

2019.09.10
Ассистент б.гулумбаева

2019.09



	1 күн	2 күн	3 күн	4 күн	5 күн
З	Сүтке пісірілген арпа жарымы	Сүтке пісірілген күрүм жарымы	Сүтке пісірілген тары жарымы	Сүтке пісірілген каруушумак жарымы	Сүтке пісірілген гүрек жарымы
А	Бүтөргөрдө маймын	Бүтөргөрдө маймын, сүтбөсөн	Бүтөргөрдө маймын	Бүтөргөрдө маймын	Бүтөргөрдө маймын
Б	Шай сүтүн	Шамшуртка сүтүн	Калай сусаны сүтүн	Тарты шай	Шамшуртка сүтүн
Т	Сабар жемиш	Сабар: шырпын	Сабар: жемиш	Сабар: башта жемиш	Сабар: башта шырпын
П					
А					
К					
О	Капа, бийдай наным Туураган кыяр Көкөшү көкөсү	Капа, бийдай наным «Сабар» салаты «Шай» көкөсү	Капа, бийдай наным Жас кыярсаң кызылкак салаты	Капа, бийдай наным	Капа, бийдай наным Жас кыярдан, лияр салаты
Б	Жаңызуу токуубу этин	Гуляш маапары	Макарон көкөсү өсө каймакпен	Жас орумажалыраак салаты	«Харшо» көкөсү өсө каймакпен
Е	Кентририлген жемистен тосап	Кентририлген жемистерден тосап	Көкөшнө парусай этин	Котлета, картоп етбеси	Котлета, картоп етбеси
Д			Жемеш – жалдег кыскал + нит. С	Бир С + жас жемистерден коюлган тосап	Гуляш тарык өтмөсү, бийдай тарыны
				Бир С + жас	Кентририлген тосап
И	Бириндок	Алгун, токам алмамен	Режина, пезенше	Бириндок	жемистерден тосап
О					Көпүр, пезенше
Л					
Д					
Н					
Н					
К					
У	Гришник – сабга	Баштак көкөсү	Омакт кырошпен	Жаңызуу сарпанжы, маймын	Баштак сүтбеси, союр, картоп етбеси
Ж	кочураган етбеси	Сабар: Шай сүтүн	Шай сүтүн	Кабилаталы сүт	Сабар: шай сүтүн
И	сорулган, помидормен	Бакша: Шай, лимонмен	Капа бийдай наным	Капа бийдай наным	Баштак: Шай
П	Капа сүтүн	Капа бийдай наным			лимонмен, дан