

Утверждаю

Руководитель КГУ "СОШ

№ 24 г. Павлодар"

Рахимгожина Н.Ш.

2022 г.



Перспективное двухнедельное меню блюд для организации питания учащих из малообеспеченных, АСП и детей сирот в столовой КГУ "СОШ 24"

1 неделя

ГТК	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Пищевые вещества, гр			Энергетическая ценность, ккал		
			Ж	Б	У			
1-й день								
	Наименование блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет				
140	Суп лапша	200	230	250	2,7	1,8	10,7	74,1
443	Плов из курицы	180	200	200	53,7	54,6	34,2	252
	Чай с сахаром	200	200	200		0,2	13,9	55
	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	20		0,2	13,9	55
	Мед пчелиный	10						
	итого за день				56,4	56,8	72,7	436,1
2 день								
	Наименование блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет				
132	Рассольник	200	230	250	0,3	2,6	13,5	67
292	Гуляш мясной с соусом	50/25	50/25	50/25	18,5	13,7	0,7	210
	Гороховое пюре	150	150	150	2,02	3,2	11,7	83,7
639	Компот из сухофруктов	200	200	200		2,2	23	137
	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	20	2,6	0,5	13,1	70,3
	итого за день				23,42	22,2	62	568
3 день								
	Наименование блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет				
139	Суп гороховый	200	230	250	5,98	5,3	16,6	150,7
437	Ленивые голубцы	50/150	50/150	50/150	20,2	13,7	19,3	313,5
686	Чай с лимоном	200	200	200	0,1	0,3	15,3	62,7
	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	20	2,6	0,5	13,1	70,3
	Мед пчелиный	10						
	итого за день				28,88	19,8	64,3	597,2
4 день								
	Наименование блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет				
110	Суп харчо	200	230	250	3,3	10,1	9,9	143,7
461	Тефтели мясные с луком с соусом	60/20	60/20	60/20	11,58	16,7	11,6	245,3
273	Макаронные изделия отварные	150	150	150	4,55	3,64	28,08	166,4
591	Чай с сахаром	200	200	200	0,4		9,1	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	20	2,6	0,5	13,1	70,3
	итого за день				22,43	30,94	71,78	660,7
5 день								
	Наименование блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет				
98	Суп полевой	200	230	250	4,1	4,49	18,1	119,8
291	Бефстроганов из курицы	50/50	50/50	50/50	15,5	13,9	0,5	190
214	Каша гречневая	150	150	150	3,3	2,96	12,6	95
	Творог	50	50	50	4,51	12,49	2,68	103
	Мед пчелиный	10						
686	Чай с лимоном	200	200	200	0,2		13,9	55
	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	20	2,6	0,5	13,1	70,3
	итого за день				30,21	34,34	60,88	633,1



Утверждаю
Руководитель
КГУ "СОШ № 24 г.
Павлодар"
Рахимгожина Н.Ш.
2022 г.

Меню блюд для организации питания уч-ся из малообеспеченных, АСПи детей сирот в столовой КГУ "СОШ 24"

1 неделя

1 день								
ТТК	Наименование блюда	Выход блюда,гр			Пищевые вещества,гр			Энергетическая ценность, ккал
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	Ж	Б	У	
	Наименование блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет				
140	Суп лапша	200	230	250	2,7	1,8	10,7	74,1
443	Плов из курицы	180	200	200	53,7	54,6	34,2	252
	Чай с сахаром	200	200	200		0,2	13,9	55
	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	20		0,2	13,9	55
	Мед пчелиный	10						
	итого за день				56,4	56,8	72,7	436,1

Зав.производством _____ Маиғазеева Т.В.

Диетсестра _____



Утверждаю
Руководитель
КГУ "СОШ № 24 г.
Павлодар"
Рахимгожина Н.Ш.
2022 г.

Меню блюд для организации питания уч-ся из малообеспеченных, АСП и детей, спрот в столовой КГУ "СОШ 24"

1 неделя

2 день								
ТТК	Наименование блюда	Выход блюда,гр			Пищевые вещества,гр			Энергетическая ценность, ккал
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	Ж	Б	У	
	Наименование блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет				
132	Рассольник	200	230	250	0,3	2,6	13,5	67
292	Гуляш мясной с соусом	50/25	50/25	50/25	18,5	13,7	0,7	210
	Гороховое пюре	150	150	150	2,02	3,2	11,7	83,7
639	Компот из сухофруктов	200	200	200		2,2	23	137
	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	20	2,6	0,5	13,1	70,3
	итого за день				23,42	22,2	62	568

Зав.производством _____ Мангазеева Т.В.

Диетсестра _____

Утверждаю

Руководитель КГУ "СОШ № 24 г. Павлодар"

Рахимгожина Н.Ш.

" " " 2022 г.



Меню блюд для организации питания уч-ся из малообеспеченных, АСП и детей сирот в столовой КГУ "СОШ № 24"

1 неделя

4 день								
ТТК	Наименование блюда	Выход блюда, гр			Пищевые вещества, гр			Энергетическая ценность, ккал
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	Ж	Б	У	
	Наименование блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет				
110	Суп харчо	200	230	250	3,3	10,1	9,9	143,7
461	Тефтели мясные с луком с соусом	60/20	60/20	60/20	11,58	16,7	11,6	245,3
273	Макаронные изделия отварные	150	150	150	4,55	3,64	28,08	166,4
591	Чай с сахаром	200	200	200	0,4		9,1	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	20	2,6	0,5	13,1	70,3
	итого за день				22,43	30,94	71,78	660,7

Зав. производством _____ Мангазеева Т.В.

Диетсестра _____



Утверждаю

Руководитель КГУ "СОИ № 24 г. Павлодар"

Рахимгожина Н.Ш.

2022 г.

Меню блюд для организации питания уч-ся из малообеспеченных, АСП и детей сврот в столовой КГУ "СОИ 24"

1 неделя

5 день								
ТТК	Наименование блюда	Выход блюда,гр			Пищевые вещества,гр			Энергетическая ценность, ккал
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	Ж	Б	У	
	Наименование блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет				
98	Суп полевой	200	230	250	4,1	4,49	18,1	119,8
291	Бефстроганов из курицы	50/50	50/50	50/50	15,5	13,9	0,5	190
214	Каша гречневая	150	150	150	3,3	2,96	12,6	95
	Творог	50	50	50	4,51	12,49	2,68	103
	Мед пчелиный	10						
686	Чай с лимоном	200	200	200	0,2		13,9	55
	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	20	2,6	0,5	13,1	70,3
	итого за день				30,21	34,34	60,88	633,1

Зав.производством _____ Мангазеева Т.В.

Диетсестра _____