«Бекітемін»
№ 20 лицей-мектебінің басшысы
Руководитель школы-лицея № 20
Топанова Т. П. _____
«02» 09 2021 жыл/год

«Келісілді»
ИнЕУ асханасын жалдаушы
ИП «Каркавина» _____
«02» 09 20201жыл/год

Перспективтік мәзірі/ Перспективное меню

Апта күндері/ Дни	Тағамдар атауы/Наименование блюд	Шығым / Выход		Баға/Цена
		11-14 жас/лет	15-18 жас/лет	
1 апта 1-ші күн/ 1 неделя 1-й день	Борщ/Борщ Пісірілген тауық еті/Куры отварные Гарнир: қарақұмық/Гарнир: гречка рассыпчатая Сүт/Молоко Қарабидай-бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	230/25 90 130 200 35	250/25 100 150 200 40	200/120 тн 300 тнг 150 тнг 70 тнг 5 тнг
1 апта 2-ші күн/ 1 неделя 2-й день	Бұршақ сорпасы/Суп гороховый Қиярдан жасалған салат/Салат из свежих огурцов Етпен және күрішпен фаршталған бұрыш/Перец фаршированный с мясом и рисом Кисель/Кисель Қарабидай-бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	230/25 80 230 200 35	250/25 100 269 200 40	200/120 тн 100 тнг 300 тнг 60 тнг 5 тнг
1 апта 3-ші күн/ 1 неделя 3-й день	Жарма қосылған сорпа/Суп с крупой Бұқтырылған ет (сиыр еті)/Мясо тушеное (говядина) Гарнир: бұқтырылған орамжапырақ/Гарнир: капуста тушенная Айран/Кефир Қарабидай-бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	230/25 90 130 200 35	250/25 100 150 200 40	200/120 тн 300 тнг 150 тнг 80 тнг 5 тнг
1 апта 4-ші күн/ 1 неделя 4-й день	Үй кеспесі/Суп лапша домашняя Қызан мен тәтті бұрыштан салат/Салат из свежих помидоров со сладким перцем Балық котлеттері/Котлеты рыбные Гарнир: сүт соусындағы көкөністер/Гарнир: овощи в молочном соусе Компот/Компот Қарабидай-бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	230/25 80 90 100/30 200 35	250/25 100 100 120-30 200 40	200/150 тн 100 тнг 180 тнг 150 тнг 60 тнг 5 тнг
1 апта 5-ші күн/ 1 неделя 5-й день	Орамжапырақтан жасалған щи/Щи из свежей капусты Палау (сиыр еті)/Плов (говядина) Сүт/Молоко Қарабидай-бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	230/25 180/50 200 35	250/25 200/50 200 40	200/120 тн 300 тнг 70 тнг 5 тнг
1 апта 6-шы күн/ 1 неделя 6-й день	Көкөністерден жасалған сорпа/Суп из овощей Дәрумені салат/Салат витаминный Қуырылған ет/Гуляш Гарнир: арпа жармасы/Гарнир: перловка Көпдәрумені шырын/Сок мультивитаминный Қарабидай-бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	230/25 80 80 130 200 35	250/25 100 100 150 200 40	200/120 тн 100 тнг 300 тнг 150 тнг 80 тнг 5 тнг

«Бектемін»
№ 20 лицей-мектебінің басшысы
Руководитель школы-лицея № 20
Топанова Е.Б._____
«02» 09 2021 жыл/год

«Келісілді»
ИнЕУ асханасын жалдаушы
ИП «Каркавина»_____
«02» 09 2021 жыл/год

Перспективтік мәзірі/ Перспективное меню

Апта күндері/ Дни	Тағамдар атауы/Наименование блюд	Шығым / Выход		Баға/Цена
		11-14 жас/лет	15-18 жас/лет	
2 апта 1-ші күн/ 2 неделя 1-й день	Үй кеспесі/Суп лапша домашняя Рагу (сиыр еті)/Рагу (говядина) Сүт/Молоко Қарабидай-бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	230/25 140/60 100 35	250/25 140/60 100 40	200/120 тн 300 тнг 70 тнг 5 тнг
2 апта 2-ші күн/ 2 неделя 2-й день	Көкөністен жасалған сорпа/Суп из овощей Сәбіз бен алма қосылған салат/Салат из моркови с яблоками Етпен және күрішпен орама/Голубцы с мясом и рисом Компот/Компот Қарабидай-бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	230/25 80 200 200 35	250/25 100 200 200 40	200/120 тн 100 тнг 300 тнг 60 тнг 5 тнг
2 апта 3-ші күн/ 2 неделя 3-й день	Вермишель қосылған сорпа/Суп с вермишелью Еттен жасалған тефтель/Тефтели мясные Гарнир: қарақұмық/Гарнир: гречка рассыпчатая Айран/Кефир Қарабидай-бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	230/25 90 130 200 35	250/25 100 150 200 40	110/60 тнг 180 тнг 150 тнг 70 тнг 5 тнг
2 апта 4-ші күн/ 2 неделя 4-й день	Харчо сорпасы/Суп харчо Көкөністерден жасалған салат/Салат из свежих овощей Көксерке/Судак припущенный Гарнир: картоп ботқасы/Гарнир: пюре картофельное Кисель/Кисель Қарабидай-бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	230/25 80 75/50 130 200 35	250/25 100 100/50 150 200 40	200/120 тн 100 тнг 300 тнг 150 тнг 60 тнг 5 тнг
2 апта 5-ші күн/ 2 неделя 5-й день	Қышқылтым көже/Рассольник Жаншылған ет/Зразы рубленные Гарнир: күріш/Гарнир: рис припущенный Сүт/Молоко Қарабидай-бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	230/25 90 130 200 35	250/25 100 150 200 40	200/120 тн 250 тнг 150 тнг 60 тнг 5 тнг
2 апта 6-шы күн/ 2 неделя 6-й день	Бұршақтан жасалған көже/Суп с бобовыми Қызанақтан жасалған салат/Салат из свежих помидоров Пісірілген тауық еті/Куры отварные Гарнир: пісірілген макарон/Гарнир: макароны отварные Көпдәрумені шырын/Сок мультивитаминный Қарабидай-бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	230/25 80 90 130 200 35	250/25 100 100 150 200 40	200/120 тн 100 тнг 300 тнг 150 тнг 80 тнг 5 тнг

«Бектемін»
№ 20 лицей мектебінің басшысы
Руководитель школы-лицея № 20
Гопанова Г.Г. _____
«02» 09 _____ 2021 жыл/год

«Келісілді»
ИнЕУ асханасын жалдаушы
ИП «Каркавина» _____
«02» 09 _____ 2021 жыл/год

Перспективтік мәзірі/ Перспективное меню

Апта күндері/ Дни	Тағамдар атауы /Наименование блюд	Шығым / Выход		Баға/Цена
		11-14 жас/лет	15-18 жас/лет	
3 апта 1-ші күн/ 3 неделя 1-й день	Харчо көжесі/Суп харчо	230/25	250/25	200/120 тнг
	Еттен жасалған котлет/Котлеты мясные	85/5	95/5	180 тнг
	Гарнир: піірілген күріш, картоп ботқасы/Гарнир: рис отварной, пюре картофельное	130	150	150 тнг
	Сүт/Молоко	200	200	70 тнг
	Қарабидай-бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	35	40	5 тнг
3 апта 2-ші күн/ 3 неделя 2-й день	Борщ/Борщ	230/25	250/25	200/120 тнг
	Тәтті бұрыш пен аскөк қосылған салат/Салат из сладкого перца с зеленью	80	100	100 тнг
	Пісірілген тауық еті/Куры отварные	90	100	300 тнг
	Гарнир: арпа жармасы/Гарнир: перловка	130	150	150 тнг
	Компот/Компот	200	200	60 тнг
	Қарабидай-бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	35	40	5 тнг
3 апта 3-ші күн/ 3 неделя 3-й день	Қышқылтым көже/Рассольник	230/25	250/25	200/120 тнг
	Бұқтырылған ет (сиыр еті)/Мясо тушеное (говядина)	90	100	300 тнг
	Гарнир: бұқтырылған орамжапырақ/Гарнир: капуста тушенная	130	150	150 тнг
	Айран/Кефир	200	200	80 тнг
	Қарабидай-бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	35	40	5 тнг
3 апта 4-ші күн/ 3 неделя 4-й день	Бұршақтан жасалған көже/Суп с бобовыми	230/25	250/25	200/120 тнг
	Қияр мен қызаннан жасалған салат/Салат из свежих огурцов и помидоров	80	100	100 тнг
	Көксеркедан жасалған тефтель/Тефтели из судака	90	100	180 тнг
	Гарнир: сүт соусындағы көкөністер/Гарнир: овощи в молочном соусе	100/30	120//30	150 тнг
	Көпдәрумені шырын/Сок мультивитаминный	200	200	80 тнг
	Қарабидай-бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	35	40	5 тнг
3 апта 5-ші күн/ 3 неделя 5-й день	Үй кеспесі/Суп лапша домашняя	230/25	250/25	200/120 тнг
	Етпен және күрішпен фаршталған бұрыш/Перец фаршированный с мясом и рисом	230	269	300 тнг
	Сүт/Молоко	200	200	70 тнг
	Қарабидай-бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	35	40	5 тнг
3 апта 6-шы күн/ 3 неделя 6-й день	Жарма қосылған сорпа/Суп с крупой	230/25	250/25	200/120 тнг
	Дәрумені салат/Салат витаминный	80	100	100 тнг
	Қуырдақ/Жаркое по-домашнему	200	200	300 тнг
	Кисель/Кисель	200	200	60 тнг
	Қарабидай-бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	35	40	5 тнг

«Бектемін»
№ 20 лицей-мектебінің басшысы
Руководитель школы-лицея № 20
Топанова Е.Г. _____
«02» 09 _____ 2021 жыл/год

«Келісілді»
ИнЕУ асханасын жалдаушы
ИП «Каркавина» _____
«02» 09 _____ 2021 жыл/год

Перспективтік мәзірі/ Перспективное меню

Апта күндері/ Дни	Тағамдар атауы/Наименование блюд	Шығым / Выход		Баға/Цена
		11-14 жас/лет	15-18 жас/лет	
4 апта 1-ші күн/ 4 неделя 1-й день	Көкөністен жасалған сорпа/Суп из овощей	230/25	250/25	200/120 тнг
	Буға піскен домалатпа/Биточки паровые	85/5	95/5	250 тнг
	Гарнир: күріш/Гарнир: рис припущенный	130	150	150 тнг
	Сүт/Молоко	200	200	70 тнг
	Қарабидай-бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	35	40	5 тнг
4 апта 2-ші күн/ 4 неделя 2-й день	Вермишель қосылған сорпа/Суп с вермишелью	230/25	250/25	200/120 тнг
	Ақ қауданды ормажапырақтан жасалған салат/Салат из белокочанной капусты	80	100	100 тнг
	Азу/Азу	230	250	300 тнг
	Компот/Компот	200	200	60 тнг
	Қарабидай-бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	35	40	5 тнг
4 апта 3-ші күн/ 4 неделя 3-й день	Борщ/Борщ	230/25	250/25	200/120 тнг
	Қуырылған ет/Гуляш	80	100	300 тнг
	Гарнир: арпа жармасы/Гарнир: перловка	130	150	150 тнг
	Айран-Кефир	200	200	80 тнг
	Қарабидай-бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	35	40	5 тнг
4 апта 4-ші күн/ 4 неделя 4-й день	Бұршақтан жасалған көже/Суп с бобовыми	230/25	250/25	200/120 тнг
	Қияр мен асқөк салаты/Салат с огурцами и зеленью	80	100	100 тнг
	Бұқтырылған көксерке/Судак тушеный	75/50	75/50	300 тнг
	Гарнир: сүт соусындағы көкөністер/Гарнир: овощи в молочном соусе	100/30	120/20	150 тнг
	Шырын/Сок	200	200	80 тнг
	Қарабидай-бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	35	40	5 тнг
4 апта 5-ші күн/ 4 неделя 5-й день	Үй кеспесі/Суп лапша домашняя	230/25	250/25	200/120 тнг
	Палау (сиыр еті)/ Плов (говядина)	180/50	200/50	300 тнг
	Сүт/Молоко	200	200	70 тнг
	Қарабидай-бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	35	40	5 тнг
4 апта 6-шы күн/ 4 неделя 6-й день	Жарма қосылған сорпа/Суп с крупой	230/25	250/25	200/120 тнг
	Қызанақтан жасалған салат/Салат из свежих помидоров	80	100	100 тнг
	Бұқтырылған ет (сиыр еті)/Мясо тушеное (говядина)	90	100	
	Гарнир: бұқтырылған орамжапырақ/Гарнир: капуста тушенная	130	150	300 тнг
	Кисель/Кисель	200	200	150 тнг
	Қарабидай-бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	35	40	50 тнг
				5 тнг