

Меню на 17 ноября 2021г

Утверждаю
КГУ "СОШ № 27
г. Павлодар
Руководитель:
Масакбаева Д.К.

1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Филе куриное с овощами	80/100	124,1	
2	Рис отварной	100/150	50,1	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	76,2	
	Итого за день		351,6	315
	За наличный расчет			350

Дети сироты и дети из малообеспеченных семей

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Салат из моркови на р/м	60/100	52,6	
2	Суп "Волна" на к/б	200/250	77,2	
3	Филе куриное с овощами	80/100	124,1	
4	Рис отварной	100/150	50,1	
5	Сок фруктовый	200	55,1	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	76,2	
	Итого за день		382,7	400

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша молочная овсяная	200	349,6	140
2	Мясо по-французски (фарш говядина)	200	273,8	400
4	Чай черный с сахаром	200	56	30
5	Чай с молоком, сахаром	200	86	60
6	Кофе с молоком	200	116	85
7	Булочка сдобная	50	164,5	50
8	Булочка сдобная	100	329	100
9	Булочка с начинкой	100	334	120
10	Пирожки	70	132	100
11	Пицца	120	272	160
12	Хлеб ржано-пшеничный	20	50,8	10

Комплекс для учащихся

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп "Волна" на к/б	200/250	77,2	
2	Филе куриное с овощами	80/100	124,1	
3	Рис отварной	100/150	50,1	
4	Чай черный с сахаром	200	101,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	76,2	
	Итого за день		428,8	450

Зав. производством:

