



Утверждаю
 КГУ "СОШ № 27"
 г. Павлодар
 Руководитель:
 Масакбаева Д.К.



2 неделя						
Наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые вещества, гр			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
		Ж	Б	У		
1 день						
Салат из моркови с сахаром	50					
Пельмени	150	14,7	14,5	33,2	328,3	
Мед	10	0	0,8	80,3	32,8	
Чай черный с сахаром	200	0	0	14,0	56,0	
Хлеб ржано-пшеничный	30	0,68	2,31	16	76,2	
итого за день		15,38	17,58	143,53	493,25	315тнг
2 день						
Суп гороховый	200	10,4	11,0	19,2	28,0	
Булочка "Дорожная"	50	4,7	4,0	27,75	169,5	
Чай черный с сахаром	200	0	0	14,0	56,0	
Хлеб ржано-пшеничный	30	0,68	2,31	16	76,2	
итого за день		15,78	17,26	76,95	329,7	315тнг
3 день						
Мясо с овощами	40/40	5,2	6,9	2,8	84,4	
Рис отварной	100	0,5	2,2	24,9	116	
Чай черный с сахаром	200	0	0	14,0	56,0	
Мед	10	0	0,8	80,3	32,8	
Хлеб ржано-пшеничный	30	0,68	2,31	16	76,2	
итого за день		6,38	12,19	138	365,4	315тнг
4 день						
Каша молочная пшеничная	200	4,2	8,4	39	223,8	
Вафли	30	9,2	3,48	15,4	157,2	
Чай черный с сахаром	200	0	0	14,0	56,0	
Мед	10	0	0,8	80,3	32,8	
Хлеб ржано-пшеничный	30	0,68	2,31	16	76,2	315тнг
итого за день		14,08	14,99	164,7	546	
5 день						
Котлета говяжья с соусом	60/20	10,7	16,8	11,6	210,6	
Макароны отварные	100	0,38	3,38	23	111,84	
Чай черный с сахаром	200	0	0	14,0	56,0	
Хлеб ржано-пшеничный	30	0,68	2,31	16	76,2	
итого за день		11,76	22,49	64,6	454,64	315тнг
итого за 5 дней		63,4	84,5	587,8	2189,0	
итого средняя за день		12,68	16,90	117,56	437,80	

Зав. Производством: _____