|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Бейімделу**-бұл ағзаның жаңа ортаға бейімделуі. Бейімделу жеке реакциялардың кең спектрін қамтиды, олардың сипаты баланың психофизиологиялық және жеке ерекшеліктеріне, қалыптасқан отбасылық қатынастарға, мектепке дейінгі мекемеде болу жағдайларына байланысты.   * Бейімделудің орташа мерзімі: * Кіші топтарда 7-10 күн * Ерте жаста 2-3 апта   Егер бала жаңа жағдайларға бейімделу міндетін орындай алмаса, біз қиын бейімделу белгілерін байқаймыз.  \* баланың оң эмоционалды жағдайын бұзу;  \* бала көп жылайды, ересектермен эмоционалды байланыс орнатуға тырысады немесе керісінше ашулану.  \* бала басқа балалармен байланыс орнатуда қиындықтарға тап болады;  \* тәбеттің бұзылуы;  \* ұйқының бұзылуы;  \* туыстарынан бөліну;  \* жалпы белсенділігі төмендейді;  \* жалпы депрессия жағдайы. | ***Сіздің балаңыз балабақшаға келді. Ол үшін жаңа өмір басталды. Бала оған қуанышты, көпшіл, жетілген болуы үшін біз бірнеше ұсыныстар бергіміз келеді:***   * Балабақшаға кірер алдында баланы балалармен және тәрбиешілермен танысу үшін серуенге апарған дұрыс. * Балабақшадағы балалардың режимімен алдын-ала танысып, балаңыздың үй режимін біртіндеп жақындатыңыз. * Баланы біртіндеп және дәйекті түрде жаңа жағдайларға үйретіңіз. * Баланың әдеттегі өмір салтын түбегейлі өзгертуге болмайды, мысалы,балаңызға балабақшаға сүйікті ойыншықтарын әкелуге мүмкіндік беріңіз. * Өз іс-әрекеттеріңізді тәрбиешімен келісіңіз: Неден аулақ болу керек және баланы неге ынталандыру керек. * Сіз кеткен кезде-балаңызбен оңай және тез араласыңыз. * Оған өзіңіздің толқуларыңызды көрсетпеңіз. * Балаға өзіңіздің қорқу сезіміңізді білдірмеңіз. * Шамадан тыс сезімталдықтан немесе әдеттегі мінез-құлқыңызды өзгертуден аулақ болыңыз. * Балаға ересектермен және балалармен қарым-қатынас жасауды үйретіңіз. * Баланың қарым-қатынасын тек отбасылық шеңбермен шектемеңіз. | **Балабақшаға алғаш кірген кезде ата-аналар баламен қалай әрекет етуі керек?**   * Отбасында тыныш достық атмосфера құруға тырысыңыз. * Балаға нақты талаптар қойыңыз, оларды ұсынуда дәйекті болыңыз. * Шыдамды болыңыз. * Балалардың өзіне-өзі қызмет көрсету және жеке гигиена дағдыларын қалыптастырыңыз. * Басқа балалармен ойындарды ынталандырыңыз, ересектермен қарым-қатынас шеңберін кеңейтіңіз. * Бала сізбен сөйлескен кезде оны мұқият тыңдаңыз. * Егер сіз баланың бірдеңе жасап жатқанын көрсеңіз, "параллель сөйлесуді" бастаңыз (оның әрекеттері туралы түсініктеме беріңіз). * Баламен қысқа, баяу сөйлеңіз; әңгімеде мүмкіндігінше көп заттарды атаңыз. Қарапайым, түсінікті түсіндірмелер беріңіз. * Күн сайын балаға кітап оқыңыз. * Баламен бірге шығармашылық қызметпен айналысыңыз: ойнаңыз, мүсіндеңіз, сурет салыңыз… |
| ***Баланың бейімделуінің алғашқы белгілері:***  1. Жақсы тәбет.  2. Тыныш ұйқы.  3. Басқа балалармен қарым-қатынасқа түсуі.  4. Ересек адамның ұсыныстарына барабар реакция.  5. Қалыпты эмоционалды күй (көңілді, белсенді, қызықты...)  Бала жақсы бейімделеді, егер бала  мінез-құлқында :  Мысалы: шамадан тыс белсенділік, шамадан тыс пассивтілік.  Мысалы: бала өздігінен жейді және кенеттен қайтадан қасықпен тамақтандыруды талап етеді.  Құрдастарынан дамудың артта қалуы. Мысалы: 4 жаста, 2,5 жасындағыдай сөйлейді.  2. Қарапайым заттармен үздіксіз қиындықтар. Мысалы: бала отырып тамақтануға үйретілмесе. | shutterstock_2_w216_h266  C:\Users\Samsung\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\автор2.png | ***Баланың балабақшаға бейімделуі***  ***x_07a0daf2*** |