

Меню на 12 ноября 2021г

Утверждаю
КГУ " СОШ № " 27
г. Павлодар

1-4 классы (бесплатное питание)

Руководитель:
Масакбаева Д.К.

№ п/п	Наименование блюд			
1	Туфтели мясные с соусом	80/100	439	
2	Картофельное пюре	100/150	371,3	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	76,2	
	Итого за день		987,7	315
	За наличный расчет			350

Дети сироты и дети из малообеспеченных семей

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Салат из капусты с зеленым горошком	60/100	79,2	
2	Свекольник на к/б	200/250	131	
3	Тефтели мясные с соусом	80/100	439	
4	Картофельное пюре	100/150	80,5	
5	Компот из сухофруктов	200	57,1	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	76,2	
	Итого за день		863	402

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша молочная овсяная	200	349,6	140
2	Мясо по-французски (фарш говядина)	200	273,8	400
4	Чай черный с сахаром	200	56	30
5	Чай с молоком, сахаром	200	86	60
6	Кофе с молоком	200	116	85
7	Булочка сдобная	50	164,5	50
8	Булочка сдобная	100	329	100
9	Булочка с начинкой	100	334	120
10	Пирожки	70	132	100
1	Пирожки	120	272	160
11	Хлеб ржано-пшеничный	20	50,8	10

Комплекс для учащихся

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп гороховый	200	60	
2	Тефтели мясные с соусом	60/20	123,6	
3	Каша пшеничная	100	76	
4	Чай черный с сахаром	200	56	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	76,2	
	Итого за день		391,8	450

Заг. производством:

Handwritten signature

