



Утверждаю  
КГУ "СОШ № 27"  
г. Павлодар  
Руководитель:  
Масакбаева Д.К.



2 неделя						
Наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые вещества, гр			Энергетическая ценность	Стоимость
		Ж	Б	У		
<b>1 день</b>						
Пельмени	150/200	9,8	19,7	45	347,2	
Чай черный с сахаром	200	0,1	0,3	24,9	101,2	
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2	
<b>итого за день</b>		<b>10,58</b>	<b>22,31</b>	<b>85,9</b>	<b>524,6</b>	<b>315тнг</b>
<b>2 день</b>						
Суп "Рассольник" на к/б со сметаной	200/250	0,2	2,3	11,7	58,2	
Булочка "Дорожная"	50	7,2	6,3	80,5	411,7	
Мед	10	0	0,8	8,03	32,8	
Чай черный с сахаром	200	0,1	0,3	24,9	101,2	
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2	
<b>итого за день</b>		<b>8,18</b>	<b>12,01</b>	<b>141,13</b>	<b>680,1</b>	<b>315тнг</b>
<b>3 день</b>						
Филе куриное с овсями	80/100	8,7	9	2,5	124,1	
Рис отварной	100/150	0,1	1	11,2	50,1	
Чай черный с сахаром	200	0,1	0,3	24,9	101,2	
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2	
<b>итого за день</b>		<b>9,58</b>	<b>12,61</b>	<b>54,6</b>	<b>351,6</b>	<b>315тнг</b>
<b>4 день</b>						
Каша молочная пшеничная с маслом	200/250	7,0	4,3	19,2	157,5	
Печенье	30	3,5	2,25	22,47	125	
Чай черный с сахаром	200	0,1	0,3	24,9	101,2	
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2	
Мед	10	0	0,8	8,03	32,8	
<b>итого за день</b>		<b>11,28</b>	<b>9,96</b>	<b>90,6</b>	<b>492,7</b>	<b>315тнг</b>
<b>5 день</b>						
Котлета куриная с соусом	80/100	17,8	13,3	15,8	276,3	
Каша гречневая	100/150	0,7	2,1	12,7	66	
Чай черный с сахаром	200	0,1	0,3	24,9	101,2	
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2	
<b>итого за день</b>		<b>19,28</b>	<b>18,01</b>	<b>69,4</b>	<b>519,7</b>	<b>315тнг</b>
<b>итого за 5 дней</b>		<b>58,9</b>	<b>74,9</b>	<b>441,6</b>	<b>2568,7</b>	
<b>итого средняя за день</b>		<b>11,78</b>	<b>14,98</b>	<b>88,33</b>	<b>513,74</b>	

Зав. Производством: \_\_\_\_\_

*Д.К. Масакбаева*

