

«Павлодар қаласының № 18 жалпы орта білім беру мектебі» КММ
КТУ «Средняя общеобразовательная школа №18 г.Павлодара»

**План работы по формированию здорового образа жизни
на 2021-2022 учебный год**



Бекітемін:

Атырғаулы:

Мектеп директоры

Директор мектебінің

директоры

Боркенинова Г.Ж

29

г.

**План работы по формированию здорового образа жизни на 2021-2022 учебный год
КГУ «Средняя общеобразовательная школа №18 г. Павлодара»**

Цель: достижение здорового образа жизни всего континента путем создания среды, способствующей укреплению здоровья.

Задачи:

- Создать возможности для реализации физического, психологического и социального потенциала обучающихся, для повышения чувства собственного достоинства
- Обеспечить получение знаний и выработку жизненных навыков
- Создать благоприятную среду для здоровья учащихся и соответствующих мер безопасности во время работы и обучения
- Содействовать в формировании чувства ответственности у каждого за охрану своего здоровья и окружающих
- Содействовать и создавать практические возможности в формировании здорового образа жизни для учащихся и персонала колледжа
- Содействовать установлению благоприятной атмосферы во взаимодействиях между учащимися и персоналом, а также между учебным заведением и домом.

Целевая аудитория	Форма работы	Дата проведения	Ответственный
Сентябрь			
Национальные программы:			
«Знание ПДД – основа безопасности» по профилактике ДТП (01.09.-10.09) Фестиваль здоровья – 8 сентября. Национальный день семьи – 12 сентября «Один мир, один дом, одно сердце» ко Всемирному дню сердца (19.09-28.09)			
Учащиеся	1. Познавательная игра «На улице не в комнате, о том, ребята, помните!»	10.09.	Кл.рук
	2. Фестиваль Здоровья	09.09	ЗДВР
	3. Разработка маршрутных листов «Мой путь в школу»	1.09-6.09	Кл.рук 1-4х класов
	4. Информационный вестник « Сохрани здоровье при ДО»	24.09	Психолог
Педагогический коллектив	1. Инструктаж по соблюдению ТБ	03.09	Инструктор по ТБ
	2. Медосмотр	В течение года	Медсестра
	3. Лекция «Профилактика ССЗ»	18.09	Медсестра
	4. Акция «Узнай свое давление»	С19.09-28.09	Медсестра
Родители	1. Родительское собрание «Нравственное воспитание в семье»	13.09-17.09	Кл. рук
Октябрь			
Национальные программы:			
«Предупредить. Защитить. Привить!» по профилактике ОРВИ (с 1 по 31 октября). «В здоровом теле – здоровый дух!» к Всемирному дню психического здоровья 10 октября «Предупредить проще, чем исправить», к Всемирному Дню осведомленности о раке молочной железы с 15 по 24 октября. «Трезвость – норма жизни» к Дню отказа от употребления алкоголя (23.10 -01.11) «Знайте – живите дольше!» ко Всемирному дню инсульта (29 октября).			

Учащиеся	1. Классные часы «Профилактика ОРВИ, Я прививок не боюсь»	05.10	Кл. рук
	2. Оформление буклетов, вывесок «Профилактика ОРВИ»		Кл. рук
	4. Информационно-просветительская поддержка	26.10	Медсестра
	5. Выставка рисунков «Вредные привычки и их последствия»	01-15.10	ЗДВР Вожатая
Педагогический коллектив	Участие в семинарах ЦЗОЖ	в теч. месяца	ЗДВР
Родители	1. Проведение разъяснительной работы среди родителей по профилактике ОРВИ и необходимости вакцинации	в теч. месяца	ЗДВР Медсестра

Ноябрь

Национальные программы:

«Прекрасный день, чтобы бросить курить» ко Дню отказа от курения (18 ноября).

Месячник по профилактике ВИЧ/СПИД (10.11-10.12)

Месячник по профилактике респираторных вирусных инфекций, гриппа, пневмококковой инфекции (1-30.11)

«Диабет под контроль» Всемирный день борьбы с сахарным диабетом (14 ноября).

Учащиеся	1. Классный час «Живи и помогай жить другим»	5.11	Кл.рук
	2. Акция «Мы – против наркотиков и СПИДа»	10.11-10.12	Вожатая
	3. Интерактивное занятие для учащихся 9-11 классов «Здоровая психика-счастливая и успешная личность»	22.11	Психолог
Педагогический коллектив	Лекция школьной медсестры «Профилактика сахарного диабета»	12.11	Медсестра
Родители	1. Участие в акции «Мы-против наркотиков и СПИДа»	24.11	Кл. рук
	2. Индивидуальные беседы «Меры по профилактике асоциального поведения учащихся»	В теч. месяца	Психолог

Декабрь:

Всемирный день борьбы со СПИД 01.12

Месячник по профилактике респираторных вирусных инфекций и гриппа

Учащиеся	1. Цикл классных часов и бесед по профилактике ВИЧ/СПИДа	3.12	Кл.рук
----------	--	------	--------

	2. Классный час «Вредные привычки» 2. Работа спортивных секций	Согласно графику	5-11 классов Кл.рук 1-4 классов учителя физвоспитания
Педагогический коллектив	Участие в семинарах ЦЗОЖ, НПО	в течение месяца	ЗДВР
Родители	Круглый стол «Жизненная позиция»	22.12.2018г.	ЗДВР Психолог СПМ
Январь: Месячник Здорового образа жизни Месячник нетрадиционных методов оздоровления. Месячник по профилактике ОРВИ			
Учащиеся	1. Выставка рисунков «Зимние виды спорта» 2. Встреча с представителями здравоохранения «Профилактика ОРВИ и гриппа» 3. Беседа «В здоровом теле-здоровый дух» 4. Сбор информированного согласия с родителей учащихся с целью анкетирования по Республиканской Программе «Профилактика суицида среди подростков».	10.01.2022 Согласно графику 8.01.2022 Согласно графику	Вожатая Кл.рук 1-4 кл Медсестра школы ЗДВР Кл.рук 5-9 кл Психолог
Родители	1. Консультационный час о предупреждении простудных заболеваний.	28.01.2022	Медсестра
Февраль: Национальная программа: «Жизнь без рака» по профилактике онкологических заболеваний (1-10.02) День борьбы с онкологическими заболеваниями (4 февраля)			
Учащиеся	1. Класс «Роль питания в профилактике онкопроцессов» 4. Выпуск листовки «Будь здоров, дорогой!»	11.02.2022 14.02.2022	Кл.рук 5-11 кл Совет ст/кл

Педагогический коллектив	1. Оформление папки «Профилактика онкозаболеваний»	в теч.месячника	ЗДВР
Март: Национальная программа: «Защити себя от туберкулеза!» по профилактике туберкулеза (24.02-24.03) 24.03. Всемирный день борьбы с туберкулезом			
Учащиеся	1. Практикум «Оказание помощи пострадавшим в беду на водоемах в весенне-летний период» 2. Выставка литературы «Здоровый образ жизни». 3. Выставка рисунков «Мы за ЗОЖ!» 4. 11 кл классных часов и бесед по профилактике туберкулеза.	По плану ДЧС в теч.месячника в теч.месячника	ДЧС Библиотекарь Вожатая Кл.рук 1-4 кл Кл.рук 5-11 кл
Апрель: Национальные программы: «Здоровое питание – путь к отличным знаниям!» по организации рационального питания (4 по 11.04) Месячник по профилактике ИППП (1.04-28.04) Всемирный День Здоровья (7.04.) Всемирная неделя иммунизации (с 25 по 30.04.) «Безопасная жизнь» по профилактике травматизма (01.04.-30.04)			
Учащиеся	1. Классные часы «Рациональное питание» 2. Классные часы «Уроки безопасности» 3. «Уроки праведности» для девочек старших классов	8.04.2022	Кл.рук 1-4 кл Кл.рук 5-11 кл
Педагогический коллектив	Методические руководители «Профилактика стрессового состояния в период подготовки к экзаменам»	По плану	психолог
Май Национальные программы: «Мы за Квзахстан без табака!» по профилактике табакокурения (1.05.-31.05) «Живи без астмы» по профилактике бронхиальной астмы (3.05 по 11.05) Всемирный день борьбы с артериальной гипертензией (12 мая). «Неделя здоровья» под девизом «Я за здоровый образ жизни!» (16 по 21 мая)			
Учащиеся	1. Классные часы «Профилактика табакокурения»	06.05	Кл. рук

	2. Тематические часы «Профилактика бронхиальной астмы» 3. Праздник «Традиции моей семьи» 4. Конкурс-выставка рисунков «Куда-то нет!» 5. Фестиваль здоровья 6. Спортивный праздник «Страна Сведландия»	13.05 Согласно графику	Кл.руководители Вожатая Учителя физ.воспитания
Педагогический коллектив	1. Лекция «Рекомендации и мероприятия по профилактике бронхиальной астмы»	27.05	Медсестра
Родители	1. Родительские собрания «Организация летнего отдыха и оздоровления детей в летний период»	20.05	Кл.рук
Июнь: Национальные программы: «Марафон здоровых привычек» по профилактике наркомании и незаконного оборота наркотиков 01.06. по 01.07. «Золотые правила здоровья» по профилактике острых кишечных инфекций.(04.06. по 13.06.)			
Учащиеся	1. Праздник «Мир моего детства» 2. Выставка рисунков воспитанников пришкольного лагеря «Мы-против наркотиков»	План пришкольного лагеря	ЗДВР
Организационно-методическое обеспечение	Обеспечение лицензиями проведения мероприятий	В течении года	ЗДВР