікті қолдану - дененің бүкіл бұлшық еттерін оятуға арналған ұйқыдан кейінгі «Сикыршылар» гимнастикасын; - ритмика элементтерін; - қимылды және түзету гимнастикаларын	Жаз бойы	Тәрбиешілер, медбике

10	Балаларды тәрбиешінің жетекшілігімен шекараны тазалауға, балабақша учаскесіндегі өсімдіктерге күтім жасауға тарту	Жаз бойы	Тәрбиешілер
11	Ата-аналармен бірге іс-шаралар өткізу	Жаз бойы	Музыка жетекшісі, тәрбиешілер
12	Педагогтардың шығармашылық шеберханасы	Жаз бойы	Педагогтар
13	Ғимараттың қасбетін ағымдағы жөндеу	Маусым–шілде	МДҰ меңгерушісі, шаруашылық меңгерушісі
14	Ішкі ғимараттарды ағымдағы жөндеу	Маусым–шілде	МДҰ меңгерушісі, әдіскер
15	Дене шынықтыру учаскелерін спорттық элементтермен толықтыру және жаңарту: – демеушілермен жұмыс; – ата-аналармен жұмыс	Жаз бойы	МДҰ меңгерушісі, әдіскер, медбике
16	Балалармен бірге жазғы демалыстың өткізілуін бақылау	Жаз бойы	МДҰ меңгерушісі, әдіскер, медбике

Әдіскер  / 
қолы Т. А. Ә.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Бай
подпись

КЖКД "Ақил-сағ №1"
Бертбаева С.Х.

Ф. И. О

План
работы по организации летнего оздоровительного периода
КЖКД "Ақил-сағ №1 города Таврица"
название ДО

Задачи:

- охрана жизни и укрепление здоровья детей;
- развитие физических функций организма воспитанников;
- повышение работоспособности детского организма через различные формы закаливания;
- формирование интереса и потребности в занятиях физическими упражнениями;
- создание условий для демонстрации двигательных умений, гигиенических условий; организация полноценного питания;
- совершенствование работы по трудовому воспитанию.

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Составление плана работы с детьми на летний период	До 25.05.20 <i>11</i> г	Заведующий ДО, методист, медсестра
2	Перевод ДО на летний режим работы: проведение занятий и развлечений на свежем воздухе. Проведение с воспитателями и персоналом работы по вопросам безопасности жизни и здоровья детей в летний период	В течение лета	Заведующий ДО, методист, медсестра
3	Ежедневная утренняя гимнастика на свежем воздухе	В течение лета	Заведующий ДО, методист, медсестра
4	Закаливающие процедуры: <ul style="list-style-type: none">– закаливание воздухом;– закаливание водой;– солнечные ванны	В течение лета	Заведующий ДО, методист, медсестра
5	Ежедневные прогулки независимо от состояния погоды	В течение лета	Заведующий ДО
6	Физкультурно-оздоровительные мероприятия	В течение лета	Инструктор по физическому воспитанию, медсестра
7	Контроль за уборкой помещения, проветривание, сон с открытой форточкой. Полноценное питание: <ul style="list-style-type: none">– ежедневный контроль за качеством питания;– разнообразие блюд (введение соков, фруктов и др.)	В течение лета	Заведующий ДО, завхоз, медсестра
8	Заполнение Паспорта здоровья	В течение лета	Медсестра
9	Ежедневное применение <ul style="list-style-type: none">– гимнастики «Магов» после сна, для пробуждения всех мышц тела;– элементов ритмики;– дыхательной и корригирующей гимнастики	В течение лета	Воспитатели, медсестра
10	Привлечение детей к уборке территории, к уходу за растениями на участке детского сада под руководством воспитателя	В течение лета	Воспитатели
11	Проведение мероприятий совместно с	В течение	Музыкальный

