

Утверждаю
КГУ «СОШ им. М.Алимбаева»
г. Павлодар

Руководитель: Мухтар Д.Б.



Социальное меню

Наименование блюда	Порций, гр		Брутто, г, калл		Стоимость
	6-11 лет	11-18 лет	6-11 лет	11-18 лет	
1 НЕДЕЛЯ					
1 день					
Суп харчо	200	250	311	375	
Вермишель	100	150	48	72	
Курица в соусе	80	100	188	231	
Чай	200	200	200	200	
Хлеб ржано-пшеничный	30	30	30	40	
Мед порционный	10	10	10	10	
Итого за день			777	888	402
2 день					
Лапша домашняя	200	250	280,4	337,4	
Котлета мясная	80	100	127	164	
Гречка рассыпчатая	100	150	52	77	
Чай с лимоном	200	200	28	28	
Хлеб ржано-пшеничный	30	30	30	40	
Яблоко	200	200	200	200	
Итого за день			879,4	998,4	402
3 день					
Борщ	200	250	255	305	
Плов из курицы	200	250	205	238	
Кисель плодово-ягодный	200	200	42,3	42,3	
Хлеб ржано-пшеничный	30	30	30	40	
Салат морковный	60	100	62	69	
Итого за день			584	674,3	402
4 день					
Суп рыбный	200	250	215,8	269,75	
Тефтели мясные	80	100	141	178	
Макароны	100	150	48	72	
Чай	200	200	10,64	10,64	
Мед порционный	10	10	10	10	
Хлеб ржано-пшеничный	30	30	30	40	
Итого за день			434,8	549,75	402
5 день					
Суп гороховый	200	250	293	352	
Гуляш	80	100	188	231	
Картофельное пюре	100	150	114	171	
Чай с сахаром	200	200	89,64	89,64	
Хлеб ржано-пшеничный	30	30	30	40	
Салат из свежих овощей	60	100	67	112	
Итого за день			771,64	975,64	402

Утверждаю
КГУ «СОШ им. М.Алимбаева
г.Павлодар

Руководитель: Мұхтар Д.Б.



Социальное меню

Наименование блюда	Порций, гр		Брутто, г, калл		Стоимость
	6-11 лет	11-18 лет	6-11 лет	11-18 лет	
2 НЕДЕЛЯ					
1 день					
Свекольник	200	250	232,35	290,44	
Курица в соусе	80	250	205	238	
Рис припущенный	100	150	68	81	
Чай с лимоном	200	200	28	28	
Хлеб ржано-пшеничный	30	30	30	40	
Салат из свежей капусты с яблоком	60	92	100	132	
Итого за день			485,35	576,44	402
2 день					
Рассольник	200	250	248	310	
Котлета мясная	80	100	127	164	
Макароны	100	150	48	72	
Чай	200	200	10,64	10,64	
Мед порционный	10	10	10	10	
Хлеб ржано-пшеничный	30	30	30	40	
Итого за день			463,64	586,64	402
3 день					
Щи из свежей капусты	200	250	262	325	
Жаркое из курицы	200	250	188	231	
Компот из сухофруктов	200	200	40	40	
Хлеб ржано-пшеничный	30	30	30	40	
Салат свекольный	60	63	100	106	
Итого за день			662	799	402
4 день					
Суп рыбный	200	250	215,8	269,75	
Плов из говядины	200	250	141	178	
Чай	200	200	89,64	89,64	
Мед порционный	20	20	20	20	
Хлеб ржано-пшеничный	50	50	153	153	
Итого за день			667,44	782,39	402
5 день					
Суп с крупой	200	250	244	305	
Котлета куриная	80	100	205	238	
Вермишель	100	150	48	72	
Чай с сахаром	200	200	10,64	10,64	
Хлеб ржано-пшеничный	30	30	30	40	
Салат витаминный	60	80	76,6	127	
Итого за день			408,04	534,04	402