|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Бейімделу**-бұл ағзаның жаңа ортаға бейімделуі. Бейімделу жеке реакциялардың кең спектрін қамтиды, олардың сипаты баланың психофизиологиялық және жеке ерекшеліктеріне, қалыптасқан отбасылық қатынастарға, мектепке дейінгі мекемеде болу жағдайларына байланысты.* Бейімделудің орташа мерзімі:
* Кіші топтарда 7-10 күн
* Ерте жаста 2-3 апта

Егер бала жаңа жағдайларға бейімделу міндетін орындай алмаса, біз қиын бейімделу белгілерін байқаймыз. \* баланың оң эмоционалды жағдайын бұзу; \* бала көп жылайды, ересектермен эмоционалды байланыс орнатуға тырысады немесе керісінше ашулану. \* бала басқа балалармен байланыс орнатуда қиындықтарға тап болады; \* тәбеттің бұзылуы; \* ұйқының бұзылуы; \* туыстарынан бөліну; \* жалпы белсенділігі төмендейді; \* жалпы депрессия жағдайы. |  ***Сіздің балаңыз балабақшаға келді. Ол үшін жаңа өмір басталды. Бала оған қуанышты, көпшіл, жетілген болуы үшін біз бірнеше ұсыныстар бергіміз келеді:**** Балабақшаға кірер алдында баланы балалармен және тәрбиешілермен танысу үшін серуенге апарған дұрыс.
* Балабақшадағы балалардың режимімен алдын-ала танысып, балаңыздың үй режимін біртіндеп жақындатыңыз.
* Баланы біртіндеп және дәйекті түрде жаңа жағдайларға үйретіңіз.
* Баланың әдеттегі өмір салтын түбегейлі өзгертуге болмайды, мысалы,балаңызға балабақшаға сүйікті ойыншықтарын әкелуге мүмкіндік беріңіз.
* Өз іс-әрекеттеріңізді тәрбиешімен келісіңіз: Неден аулақ болу керек және баланы неге ынталандыру керек.
* Сіз кеткен кезде-балаңызбен оңай және тез араласыңыз.
* Оған өзіңіздің толқуларыңызды көрсетпеңіз.
* Балаға өзіңіздің қорқу сезіміңізді білдірмеңіз.
* Шамадан тыс сезімталдықтан немесе әдеттегі мінез-құлқыңызды өзгертуден аулақ болыңыз.
* Балаға ересектермен және балалармен қарым-қатынас жасауды үйретіңіз.
* Баланың қарым-қатынасын тек отбасылық шеңбермен шектемеңіз.
 | **Балабақшаға алғаш кірген кезде ата-аналар баламен қалай әрекет етуі керек?*** Отбасында тыныш достық атмосфера құруға тырысыңыз.
* Балаға нақты талаптар қойыңыз, оларды ұсынуда дәйекті болыңыз.
* Шыдамды болыңыз.
* Балалардың өзіне-өзі қызмет көрсету және жеке гигиена дағдыларын қалыптастырыңыз.
* Басқа балалармен ойындарды ынталандырыңыз, ересектермен қарым-қатынас шеңберін кеңейтіңіз.
* Бала сізбен сөйлескен кезде оны мұқият тыңдаңыз.
* Егер сіз баланың бірдеңе жасап жатқанын көрсеңіз, "параллель сөйлесуді" бастаңыз (оның әрекеттері туралы түсініктеме беріңіз).
* Баламен қысқа, баяу сөйлеңіз; әңгімеде мүмкіндігінше көп заттарды атаңыз. Қарапайым, түсінікті түсіндірмелер беріңіз.
* Күн сайын балаға кітап оқыңыз.
* Баламен бірге шығармашылық қызметпен айналысыңыз: ойнаңыз, мүсіндеңіз, сурет салыңыз…
 |
| ***Баланың бейімделуінің алғашқы белгілері:***1. Жақсы тәбет. 2. Тыныш ұйқы. 3. Басқа балалармен қарым-қатынасқа түсуі. 4. Ересек адамның ұсыныстарына барабар реакция. 5. Қалыпты эмоционалды күй (көңілді, белсенді, қызықты...)Бала жақсы бейімделеді, егер бала мінез-құлқында :Мысалы: шамадан тыс белсенділік, шамадан тыс пассивтілік. Мысалы: бала өздігінен жейді және кенеттен қайтадан қасықпен тамақтандыруды талап етеді.Құрдастарынан дамудың артта қалуы. Мысалы: 4 жаста, 2,5 жасындағыдай сөйлейді. 2. Қарапайым заттармен үздіксіз қиындықтар. Мысалы: бала отырып тамақтануға үйретілмесе. | shutterstock_2_w216_h266C:\Users\Samsung\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\автор2.png | ***Баланың балабақшаға бейімделуі******x_07a0daf2*** |