

Цель: достижение здорового образа жизни всего континента путем создания среды, способствующей укреплению здоровья.

Задачи:

1. Создать возможности для реализации физического, психологического и социального потенциала обучающихся, для повышения чувства собственного достоинства
2. Обеспечить получение знаний и выработку жизненных навыков
3. Создать благоприятную среду для здоровья учащихся и соответствующих мер безопасности во время работы и обучения
4. Содействовать в формировании чувства ответственности у каждого за охрану своего здоровья и окружающих
5. Содействовать и создавать практические возможности в формировании здорового образа жизни для учащихся и персонала колледжа
6. Содействовать установлению благоприятной атмосферы во взаимодействиях между учащимися и персоналом, а также между учебным заведением и домом

**СЕНТЯБРЬ**

**Национальные программы:**

**«Знание ПДД – основа безопасности» по профилактике ДТП (01.09. -10.09)**

**Фестиваль здоровья – 10 сентября. Национальный день семьи – 13 сентября**

**«Неделя здоровья» (2-6.09)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Раздел** | **Содержание** | **Ответственные** | **Класс** | **Место проведения** |
| Работа с учащимися | 1. Создание условий для дежурных классов по соблюдению санитарных требований в период пандемии:  * установление санитайзеров на всех этажах; * обеспечеваие тепловизарами, масками и дез.средствами; * соблюдение масочного режима; * организация дежурства и т.д.   2. Неделя здоровья:  - эстафета «Папа, мама и я – спортивная семья»  - выставка фотографий: «Спорт в нашей семье»  - классные часы на тему «Если хочешь быть здоров…»  - подвижные игры на стадионе школы  3. Профилактике ДТП:  - оформление стенда «Осторожно дорога!»;  - классные часы «Изучаем правила дорожного движения»  4. Осуществление плановых прививок  5. Организация деятельности спортивной секции по футболу. | администрация, мед.сестра, координатор ЗОЖ, зам по АХЧ  учителя физ.культуры  кл.рук.  кл.рук.  учителя физ.культуры  Иманшарипова Ш.К.  Кл.рук.  мед.сестра  Джанкин К.К. | 1-11 кл.  4 класс  2,3,4 класс  5-8 кл.  1-4 кл  1-11 классы  1-11 кл.  3-5 кл | школа  стадион  двор школы  онлайн  стадион  фойе 2 этаж  онлайн, офлайн  мед.пункт  стадион школы |
| Работа с пед. коллективом | 1 Проведение инструктажа по соблюдению санитарных требований в период пандемии.   1. Ознакомление пед.коллектива с приказом внутреннего распорядка школы в период пандемии под роспись. 2. Организация дежурства в школе учителей физ.воспитания на 1 четверть. | администрация |  | ZOOM |
| Работа с родителями | 1. Рассылка памятки через ватсап «Профилактика ДТП».  2. Проведение род.собрании:  «Ознакомление с постановлением №36 гл.врача РК от 25.08.21 г.»  3. Информирование родителей о реализации Программы Превенции суицида (8 класс) | администрация  кл.рук.  Тортопиди О.А.  Великая Т.Н. | 1-11 кл  1-11 кл  8 кл | ватсап  ZOOM  ZOOM  онлайн |

**ОКТЯБРЬ**

**Национальные программы:**

**«Предупредить. Защитить. Привить!» по профилактике ОРВИ (с 1 по 31 октября).**

**«В здоровом теле – здоровый дух!» к Всемирному дню психического здоровья 10 октября.**

**«Трезвость – норма жизни» к Дню отказа от употребления алкоголя (28 октября)**

**«Знайте – живите дольше!» ко Всемирному дню инсульта (29 октября).**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Раздел** | **Содержание** | **Ответственные** | **Класс** | **Место проведения** |
| Работа с учащимися | 1. Оформление стенда «Мы за ЗОЖ»  2. Раздача листовок о профилактике ОРВИ  3. Мероприятия по профилактике психического здоровья для учащихся:  - Занятие для учащихся старших классов «Давайте поговорим о нашем психическом здоровье»  - Профилактическая работа «Школьные страхи и тревожность младших школьников» для учителей 1-4 классов  4. Просмотр короткометражного видео «Инсульт, причины и последствия» на кл. часах.  5.Беседы о профилактике короновируса.  6. Мероприятие по киберкультуре.  7. Мероприятие по ЗОЖ на параллель 8-х классов | координатор ЗОЖ  координатор ЗОЖ  Психологи школы  Великая Т.Н.  Тортопиди О.А.  кл.рук.  кл.рук  Пирожникова И.А.  Данильчик А.В. | 1-4 кл.  1-4 кл.  5-11 кл.  1-4 кл.  8-11 кл.  1-11 кл  9 кл. | 2 этаж  онлайн  онлайн, офлайн  онлайн, офлайн  онлайн и офлайн.  онлайн и офлайн  онлайн |
| Работа с пед. коллективом | Семинар «Психическое благополучие учителя» | школьные психологи Тортопиди О.А., Великая Т.Н. |  | ZOOM |
| Работа с родителями | 1. Род.собр: «Роль семьи в формировании чувства взрослости и стремлении к самостоятельности» (6 классы).   2.«Трезвость – норма жизни» профилактические беседы с родителями неблагополучных семей. | шк. психолог Великая Т.Н.  координатор ЗОЖ.  СПС |  | ZOOM  на дому |

**НОЯБРЬ**

**Национальные программы:**

**«Прекрасный день, чтобы бросить курить» к Дню отказа от курения (16–20.11).**

**«Все о ВИЧ/СПИД» ко Всемирному дню борьбы со СПИД (5.11-5.12)**

**«Дыши свободно!» ко Всемирному дню борьбы хронической обструктивной болезни легких – 18 ноября**

**«Диабет под контроль» ко Всемирному дню борьбы с сахарным диабетом (14 ноября).**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Раздел** | **Содержание** | **Ответственные** | **Класс** | **Место проведения** |
| Работа с учащимися | 1. Классный час на тему «Борьба с курением».  2. Классный час на тему «Диабет: профилактика лечения».  3. классные часы «Жизнь без агрессии».  4.Распространение информационных листовок на классных часах «Диабет: профилактика лечения».  5. Оформление стенда «Мы За ЗОЖ».  6. «Не укорачивай себе жизнь» – тематическая полка ЗОЖ, обзор к 19 ноября (третий четверг ноября) – Международному дню отказа от курения   1. Мероприятие по киберкультуре (19.11) 2. Квест-игра «Здоровое питание» 3. Спортивные мероприятия:   -Соревнования по волейболу на кубок Н.З. Семиги  -Баскетбол. Зачёт 50-й спартакиады среди учеников.  -Шахматы «Белая ладья»  -Тогызкумалак  - Баскетбол. Первенство школы среди 8-9 кл., 10-11 кл.  10. Обучение подростков по программе повышения осведомленности о психическом здоровье, депрессии и суициде, путях получения помощи в кризисной ситуации.  11. Встреча психолога с детьми «Поговорим о кибербуллинге».  13. «Сохранение психического здоровья. Профилактика конфликтов. Как распознать признаки депрессии».  14. Мероприятие по ЗОЖ на параллель 2-х классов | кл. руководители.  кл. руководители.  кл. руководители.  мед.сестра, координатор ЗОЖ  координатор ЗОЖ  кл. руководители.  Шувалова Т.Ю. – библиотекарь  Вирт Т.М.  Зиневич А.В.  МО физ.воспитания  Великая Т.Н.  Великая Т.Н.  Великая Т.Н.  кл.рук. | 7-8 класс  9-11 класс  5-6 класс  1-11 кл  5-11 кл  6 кл  8 кл.  8-9 кл.  5-7 кл.  5-11 кл. | по кабинетам (онлайн)  по кабинетам (онлайн)  по кабинетам (онлайн)  по кабинетам (онлайн)  библиотека  (онлайн)  офлайн  офлайн  онлайн  онлайн  онлайн |
| Работа с пед. Коллективом | 1. Пятиминутка на тему: «Профилактика ВИЧ/СПИД». 2. Тренинг по развитию толерантности учителя. | координатор ЗОЖ  Тортопиди О.А., Великая Т.Н. |  | метод. кабинет |
| Работа с родителями | Распространение информационных листовок ко Дню борьбы с сахарным диабетом на родительском собрании. | координатор ЗОЖ |  | акт. зал |

**ДЕКАБРЬ**

**1.12 – Всемирный день борьбы со СПИД**

**Месячник по профилактике респираторных вирусных инфекций и гриппа**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Раздел** | **Содержание** | **Ответственные** | **Класс** | **Место проведения** |
| Работа с учащимися | 1. Проведение классных часов на тему «Профилактика ВИЧ».  2. Флеш- моб, посвященный к всемирному дню борьбы с ВИЧ/ СПИД.  3. Встреча с психологом ЦПЗ для учащихся  4. Книжная выставка «СПИД- это болезнь, которая распространяется»  5. Оформление стенда «Мы За ЗОЖ»  6. «Веселые старты».  7. Занятие по нравственно-половому воспитанию: «Девочка.Девушка.Женщина».  8. «Психология ранней юности: проблемы и пути их решения».  9. Профилактика буллинга и кибербуллинга в подростковой среде.  10. Первенство школ по волейболу. | кл. руководители.  координатор ЗОЖ  Великая Т.Н.,психолог школы.  Шувалова Т.Ю.зав. библиотекой  координатор ЗОЖ  учителя физ.восп.  Великая Т.Н.  Великая Т.Н.  Великая Т.Н.  учителя физ.восп. | 9-10 класс  8-9 класс  10 кл.  вся школа  вся школа  1-4 кл  8-9 кл.  10 кл.  7 кл.  6-11 кл. | по кабинетам (онлайн)  в школе (онлайн)  кабинет (онлайн)  библиотека  на 2 этаже  спорт зал  онлайн  онлайн  спорт зал |
| Работа с пед. коллективом | Пятиминутка на тему: «Профилактика вирусного гепатита А». | координатор ЗОЖ, медсестра |  | метод. каб. |
| Работа с родителями | Выступление на родительском собрании на тему «Почему мы должны говорить о ВИЧ и СПИД».  Род.собр. «Психология ранней юности: проблемы и пути их решения» (10 классы) | координатор ЗОЖ, медсестра.  Психологи |  | акт. зал  (онлайн) |

**ЯНВАРЬ**

**Месячник Здорового образа жизни**

**Месячник нетрадиционных методов оздоровления. Месячник по профилактике ОРВИ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Раздел** | **Содержание** | **Ответственные** | **Класс** | **Место проведения** |
| Работа с учащимися | 1. Волейбол. Зачёт 51-й спартакиады школьников  2. Лыжные гонки. Зачёт 51-й спартакиады школьников.  3. Беседа – викторина «Осторожно, ГРИПП !»  4. Проведение классного часа по теме: «Как можно обезопасить себя от ОРВИ, ипользуя нетрадиционные методы оздоровления?»  5. Контроль за санитарно-гигиеническими условиями обучения и воспитания.  6. Тренинг «Я и мое здоровье, как ценность».  7. Мероприятие по ЗОЖ на параллель 6-х классов  8. Квест-игра «В поисках клада «Здоровье» (21.01) | учителя физ.восп.  учителя физ.восп.  кл. руководители.  кл. руководители.  медсестра, координатор ЗОЖ  шк. психологи  Тортопиди О.А.  Хузина О.А.  Закирова А.Р. | 6-11 класс  1-3 класс  4 класс  8-10 класс  Вся школа  3-4 класс  5 кл. | спорт зал  стадион  по кабинетам  по кабинетам  по кабинетам  онлайн/офлайн  онлайн/офлайн |
| Работа с пед. Коллективом | 1. Круглый стол на тему: «О профилактике ОРВИ, гриппа и нетрадиционных методах оздоровления»; 2. «Профилактика эмоционального выгорания учителя» | Медсестра  Тортопиди О.А.,  Великая Т.Н. |  | онлайн/офлайн  онлайн/офлайн |
| Работа с родителями | Род.собр.« «Видеть и понимать. Эмоциональная поддержка ребенка – залог мира, спокойствия и благополучия в семье» (7 класс) | школьные психологи Тортопиди О.А.,  Великая Т.Н. |  | онлайн/офлайн |

**ФЕВРАЛЬ**

**Национальная программа: «Жизнь без рака» по профилактике онкологических заболеваний (1-10.02)**

**День борьбы с онкологическими заболеваниями (4 февраля)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Раздел** | **Содержание** | **Ответственные** | **Класс** | **Место проведения** |
| Работа с учащимися | 1.Классные часы «Гигиена мальчиков и девочек» (5.02)  2. Участие в первенстве города по зимнему Президентскому многоборью.  3. Военно-спортивная эстафета памяти Е.А.Аликбекова.  4. Веселые старты на санках  5. Беседы и дискуссии на тему по прафилактике онкологических заболеваний.  6. Оформление стенда по профилактикеонкологических заболеваний.  7. Занятие «Жемчужина счастья: как быть здоровой и счастливой!».  8. Мероприятие по ЗОЖ на параллель 3-х классов  9. «Подрастающее поколение в мире киберкультуры». | кл.рук  учителя физ.восп.  учителя физ.восп.  учителя физ.восп.  мед.сестра.  кл. руководители  координатор ЗОЖ  психологи  кл.рук.  Тезекбаева А.М. | 1-11 кл  8-11 класс  10-11 класс  4 классы  5 класс  9-10 кл.  5 кл. | по кабинетам  стадион  спорт зал  акт. зал  стадион  2 этаж  онлайн/офлайн  по кабинетам  онлайн/офлайн |
| Работа с пед. коллективом | Пятиминутка на тему: «Рак победим» | медсестра |  | метод. каб. |
| Работа с родителями | «Стрессоустойчивость, как помочь ребенку успешно сдать ЕНТ» (11 класс) | шк. психолог  Великая Т.Н. |  | акт. зал |

**МАРТ**

**Национальная программа: «Защити себя от туберкулеза!» по профилактике туберкулеза (24.03)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Раздел** | **Содержание** | **Ответственные** | **Класс** | **Место проведения** |
| Работа с учащимися | 1. Выставка рисунков «Наш друг – здоровье!»  2. Спортивные состязания, посвященные празднику «Наурыз» (национальные игры)  3. Оформление школьного стенда «Мы за Здоровый Образ Жизни»  4. Распространение информационных листовок по профилактике туберкулеза.  5. Час-здоровья: знакомство учащихся с профилактикой туберкулеза. | учителя нач. кл-ов.  учителя физ.восп.  кл. руководители.  координатор ЗОЖ  координатор ЗОЖ, медсестра. | 1-4 класс  1-11 класс  5-9 класс  8 класс  вся школа | 1 этаж  спорт зал  на 2 этаже  по школе |
| Работа с пед. Коллективом | Пятиминутка на тему: «Профилактика туберкулеза». | медсестра,  координатор ЗОЖ |  | метод. каб. |
| Работа с родителями | Раздача информационных листовок «Защити себя от туберкулеза!» по профилактике туберкулеза. | координатор ЗОЖ |  | по кабинетам |

**АПРЕЛЬ**

**Национальные программы:**

**«Здоровое питание – путь к отличным знаниям!» по организации рационального питания (2 по 11.04)**

**Месячник по профилактике ИППП (1.04-28.04)**

**Всемирная неделя иммунизации (с 24 по 30.04.)**

**«Безопасная жизнь» по профилактике травматизма (01.04. -30.04)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Раздел** | **Содержание** | **Ответственные** | **Класс** | **Место проведения** |
| Работа с учащимися | 1. Неделя здоровья, посвященная памяти учителя ФК Сейсембекову Г.Р.  2. Урок здоровья «В здоровом теле – здоровый дух»  3. Оформление школьного стенда «Мы за здоровое питание»  4. Футбол (2006-07 г.р)    5. Летнее Президентское многоборье. Зачёт 51-й спартакиады школьников  6. Оформление стенда «Осторожно – дорога!» по профилактике травматизма.   1. Урок здоровья «В здоровом теле – здоровый дух» на параллель 7-х классов 2. Трениговые занятия, направленные на профилактику употребления ПАВ (6-7 класс) | учителя физ.восп.  кл. руководители.  координатор ЗОЖ.  учителя физ.восп.  учителя физ.восп.  Иманшарипова Ш.К., Есенова А.А.  Мадилова Е.А.  Великая Т.Н. | 1-3 класс  6 класс  5 класс  7 класс  9 класс  6-7 кл. | спорт зал  по кабинетам  2 этаж  спорт зал  стадион  2 этаж  онлайн/офлайн |
| Работа с пед. коллективом | Пятиминутка на тему: «Ликвидировать проблемы в иммунизации». | медсестра  координатор ЗОЖ |  | метод. каб. |
| Работа с родителями | 1. Род.собр. «Кризисы взросления младшего школьника» (4 классы) | шк. психолог  Тортопиди О.А., |  |  |

**МАЙ**

**Национальные программы:**

**«Мы за Казахстан без табака!» по профилактики табакокурения (1.05.-31.05)**

**«Живи без астмы» по профилактике бронхиальной астмы (2.05 по 11.05)**

**Всемирный день борьбы с артериальной гипертонией (12 мая).**

**«Неделя здоровья» под девизом «Я за здоровый образ жизни!» (14 по 20 мая)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Раздел** | **Содержание** | **Ответственные** | **Класс** | **Место проведения** |
| Работа с учащимися | 1. Лёгкая атлетика. Зачёт 51-й спартакиады среди учащихся  2. Лёгкоатлетическая эстафета. Зачёт 51-й спартакиады среди учащихся.  3. Футбол «Балғары доп» 2004-2005 г.р  4. Урок здоровья «Борьба с курением», «Профилактика употребления кальяна и насвая»  5. Оформление школьного стенда «Мы за Здоровый Образ Жизни». | учителя физ.восп.  учителя физ.восп.  учителя физ.восп.  кл. руководители.  координатор ЗОЖ | 3-4 класс  5-6 класс  8 класс  1-11 класс | стадион  стадион  стадион  по кабинетам  2 этаж |
| Работа с пед. коллективом | Пятиминутка на тему «Бронхиальная астма-самый расспростаненный хронический недуг». | медсестра. |  | метод. каб. |
| Работа с родителями | Родительские собрания:  «Особенности межличностных отношений подростков»  (8 класс) | Великая Т.Н. |  |  |

**ИЮНЬ**

**Национальные программы:**

**«Марафон здоровых привычек» по профилактике наркомании и незаконного оборота наркотиков 01.06. по 01.07.**

**«Золотые правила здоровья» по профилактике острых кишечных инфекций. (04.06. по 13.06.)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Раздел** | **Содержание** | **Ответственные** | **Класс** | **Место проведения** |
| Работа с учащимися | 1. Футбол «Былгары доп» 2008-2009г.р  2. Открытие пришкольного оздоровительного лагеря «Веселые человечки»  3. Эстафета «Стадион неожиданностей»  4. Утренняя общая зарядка «Разминка»  5. Распространение информационных листовок: «Скажи наркотикам- НЕТ!» | учителя физ.восп.  ЗДВРы, рук. пришкол. лагеря  учителя физ.восп.  учителя физ.восп.  координарор ЗОЖ | 5-6 класс  1 сезон  1 отряд  вся школа  вся школа | стадион  крыльцо школы  стадион  в зале символов  по школе |
| Работа с пед. коллективом | Беседа о профилактике острых кишечных инфекций. | координарор ЗОЖ |  | акт. зал |
| Работа с родителями | Проведение родительских собраний «Здоровье и безопасность детей в летний период». | кл. рук. ЗДВР, род. комитет |  | акт. зал |