



Утверждаю
КГУ "СОШ № 27"
г. Павлодар
Руководитель:

Масакбаева Д.К.



Социальное меню

2 неделя						
Наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые вещества, гр			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
		Ж	Б	У		
1 день - 6 сентября						
Фрукты	200	0,4	0,8	19,8	94,0	
Суп с фасолью	200	2,2	2,0	13,0	74,0	
Вареники с картофелем	200	10,0	10,0	64,0	300,0	
Мед	10	0	0,8	80,3	328,0	
Чай черный с сахаром	200	0	0	14,0	56,0	
Хлеб ржано-пшеничный	35	0,8	20,7	18,7	88,9	
итого за день		13,4	34,3	209,8	940,9	402 тнг
2 день - 7 сентября						
Суп Волна	200	2,9	3,8	3,6	9,0	
Куриное филе в соусе	80/20	27,6	13,4	8,6	337,0	
Каша ячневая	130	0,4	3,0	20,4	98,8	
Напиток из свежих ягод	200	0	0,4	3,8	17,2	
Булочка "Домашняя"	50	3,0	4,0	29,5	165,0	
Хлеб ржано-пшеничный	35	0,8	20,7	18,7	88,9	
итого за день		34,7	45,3	84,6	715,9	402 тнг
3 день - 8 сентября						
Салат из моркови на р/м	50	3,5	0,6	4,8	53,0	
Щи из свежей капусты	200	10,0	2,0	3,0	55,0	
Котлета мясная с соусом	80/20	5,7	10,0	8,0	126,5	
Каша гречневая	130	1,0	4,2	22,2	117,0	
Кисель плодово-ягодный	200	0,1	0,4	11,6	55,1	
Мед	10	0	0,8	80,3	328	
Хлеб ржано-пшеничный	35	0,8	20,7	18,7	88,9	
итого за день		21,1	38,7	148,6	823,5	402 тнг
4 день - 9 сентября						
Суп "Крестьянский"	200	6,0	8,0	6,4	130,4	
Котлета куриная в белом соусом	80/20	10,7	16,8	11,6	210,6	
Макаронь отварные	130	0,5	4,4	30,0	145,1	
Булочка "Дорожная"	50	4,9	3,4	22,5	143,5	
Чай с молоком, сахаром	200	1,5	1,5	2,1	27,0	
Хлеб ржано-пшеничный	35	0,8	20,7	18,7	88,9	
итого за день		24,4	54,8	91,3	745,5	402 тнг
5 день - 10 сентября						
Салат из свеклы на р/м	50	2,8	0,9	66,0	54,6	
Суп гороховый	200	10,4	11,0	19,2	28,0	
Пельмени	200	19,6	19,3	44,3	451,4	
Сок фруктовый	200	0,3	0,2	22,6	76,0	
Мед	10	0	0,8	80,3	328	
Хлеб ржано-пшеничный	35	0,8	20,7	18,7	88,9	402 тнг
итого за день		33,9	52,9	251,1	1026,9	
итого за 5 дней		127,5	226,0	785,4	4252,7	
итого средняя за день		25,50	45,20	157,08	850,54	

Зав. Производством: _____